



SAKSINNSTILLING

Til styremøte 17.-19 januar, 2025

Innhold

Sak 1/25	Faste saker	3
A.	Godkjenning av sakslisten.....	3
B.	Godkjenning av referater.....	4
Sak 2/25	Orienteringssaker	5
A.	Orientering fra fylkene.....	5
B.	Orientering fra sosiale medier.....	6
C.	Økonomirapportering.....	7
D.	Representasjon i styrer og utvalg.....	8
E.	Diabeteslinjen.....	9
F.	Foreldreveiledningsprosjektet.....	9
Sak 3/25	Diskusjonssaker	9
A.	Webinar for unge med type 2 9. februar.....	10
B.	Tillitsvalgtskonferanse 25.-27. april 2025.....	10
C.	Sommerleir 7.-10. juli 2025	12
D.	Diawekend 2025.....	12
E.	Søknad til prosjekter.....	13
F.	Hvordan styrke samarbeidet mellom fylkeslagene og Ungdiabetes i fylkene?.....	13
G.	Årsmøter i fylkene 2025.....	14
H.	Datoer for møter resten av året	15
Sak 4/25	Neste møte	16
Sak 5/25	Eventuelt	17
A.	Kommunikasjon og Sosiale medier	17
B.	Brukerrepresentanter forskningsprosjekt om søvn hos foreldre til barn med diabetes.....	17

Sak 1/25 Faste saker

A. Godkjenning av sakslisten

Vedtak: Sakslisten godkjennes

Vedlegg: Saksliste

Saksopplysninger

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

B. Godkjenning av referater

Vedtak: Referatet godkjennes

Vedlegg: Referater er tilgjengelige i Teams

Saksopplysninger

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

Sak 2/25 Orienteringssaker

A. Orientering fra fylkene

Vedtak: Tas til orientering

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Fylkeskontaktene orienterer styret om status og aktivitet siden sist.

Fylkesutvalget hadde møte 18. Desember for å lage en plan for arbeidet fremover. De har også lagt ut en post på Tillitsvalgt-siden på Facebook, med lite respons.

Troms: Ikke aktivt Ungdiabetes.

Finnmark: Ikke aktivt Ungdiabetes.

Nordland: Sendt melding til leder, de jobber med årsmeldingen og skal være med på Fylkesårsmøtet i Nordland. Skal prøve å ha ett fysisk styremøte.

Trøndelag: Ikke aktivt Ungdiabetes

Møre og Romsdal: Ikke aktivt Ungdiabetes. Sendt mail til fylkesleder, ikke fått svar.

Vestland: Sendt mail til leder, uten å få svar. Sendt melding på Facebook uten å få svar. Sendt mail til fylkesleder.

Rogaland: Sendt melding til leder på Facebook, de skal ha styremøtet i starten av februar. Ting går bra.

Agder: Sendt mail til tidligere leder. Sendt mail til fylkesleder.

Vestfold: Sendt melding til leder, mange i styret. Ikke lagt så mange planer for 2025 enda. Leder har vært i kontakt med nydiagnostiserte og foreldre til nydiagnostiserte barn som ønsker info om hvor de kan treffe andre unge med diabetes.

Telemark: Ikke eget Ungdiabetes, har samarbeidet tidligere med Vestfold.

Østfold: Skal sende mail til fylkesleder. Det var en som var interessert før jul og følge opp om han fremdeles er interessert.

Akershus: Ikke aktivt Ungdiabetes.

Buskerud: Tatt kontakt med leder. Hun ønsker å sende mail til alle medlemmene for å få flere styremedlemmer. Skal prøve å arrangere bowling.

Oslo: Ikke aktivt Ungdiabetes.

Innlandet: Sendt mail uten å få svar, sendt melding på Facebook. Det går bra, planlegger arrangement i februar. Ønsker flere inn i styret. Sendt melding til nestleder i styret.

B. Orientering fra sosiale medier

Vedtak: Tas til orientering.

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snapchat. Sosiale medier-utvalget orienterer styret om status og aktivitet siden sist. SoMe-utvalget planlegger å ha ett eget møte for å legge planer fremover.

Instagram: 6 innlegg siden sist.

- Mest likes på innlegg om Insulinets-dag med 319 likes
- Økt med 14 følgere.

Facebook: 5 innlegg + 1 repost av Diabetesforbundet sitt innlegg

- Mest aktivitet på innlegg fra sist styremøtehelg
- Økt med 9 følgere

TikTok: 2 innlegg

- Mest aktivitet på innlegg om insulinets dag.
- Økt med 44 følgere

C. Økonomirapportering

Vedtak: Tas til orientering

Vedlegg: Økonomirapport (deles ut på møtet)

Saksopplysninger

Økonomirapportering er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Rådgiver i sekretariatet orienterer styret om økonomisk status.

Vi får en rask gjennomgang av regnskap. Vi venter fremdeles svar på en del søknader, så det blir en litt redusert økonomirapport.

D. Representasjon i styrer og utvalg

Vedtak: Tas til orientering

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Ungdiabetes nasjonalt er representert i en rekke komiteer og utvalg i, og på vegne av Diabetesforbundet. Styret fordeler representasjonen seg imellom. Herunder fordeles også ansvaret for fylkesoppfølging og sosiale medier. Informasjon om de ulike styrene og utvalgene gitt på møtet.

Fast representasjon

Sentralstyret

Representant: Emma, vara: Haakon

Status: Emma har vært på Sentralstyremøte i november. Emma, Haakon, Emilie og Rebekka var med på møte med fylkes- og lokallagene på zoom 15. Januar. Emma holdt ett innlegg om Ungdiabetes og det mye styringsdokumentet vårt.

Nasjonalt Barn- og familieutvalg

Representant: Rebekka, vara: Marta

Status: Ikke vært møte per nå. Ingen foreløpig plan for når neste møte skal være.

Faggruppe for diabetespsykologi

Representant: Emilie, vara: Maria

Status: Ikke vært møte per nå. Ingen foreløpig plan for når neste møte skal være.

Politisk gruppe

Representant Haakon, vara: Jonas

Status: Ikke vært møte per nå. Ingen foreløpig plan for når neste møte skal være.

Nasjonalt diabetesforum

Representant: Emilie, vara: Emma

Status: Det ble holdt ett møte 2. desember, men Ungdiabetes deltok ikke. Hele styret har fått referat tilsendt på e-post.

IDF Young leaders

Representant

Status: Ikke vært møte per nå. Ingen foreløpig plan for når neste møte skal være.

Nordisk kontaktperson

Representant: Maria, vara: Emilie

Status: Ikke vært møte per nå. Ingen foreløpig plan for når neste møte skal være.

Unge Funksjonshemmede

Representant: Marta, Rebekka

Status: Vi har fått 2 mailer fra Unge Funksjonshemmede. En mail om at det er foreslått å endre medlemskategorien til Ungdiabetes fra nivå 1 til nivå 2, fordi Ungdiabetes ikke har egne vedtekter, men følger Diabetesforbundet sine vedtekter. Vi kommer med svar om at vi ikke godtar dette, og begrunner med at vi er med å revidere og vedta Diabetesforbundets

vedtekter, i tillegg til at vi har eget demokrati med årlig generalforsamling med valg av styret og styringsdokument. Vi har også fått mail med invitasjon til å delta på ett innspillsmøte som Unge Funksjonshemmede skal ha angående ett prosjekt som Redd Barna skal ha om hvordan barn og unge med funksjonsnedsettelser på best mulig måte kan bli inkludert i norske kommuner, med

Teknologiskekspertgruppe

Representant: Jonas, Maria

Status: Ikke vært noen møter siden sist.

E. Diabeteslinjen

Vedtak: Tas til orientering

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Diabeteslinjen svarer hvert år på over 3000 spørsmål fra personer med diabetes, pårørende, helsepersonell og andre interesserte. Åpningstider er mandag-torsdag 10-14, og linjen er bemannet av dyktige veiledere i førstelinjen og eksperter innen ulike områder på andrelinjen. Leder for Diabeteslinjen er Gry Lillejordet, som deltar i saken og gir styret en oppdatering.

F. Foreldreveiledningsprosjektet

Vedtak: Tas til orientering

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Foreldreveiledningen ble utviklet i 2019 av psykologspesialist Jon Haug. Vi ser et behov for synliggjøring av materiellet og ønsker å gjøre innholdet mer brukervennlig. Målet er å skape gode forutsetninger for at familier får økt trygghet og egenmestring i livet med diabetes type 1. Dette målet når vi gjennom økt kunnskap blant helsepersonell og foreldre. I 2024 er det blant annet gjennomført et webinar for helsepersonell, og det er utviklet et nettkurs for målgruppen. Prosjektleder Elin Peiponen deltar i møtet og gir styret en oppdatering.

Sak 3/25 Diskusjonssaker

A. Webinar for unge med type 2 9. februar

Vedtak: Arrangementet gjennomføres som planlagt

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger:

Dato: Søndag 9. februar 2025

Målgruppe: 18-40 år med type 2

Sted: Online på Teams

Pris: Gratis

Påmelding: Man må melde seg på via "forms". Påmeldingen er åpen.

Tema: Psykologiske utfordringer med fokus på «den vonde skamfølelsen» som mange sliter med.

Foredragsholder: Randi Abrahamsen, utdannet psykolog tilknyttet Diabetesforbundet.

Det er ønskelig at 2 fra Ungdiabetes nasjonalt stiller på webinar. Vi ønsker å lage ett lite opplegg med bli-kjent-spørsmål eller diskusjons-spørsmål som man kan diskutere i mindre grupper. Emilie og Maria deltar fra Ungdiabetes nasjonalt, Rebekka er vara.

B. Tillitsvalgtskonferanse 25.-27. april 2025

Vedtak: Arrangementet gjennomføres som planlagt

Vedlegg: Program fra i fjor: [TVK2024 program ansvarsfordeling.docx](#) (til orientering)

Fra møtet i november 2024:

Styret setter dato, og starter planleggingen av arrangementet. Tillitsvalgtskonferansen i 2025 vil foregå parallelt med Lederforum. Det er ønskelig å søke midler til å leie inn en ekstern foredragsholder.

Forslag til temaer på Tillitsvalgtskonferansen:

Trening og diabetes

Sex og samliv

Psykisk helse

Teknologi

Rettigheter

Andre punkter styret gjerne vil ha med:

Tillitsvalgtopplæring

Styrearbeid

Rekruttering

Organisasjonsoppbygging

Ansvarsfordeling og videre arbeid avklares på møtet i januar. Da setter vi også dato for fokusråd i forkant av konferansen.

Saksopplysninger:

Tillitsvalgskonferansen i 2025 vil foregå parallelt med Lederforum på Quality airport hotell Gardemoen 25.- 27. April.

Sammen med Lederforum:

Vi diskuterer saken sammen med Sentralstyret og kommer med forslag til aktiviteter/tema vi kan ha sammen:

- Hvordan samarbeide mellom Fylkesstyret og Ungdiabetes for å skape engasjement rundt aktivitetene i fylket
 - Presentere noen suksesshistorier?
- Politisk orientering- inkludert nasjonal diabetesplan
- Organisasjonsopplæring
- Medlemsrekruttering
- Hvordan søke prosjektmidler- kanskje ikke så aktuelt for Ungdiabetes.

Tema

- **Stress og mestring-** som hovedtema
 - Vinkle dette inn mot styrearbeid- hvordan holde ut i styrearbeid, hvordan være en god leder, ett godt styremedlem osv.
 - Ønskelig at det kan søkes midler til en god foredragsholder og eventuelt til noen som kan lede aktiviteter
- Yoga & Mindfulness som aktivitet
 - Forslag til foredragsholder: Kasper Kristoffersen
- Opplevelsesdesign- hvordan skape designe aktiviteter som gir en god opplevelse til de som deltar.
 - Forslag til foredragsholder: Helga Løvoll
- Noe om organisasjonsarbeid i Diabetesforbundet; eks. Styrearbeid, organisasjonsoppbygging ol.

Fokusråd: Tillitsvalgskonferansen mandag 7. april kl. 18-20 på Teams

- Ferdigstille kjøreplan og oppgavefordeling
- Planlegge bli-kjent-leker og kveldsaktiviteter

Påmelding

- Bør sendes ut innen begynnelsen av mars
- Påmelding på Forms
- Valgkomiteen skal også delta og må få påmeldingsskjema og informasjon

C. Sommerleir 7.-10. juli 2025

Vedtak: Kan diskuteres på ett digitalt møte ved behov

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Forslag til diskusjonspunkter:

- Orientering om evaluering av tidligere sommerleirer
- Aldersgruppe, tema etc.
- Ansvarsfordeling/staboppgaver
 - o Beredskapsansvarlig
 - o Førstehjelpsansvarlig
 - o Psykososial ansvarlig
 - o Tryggansvarlig
 - o Stabsansvarlig (ansvarlig for vaktskjema for stab)
 - o Programansvarlig (ansvarlig for at utarbeide program)
 - o Mat/kjøkkenansvarlig (ansvarlig for måltider og innkjøpslister)
 - o Kommunikasjons/SOME-ansvarlig (Ansvarlig for SOME opptil og under arrangement)
 - o Praktisk potet?

Ikke diskutert på møtet, da organsiasjonsrådigver som skulle orientere i saken ikke var til stede.

D. Diawekend 2025

Vedtak: Arrangementet gjennomføres som planlahgt

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger:

Budsjett: 300.000 kr

Dato: 26.09-28.09

Tema: Motivasjon og mestring

- Fokus på hvordan man kan leve godt med diabetes, tips og triks, inspirasjon.

Forslag til sted:

- Sørmarka konferansehotell
- TrollAktiv Evje <https://trollaktiv.no/>
- Voss: <https://www.vossactive.no/> Rafting, Terrengsykling, Vossvind

Forslag til andre aktiviteter:

- Mesternes mester
- Vi må vurdere hvilke andre aktiviteter vi kan gjennomfør ut fra hvor vi velger å arrangere Diaweekend
 - Ønske om fysiske aktiviteter, trening o.l

Hvem kan delta fra styret: Emilie ønsker å delta, Emma kan delta, flere i styret som ønsker å delta, men ikke vet om det passer enda.

E. Søknad til prosjekter

Vedtak:

Vedlegg:

Relevante penger å søke:

- Funkis: tilretteleggingsmidler - kan brukes på sommerleir eller Tillitsvalgtskonferanse ift. Følingsmat, ekstra sykepleier, ledsager.
- [LNU Bærekraftsstøtte](#) 10. februar. Ønsker vi å søke til Tillitsvalgtskonferansen eller noe helt annet?
- [LNU Kulturstøtte](#) 10. mai og 16. september
- [LNU Mangfold- og inkluderingsstøtte](#) 1. mars

Saksopplysninger

Det ønskes en diskusjon om det er noen andre prosjekter som det ønskes at det blir søkt penger til.

Ideer til prosjekter:

- Promoveringsvideoer- videoer om hvorfor man bør være tillitsvalgt i Ungdiabetes
- Informasjonsvideoer om diabetes og det å være ung med diabetes.
- Informasjonsmateriell om psykisk helse og diabetes.

F. Hvordan styrke samarbeidet mellom fylkeslagene og Ungdiabetes i fylkene?

Vedtak: Sentralstyret og Ungdiabetes nasjonalt jobber videre med denne problemstillingen, med utgangspunkt i diskusjonen.

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Ungdiabetes ivaretar målgruppen 14-30 år på vegne av hele organisasjonen. Organisasjonsmodellen er lagt opp slik, at Ungdiabetes skal ha et fungerende styre i hvert fylke, underlagt fylkeslaget. Det er stor variasjon mellom fylkene når det kommer til hvordan Ungdiabetes fungerer, og ikke minst hvordan samarbeidet mellom Ungdiabetes og

fylkeslaget fungerer. Det er for tiden lav aktivitet i Ungdiabetes, og flere fylker har ikke noe fungerende styre. Styrene diskuterer problemstillingen, med mål å skissere løsninger.

Status i fylkene:

Finnmark	Ikke noe fungerende styre
Troms	Ikke noe fungerende styre
Nordland	Fungerende styre.
Trøndelag	Ikke noe fungerende styre, noen i fylkesstyret forsøker å starte opp.
Møre og Romsdal	Ikke noe fungerende styre, men fylkesstyret er interessert i å starte opp.
Vestland	Fungerende styre.
Rogaland	Fungerende styre.
Agder	Ikke noe fungerende styre, men fylkesstyret er interessert i å starte opp.
Telemark	Ikke noe fungerende styre
Vestfold	Fungerende styre.
Østfold	Ikke noe fungerende styre, mulig 1 tillitsvalgt?
Akershus	Ikke noe fungerende styre
Oslo	Ikke noe fungerende styre, 1 tillitsvalgt.
Innlandet	Har ett styre, men litt varierende samarbeid innad i styret. Godt samarbeid med fylkesstyret.
Buskerud	Ikke noe fungerende styre, 1 tillitsvalgt.

G. Årsmøter i fylkene 2025

Vedtak: Tas til orientering

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Sentralstyret og Ungdiabetes nasjonalt vil sammen med sekretariatet besøke alle fylkesårsmøtene i 2025. Vi tar utgangspunkt i at årsmøtene blir fysiske møteplasser, men tilpasser om noen fylkeslag velger digital løsning. Sekretariatet vil utarbeide et innslag/workshop på 1 - 2 timer, med utgangspunkt i relevante og etterspurte temaer. Styret får sammen med Ungdiabetes, en oppdatering på planen for økten, basert på innspill i forrige møte som gikk på fylkeslagenes rolle overfor lokallagene, rekruttering av medlemmer og søknader og tilskuddsordninger. Alle i Sentralstyret og Ungdiabetes nasjonalt vil i tillegg få en grundig gjennomgang av workshopen i forkant av årsmøtene slik at alle kjenner godt til metode og innhold. Styret enes også om hvem som reiser til hvilket årsmøte.

Fylke	Dato	Klokken	Sted	Hvem deltar
Oslo	13.03	Kl. 17:30	Hotell City Box	Emma- hvis aktuelt
Østfold	11.03	Kl. 17:00	Helsehuset Sarpsborg	Haakon- hvis aktuelt
Akershus	08.03	Fra kl. 12:00	Mortens kro	Emma?
Buskerud	15.03	Kl. 11:00	LHL huset	Maria
Innlandet	01.03			Emilie
Vestfold	29.03	Kl. 12:00	Sandefjord	Ønsker ikke besøk
Telemark	13.03	Kl. 18:00-21:00	LMS Skien	Ønsker ikke besøk
Agder	22.03-23.03		Kvinesdal	Emma
Rogaland	29.03-30.03	Kl. 11:00	Amandahotellet Haugesund	Rebekka
Vestland	29.03		Bergen?	Emma eller Jonas
Møre og Romsdal	15.03-16.03		Åndalsnes	Emilie
Trøndelag	29.03-30.03		Scandic Hell	Haakon
Norland	28.03-30.03			Maria
Troms	15.03	Kl. 11:00	Digitalt	Jonas
Finnmark	07.03			Marta?

H. Datoer for møter resten av året

Vedtak: Årsplanen godkjennes som forelagt

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Årsplan for 2025:

- Webinar for unge med type 2: søndag 9. februar på Teams
- Fylkesårsmøter: mars
- Fokusmøte: Tillitsvalgtkonferansen: mandag 9. april kl. 18-20 på Teams
- Tillitsvalgtkonferansen: 25.-27. april
- Styremøte juni: 20.-22. Juni
- Arendalsuka: mandag 11. August- fredag 15. august
- Nordisk samarbeid: 04.09-05.09.
- Styremøte september: 05.09-07.09
- Diawekend: 26.-28. september
- Ungdomskonferanse: 24.- 26. oktober
- Styremøte november: 14. - 16. November

Sak 4/25 Neste møte

Vedtak: Neste møte gjennomføres 20.-22. Juni

Vedlegg: Ingen vedlegg

Saksopplysninger

Dato for neste møte er satt til 20.-22. Juni, i henhold til årsplan for 2025. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Sak 5/25 Eventuelt

A. Kommunikasjon og Sosiale medier

Vi har ett møte med enhetsleder for kommunikasjon og marked angående samarbeid mellom sekretariatet og Ungdiabetes på sosiale medier.

Verifisering av Instagram

- Vi ønsker å verifisere vår Instagram-konto (dette koster 155 kr/mnd.)
- Emma snakker med Carina om dette er noe vi kan fatte ett styrevedtak om å gjennomføre.
- Emma snakker med Cecilie om å få tillatelse fra Sentralstyret.
- Dette kan også være aktuelt for Diabetesforbundet sin konto.

Samarbeid:

- Vi ønsker gjerne ett tett samarbeid mellom sekretariatet og Ungdiabetes angående SoMe
- Ingvild sender oss tips om innlegg som kan være aktuelle for oss å poste, så kan vi velge hva vi ønsker å gå videre med det eller ikke.
- Ingvild sender invitasjon på Canva til Rebekka og Maria.
- Vi ønsker gjerne tydelig kommunikasjon i forkant av innlegg, og at det kommer tydelig frem at det er Ungdiabetes sitt arrangement og at vi er tagget i innleggene, eventuelt at vi kan inviteres som medarrangør, dersom Diabetesforbundet skal promotere våre arrangementer.

Politiske saker:

- Ungdiabetes har "Politisk arbeid" som ett av sine fokusområder for 2025.
- Vi ønsker å jobbe politisk med diabetes og psykisk helse, og håper å oppnå mer oppmerksomhet til denne saken.
- Enhetsleder for kommunikasjon og marked tar dette opp med ny politisk rådgiver når hun er på plass, så kan vi legge en plan for hvordan vi bør gå frem.
- Vi ønsker også gjerne å være med å uttale oss om andre politiske saker som angår barn og unge.

B. Brukerrepresentanter forskningsprosjekt om søvn hos foreldre til barn med diabetes

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Nina Handelsby har kontaktet organisasjonsrådgiver for å høre om Ungdiabetes kan brede budskapet om behov for brukerrepresentanter til prosjekt om søvn hos foreldre til barn med diabetes.

Om prosjektet:

Nina Handelsby jobber som psykolog ved barneklubben på Haukeland Universitetssjukehus, er tilknyttet psykologgruppa i Diabetesforbundet, og har vært ganske involvert i samspillsveilederen til Diabetesforbundet over flere år.

I september sendte hun inn søknad om PHD-midler til Helse Vest på et prosjekt om søvn hos foreldre til barn og ungdom med type 1 diabetes. I ph.d.-prosjektet ønsker hun å beskrive søvn og søvnkvalitet hos denne foreldregruppen (med spørreskjema), sammenligne med foreldre til friske barn og se på sammenhengen mellom søvnkvalitet og ulike demografiske, sykdoms- og behandlingsrelaterte variabler hos barna med diabetes (koble sammen data med barnediabetesregisteret). I tillegg vil hun samle inn erfaringsbeskrivelser fra foreldre om hvordan de opplever egen søvn i lys av barnets diabetes/behandlingsoppgaver (kvalitativt forskningsintervju).