



SAKSINNSTILLING

Til styremøte 23.-25. Mai 2025

Innhold

Sak 6/25 Faste saker	3
A. Godkjenning av sakslisten.....	3
B. Godkjenning av referater	3
Sak 7/25 Orienteringssaker	4
A. Orientering fra arbeidsutvalget.....	4
B. Orientering fra fylkene.....	4
C. Orientering fra sosiale medier	6
D. Økonomirapportering.....	6
E. Representasjon i styrer og utvalg.....	7
F. Evaluering av Tillitsvalgtskonferansen	8
G. Sommerleir 7.-10. juli 2025.....	8
H. Marta forteller om sin tur til Grønland	9
Sak 8/25 Diskusjonssaker	9
A. Deltakelse på Arendalsuke 2025	9
B. Diawekend 2025	10
C. Ungdomskonferansen 2025.....	11
D. Prosjekt Økt deltakelse	12
E. Webinar for unge med type 2.....	12
F. Nordisk Samling 4.-5. september, Finland	12
G. Diabeteskonferansen 18. oktober 2025 (digitalt).....	13
H. Politiske saker.....	13
I. Dokumenter og vedtekter for ungdiabetes.....	14
J. Fokusområder	11
K. Status Ungdiabetes Nasjonalt	11
Sak 9/25 Neste møte	16
Sak 10/25 Eventuelt.....	17

Sak 6/25 Faste saker

A. Godkjenning av sakslisten

Vedtak

Sakslisten godkjennes

Vedlegg: Saksliste

Saksopplysninger

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

B. Godkjenning av referater

Vedtak

Referat fra *styremøte 17.-19. Januar* godkjennes.

Referat fra *ekstra styremøte 27. Mars om fordeling av ekstra midler fra LNU* godkjennes.

Vedlegg: Referater er tilgjengelige i Teams

Saksopplysninger

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

Sak 7/25 Orienteringssaker

C. Orientering fra arbeidsutvalget

Vedtak

Tas til orientering.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Arbeidsutvalget fremlegger de saker og arrangementer som de har deltatt på siden siste møte

- Gitt innspill til Ungfunk sitt nye forslag om reviderte vedtekter. Vi er tilfredse med det nye utspill fra Ungfunk.
- Gitt innspill til sak om høring om salg av energidrikk til ungdommer under 16.
- Kontaktkonferanse Barne- og familiedepartementet 16. Mai 2025
- Uformelt møte med styreleder i LNU

D. Orientering fra fylkene

Vedtak

Tas til orientering.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Fylkeskontaktene orienterer styret om status og aktivitet siden sist.

Troms

Stadig hvilende. Ungdomskontakt i Tromsø har sagt ja til å være kontaktperson for ungdommer i Troms.

Finnmark

Hvilende

Nordland

Styreleder holder på med å planlegge det store kurs til høsten. Ganske selvgående. Det var godt oppmøte på tillitsvalgtskonferansen og ny person i styret.

Trøndelag

Mye ny aktivitet. Ny (ikke-valgt) leder. Det følges opp noen potensielt nye medlemmer. Arrangert Pizza/bowlingkveld i juni i både Levanger og Trondheim og helgesamling til september.

Møre og Romsdal

Ny aktivitet og ny (ikke-valgt) leder. Årsmøte 14. Juni med noen påmeldte inkl. 2 som er interessert i å komme med i styret.

Vestland

Vanskelig å få fat på leder. Manglende engasjement. Peperkakebaking før jul med godt oppmøte, så det er potensiale. Fylkeskontakt og styreleder tar kontakt til ungdomskontakter i fylket.

Rogaland

Litt problemer med å noen har meldt seg ut av styret. Har hatt arrangement i mars. De har planlagt 2 arrangementer før ferien.

Agder

Hvilende. Fylkeskontakt har vært i kontakt med fylkesleder. Det er noen engasjerte ungdommer, men som er veldig unge. Fylkesleder ønsker å hjelpe men trenger også støtte fra styremedlem i Nasjonalt som bor i Agder om evt. Å hjelpe med å starte noe opp. De har hatt idegenerering med ungdommerne. Styremedlem i nasjonalt tar kontakt. Styremedlem i nasjonalt sier ja til å stå som kontakt i Ungdiabetes i Agder

Vestfold

Et bra og engasjert styre. Har laget årshjul med aktiviteter inkl. Gokart, som er en tradition i starten av juni.

Telemark

Nytt styre. Har vært med på styremøte i fylkesstyret og har blitt tatt veldig godt imot. Laget ny instagram og holder på med å arrangere lasertag og fått tak på folk som vil være med.

Østfold

Hvilende fylke. Fylkesleder har tatt kontakt om å de har en tillitsvalgt. Fylkeskontakt tar kontakt med fylkesleder om å dele informasjon om tillitsvalgt i ungdiabetes.

Akershus

Leder er aktiv i både akershus og Buskerud. Flytter til Buskerud. Har arrangert bowling. Det er en person som ønsker å bli med i styret og potensielt ta over når leder flytter til Buskerud og arrangere noe sammen Akershus og Buskerud i mellom. Styremedlem i Innlandet flytter til Akershus etter sommeren.

Buskerud

Se Akershus.

Oslo

Vikar for leder har tenkt å møtes til sommeren men har ikke planlagt så mye enda. Ønsker støtte til evt. Å få noe igang.

Innlandet

Vanskelig å få kontakt. Det var fint oppmøte på tillitsvalgtskonferansen, så det er potensiale og et godt og støttende fylkesstyre.

E. Orientering fra sosiale medier

Forslag til vedtak

Tas til orientering.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram, TikTok og Snapchat. Sosiale medier-utvalget orienterer styret om status og aktivitet siden sist.

Some har plan i teams, tilgjengelig for alle

De følger planen ganske godt, de poster aktivt på some-kanalene

Insta økt med 84 følgere - mangler 19 følgere for å få 3000 følgere

20 innlegg på insta

Tiktok - 292 nye følgere - 13 innlegg - 726 følgere totalt

Ønskelig å få ut mer på tiktok, oppfordring hos alle om at hvis noen ønsker å dele fra sin dag så må de gjerne filme

Diskusjon om å promotere tiktok kontoen på insta?

Facebook - 21 nye følgere - 3432 følgere totalt

9 innlegg - 2 reposts

Snapchat - 14 nye følgere - 1218 følgere totalt

Diskusjon om å det fra Nasjonal son side ønskes at det kun er nasjonalt som er på TikTok for å få så mye trafikk på vår profil som mulig og ha litt mer kontroll med hva som deles på TikTok. Vi skal kunne stå inne for innholdet som deles når forbundet står som avsender. Det diskuteres å TikTok er bedre til å dele informasjon om diabetes og ikke arrangementer. Det er derfor enighet om å det kun er Nasjonalt som har TikTok, men vi oppfordrer folk til å dele og sende til.

Sertifisering: Vi trenger konto hvorpå de trekkes

F. Økonomirapportering

Vedtak

Tas til orientering.

Vedlegg: Økonomirapport (deles ut på møtet)

Saksopplysninger

Økonomirapportering er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Rådgiver i sekretariatet orienterer styret om økonomisk status.

G. Representasjon i styrer og utvalg**Forslag til vedtak**

Fremmes etter saksgjennomgang.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Ungdiabetes nasjonalt er representert i en rekke komiteer og utvalg i, og på vegne av Diabetesforbundet. Styret fordeler representasjonen seg imellom. Herunder fordeles også ansvaret for fylkesoppfølging og sosiale medier. Informasjon om de ulike styrene og utvalgene gid på møtet.

Fast representasjon

Sentralstyret

Representant: Emma, vara: Haakon

Status: Emma har vært på sentralstyremøte i forkant av Tillitsvalgtskonferansen.

Nasjonalt Barn- og familieutvalg

Representant: Rebekka, vara: Marta

Status

Faggruppe for diabetespsykologi

Representant: Emilie, vara: Maria

Status Maria tar på møte med Heidi i sekretariatet og Ane Wilhelmsen 18. Juni kl. 12.

Politisk gruppe

Representant Haakon, vara: Jonas

Status: Det er politiske møter men usikkerhet om hvor mye vi er invitert til.

Nasjonalt diabetesforum

Representant: Emilie, vara: Emma

Status: Emma har vært på møte i Diabetesforum. Emilie har vært på planmøte.

IDF Young leaders

Representant

Status

Nordisk kontaktperson

Representant: Marta, vara: Emilie

Status

Unge Funksjonshemmede

Representant: Marta, Rebekka

Status

Teknologisk ekspertgruppe

Representant: Jonas, Maria

Status

H. Evaluering av Tillitsvalgtskonferansen**Vedtak**

Tas til orientering

Vedlegg: Evaluering ligger i Teams

Saksopplysninger

Deltakernes evaluering av Tillitsvalgtskonferansen følger vedlagt. Styret gjør i tillegg sin egen evaluering og vurdering.

- Lage helgeprogram med "tomrom"?
- Må fylle programmet slik at alle blir ivaretatt
- Kanskje mer tid til organisert prating.
- Kanskje ligge fysisk aktivitet på morgenen
- Tenk gjerne å ha forskjellige sosiale ting på kvelden fredag.
- Evt. Mer egentid på ettermiddagen. Tenk evt. I valgfri aktivitet på ettermiddagen, så det er noe for de som ønsker organisert aktivitet.
- Man kan evt. Ha "sosiale vakter" så det alltid er en fra nasjonalt tilgjengelig i sosiale pauser.

I. Sommerleir 7.-10. juli 2025**Vedtak**

Tas til orientering

Saksopplysninger

Ungdiabetes er representert på årets sommerleir. Emilie, Maria og Rebekka skal alle med.

J. Marta forteller om sin tur til Grønland

Vedtak

Tas til orientering.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Marta er en del av en gjeng det skal krysse Grønland. Ønsker å lage et samarbeide med diabetesforbundet. 600 km tur inkl. Utstyr. 30 dagers tur. Ønske om å samarbeide med Ungdiabetes om en potensiell innsamling til et prosjekt for Ungdiabetes sin målgruppe med fokus på fysisk og mental helse. Kommunikasjonsenheten i diabetesforbundet er involveret og vi setter tid av til neste styremøte til å diskutere konkrete prosjekter.

Sak 8/25 Diskusjonssaker

K. Deltakelse på Arendalsuke 2025

Vedtak

Emma, Rebekka og Maria representerer Ungdiabetes på årets Arendalsuke

Vedlegg:

Saksopplysninger:

Diabetesforbundet skal ikke ha noen egne arrangementer i år, men vi har takket ja til å delta på 4. Se nedenfor:

- Tirsdag 12.8 kl. 10. "Hvordan forhindre amputasjoner på personer med diabetes" i regi av Fotterapeutforbundet.
- Tirsdag 12.8 kl. 13. "Kronisk sykdom, hvordan kan vi bedre behandling, oppfølging og diagnostisering" i regi av LMI (industrien) [Kan «one fits all»-løsning gi persontilpasset behandling? - Arendalsuka](#)
- Tirsdag 12.8 kl. 15. "Type 2" (tema). I regi av Abbot og Boehringer Ingelheim. (Her vil også vår nye medisinske medarbeider delta.) [Har vi hjerte for diabetespasienten, eller er det pengene som rår? - Arendalsuka](#)
- Onsdag 13.8 kl. ?. "Tidlig oppdagelse av type 1 diabetes" i regi av Sanofi. [Hva jeg skulle ønske jeg visste om diabetes type 1 - Arendalsuka](#)

Forbundsleder og generalsekretær kommer til å være i Arendal fra mandag til onsdag og bor privat (industrien dekker deres reise). Politisk medarbeider og kommunikasjonsleder vurderer dagstur.

Diabetesforbundet Kristiansand skal ha stand.

Det er ønske fra kommunikasjonsenhetens side å Ungdiabetes bidro med SoMe. SOME-utvalget tar kontakt med kommunikasjonsrådgiver i sekretariatet.

Representanter fra Ungdiabetes Nasjonalt: Emma, Rebekka og Maria. Overnatting privat.

L. Diawekend 2025

Vedtak

Representanter fra Nasjonalt: Emilie, Maria, Emma, Haakon?, Rebekka?,

Dato for fokusmøte: Settes av de som deltaker

Vedlegg:

Saksopplysninger.

Diawekend 2025 skal være d. 26.-28. September. Det er booket på Sørmarka Konferansehotell.

Budsjett for arrangementet (Godkjent av LNU):

Bilag	Hva?	Budsjett
INNTEKTER		
1	Deltakeravgift	21000
2	LNU aktivitetsstøtte	300000
3	Funkis	5000
SUM INNTEKTER		326000
UTGIFTER		
1	Reise for deltakere	90000
2	Opphold og forpleining	130000
3	Program	35000
4	Mat	1000
5	Vareinkjøp	4000

6	Møter i prosjektgruppa	15000
7	Markedsføring	1000
19	Administrasjonskostnader	50000
		326000
PROSJEKTRESULTAT (inntekter minus utgifter)		0

Praktisk

- Felles buss fra Gardermoen
- For medlemmer inkl. pårørende

Tema: Tingene man ikke snakker om

- Sex og samliv (Iselin Guttormsen – kjent sexolog)
 - Åpne refleksjonsspørsmål.
- Alkohol og diabetes (Cecilie Tjøstolvsen)
 - Katarina Flatland (medlem, diabetes, programleder, lege)
- Pårørende til en partner med diabetes.
- Åpen om diabetesen din?
- Psykiske lidelser og diabetes
- Hva gjør diabetes med kroppen min på sikt.
- Tabu om å gå med synlig utstyr.
- Vinsmaking?
- Farmen light på Sørmarka
- Høydepark og klatring

M. Ungdomskonferansen 2025

Vedtak

- Styret forbereder ansvarsoppgaver og ansvarsfordeling inn mot september-møtet, samt tema og innhold utover Generalforsamlingen.
- Hvert styremedlem har laget et utkast til deres ansvarsområde til neste styremøte.
- Organisasjonsrådgiver går videre med planlegging utfra ulike innspill fra styret. Ønske om tema er "synlighet".

Vedlegg:

Saksopplysninger

- Ungdomskonferansen foregår 24.-26. Oktober på Scandic Helsfyr. Organisasjonsrådgiver sender ut informasjon til fylkene før sommeren, slik at det er varslet i god tid i forveien og 3-månederskravet overholdes.

N. Prosjekt Økt deltakelse

Vedtak

Prosjektgruppen jobber videre med prosjektet

Saksopplysninger

SOME-utvalget og arbeidsgruppen for økt deltakelse fremlegger foreløpige planer for prosjektet. Det har vært et møte i prosjektgruppen. I samarbeide med fylkesutvalget tas det kontakt med relevante fylker og det avtales å jobbe kontinuerlig med å støtte ungdiabetes i fylkene.

O. Webinar for unge med type 2

Vedtak

Tema om medisiner. Organisasjonsrådgiver kontakter ny medissinsk medarbeider om han kan holde et opplegg.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Dato for webinar: Ukedag evt. tidlig oktober

Representant fra Ungdiabetes: Emilie

Ideer til temaer: Medisiner

P. Nordisk Samling 4.-5. september, Finland

Vedtak

Emma og Emilie representerer Ungdiabetes på Nordisk Samling.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Det er nordisk samling 4.-5. september. Vi har ifølge budsjettpremisserne 15.000 kroner til rådighet til dette.

Q. Diabeteskonferansen 18. oktober 2025 (digitalt)

Vedtak

Vi lager en film eller snakker konkret innspill på neste møte.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Styret ønsker om å lage et lille innslag/pause/avbrekk på konferansen.

H. Politiske saker

Vedtak

Sak 1: Styret ønsker å sende saken om fravær på høyere utdanning til Unge Funksjonshemmede.

Sak 2: Styret ønsker ikke å gå inn i saken, da vi ikke har kapasitet til å gå inn og endre slike systemer, men ser mulighet i å ha fokus på veiledning opp til eksamen via eksempelvis sosiale medier.

Sak 3: Vi jobber videre med den på neste styremøte hvor Heidi fra Sekretariatet kommer forbi.

Sak 4: På grunn av økonomi i både fylkene, hos sykehusene og apotekene, er dette ikke en sak vi har kapasitet og ønske om å gå inn i.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Det ønskes en diskusjon om disse sakene:

Sak om fravær på høyere utdanning: Politisk medarbeider har fått e-post fra leder av Ungdiabetes Trøndelag med ønske om at Diabetesforbundet skal jobbe for bedre fraværsordninger for ungdommer med diabetes på høyere utdanning.

Sak om bruk av teknologiske hjelpemidler som mobiler og cgm/pumpe på eksamen.

Sak om psykisk helse i diabetesoppfølging.

Sak om å det er vanskelig å få tak i utstyr, hvis man har glemt. Ønske om å kunne hente det på apotek. Det er noen forskjellige cgm og blodsukkeroperater, pen etc. som kan fåes på apotekene. Ytterlig ønske om å apotekene snakker mer sammen ift. Resepter etc.

R. Dokumenter og vedtekter for ungdiabetes

Vedtak

Styret tenker løpende på potensielle vedtektsendringer opp imot landsmøtet 2027.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Det ønskes en diskusjon i Ungdiabetes Nasjonalt om prioriteringer og potensielle revideringer av viktige dokumenter frem mot landsmøtet 2027.

S. Fokusområder

Vedtak

Ønske om å det fortsatt tenkes fokusområdene inn i styrets arbeide. I some-utvalget er det ønske om å jobbe mer utifra fokusområdene.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Det ønskes diskusjon av hvordan vi arbeider med og ønsker å arbeide fremadrettet med fokusområdene våre.

T. Status Ungdiabetes Nasjonalt

Vedtak

Styret lytter og følger opp potensielle utfordringer.

Vedlegg: Personlig utviklingsskjema

Saksopplysninger

Det ønskes diskusjon av hvordan det går, arbeidsfordeling etc. Styremedlemmer får mulighet for å utfylle personlig utviklingsdokument.

Det er mye jobb med sosiale medier, og kan være bedre til å be om hjelp fra resten av styret. Ellers går det bra. Vi er en del av et felleskab, vi får til en masse bra og vi skal huske på å vi kan støtte hverandre.

Sak 9/25 Neste møte

Vedtak

Neste møte gjennomføres 5.-7. september

Vedlegg:

Saksopplysninger

Styremøte september: 5.-7. september

Fokusmøte Ungdomskonferansen: Tas opp etter sommeren med de som skal med.

Styremøte november: 7.-9. november

Ønsker om saker som skal på neste styremøte:

Oppgaver til neste styremøte:

Sak 10/25 Eventuelt

Eventuelle saker til behandling.

Vedlegg:

Saksopplysninger

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste, behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 10/25 a).