



SAKSINNSTILLING

Til styremøte 05.-07. september 2025

Sak 11/25Faste saker	2
A. Godkjenning av saklisten	2
Sak 11/25Faste saker	2
B. Godkjenning av referater	3
Sak 12/25Orienteringssaker	3
A. Orientering fra arbeidsutvalget	4
B. Orientering fra fylkene	4
C. Orientering fra sosiale medier	6
D. Økonomirapportering	6
E. Representasjon i styrer og utvalg	6
F. Nordisk samling 4.-5. september, Finland	8
G. Arendalsuka	9
Sak 13/25Diskusjonssaker	9
A. Diawekend 26.-28 september 2025	10
B. Ungdomskonferansen 2025	10
C. Webinar for unge med type 2	12
D. Ungdiabetes Online	12
E. Økt deltakelsesprosjektet	12
F. Generalforsamling Unge Funksjonshemmede 14.16. November	13
G. Mental helse prosjekt v. Heidi Henriksen	14
H. Prioriteringer for 2026	14
Sak 14/25 Neste møte	15
Sak 15/25Eventuelt	16

Sak 11/25

Faste saker

A. Godkjenning av sakslisten

Vedtak

Sakslisten godkjennes

Vedlegg: Saksliste

Saksopplysninger

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Sak 11/25

Faste saker

B. Godkjenning av referater

Vedtak

Referat fra styremøte 23.-25. mai godkjennes.

Vedlegg: Referater sendes ut sammen med sakspapirene.

Saksopplysninger

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

Sak 12/25

Orienteringssaker

*C. Orientering fra arbeidsutvalget***Forslag til vedtak**

Tas til orientering.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Arbeidsutvalget fremlegger de saker og arrangementer som de har deltatt på siden siste møte.

- Har hatt møte i juni og august.
- Løpende oppdateringer fra organisasjonsrådgiver.
- Jobbet med innstilling til sakslisten til sentralstyremøte
- Haakon har vært vikar for Emma en kort periode siden sist.

*D. Orientering fra fylkene***Forslag til vedtak**

Tas til orientering.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Fylkeskontaktene orienterer styret om status og aktivitet siden sist. Mange har meldt seg på skjemaer via Microsoft Forms. Det var mange interesserte fra Trøndelag. I tillegg var det noen fra blant annet Troms.

Det er ønskelig at vi bruker tillitsvalgsiden mer aktivt. Når noen kommer inn, skal de legges til der, og de som ikke lenger er tillitsvalgte skal fjernes.

Vi ønsker også å bruke SoMe til å reklamere for vårt interesseskjema.

Så lenge man er valgt på et eller annet tidspunkt for ikke så lenge siden, godtar vi det som demokratisk valgt.

Troms – Fylkeskontakt har innkalt til møter mellom fylkesleder, en interessert fra skjemaet, Camilla og Johanne som sitter som ungdomskontakt, samt datteren til nestlederen. Camilla tok også med seg en venn, Julie.

Tentativt styre er derfor nå: Camilla Brattli Moe (leder), Johanne Sofie Grønbek (nestleder), samt 2 styremedlemmer.

Det er stor kapasitet for digital markedsføring i styret, og de har lyst til å komme ut på sykehusene.

Finnmark – Hvilende

Nordland – I gang med å sende ut invitasjoner til sitt årlige kurs

Trøndelag – God kontakt med ny fylkesleder. Vinsmakingsarrangement med 20 påmeldte, inkludert årsmøte. Litt samarbeidsproblemer med noen i fylkesstyret.

Møre og Romsdal – Inge Touzri er valgt inn som leder. Mange aktiviteter og ganske selvgående. Det er mange studenter i Volda, så Marta har løftet ideen om å starte opp litt der.

Vestland – Vanskelig å få tak i, men vi ser på Instagram at de skal ha Escape Room.

Rogaland – Veldig selvgående med flere arrangementer. Marta følger opp og dytter på for å få årsmøtet gjennomført innen Ungdomskonferansen.

Agder – Rebekka står som ungdomskontakt. Hun har fått litt kontaktinformasjon og vil prøve å få i gang noe. Rebekka undersøker hvordan hun kan få tilgang til SoMe-kontoen.

Vestfold – Veldig selvgående med årshjul. De ønsker mer informasjon fra nasjonalt om hva vi driver med i løpet av året.

Telemark – Planlegger en bowlingkveld i Bø om ikke altfor lenge. Skal ha et opplegg på familiehelgen.

Akershus – Aleks fra Innlandet har flyttet dit. De har familiehelg 19.–21. september. Organisasjonsrådgiver undersøker om hun kan dra.

Buskerud – Guro Bergan er fortsatt leder i Buskerud. Det er ønskelig at vi støtter opp om Guro, slik at de kan få noe i gang der.

Østfold – Ny ungdomskontakt i Østfold, Ole Martin Pedersen. Stor motivasjon for å få Ungdiabetes opp og stå i fylket. Organisasjonsrådgiver har kontakt med fylkesleder for å få ham offisielt bekreftet som leder. Mal for årsmøte sendes til ham når den er klar.

Oslo – Fylket har valgt inn Sigrid. Johannes og Sigrid har begge flyttet ut av Oslo. De ønsker begge å være med, men det er ikke holdbart fra vår side. Det har kommet inn en interessert person via Forms, som fylkeskontakten tar kontakt med. Klatrepark-event i juni.

Innlandet – Lederen har flyttet til Trøndelag. Vanskelig å få svar på hvem som fortsatt sitter. De to nye i styret virker fortsatt motiverte. Et godt fylkesstyre som støtter opp.

E. Orientering fra sosiale medier

Vedtak

Tas til orientering.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snapchat. Sosiale medier-utvalget orienterer styret om status og aktivitet siden sist.

Vi har fått en del likes på de postene fra Arendalsuken. Ungdiabetes var også aktive for diabetesforbundet på sommerleir.

Neste møte arrangeres snart.

F. Økonomirapportering

Forslag til vedtak

Tas til orientering.

Vedlegg: Økonomirapport

Saksopplysninger

Økonomirapportering er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter.

G. Representasjon i styrer og utvalg

Vedtak

Fremmes etter saksgjennomgang.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Ungdiabetes nasjonalt er representert i en rekke styrer og utvalg i, og på vegne av Diabetesforbundet. Representantene gir en status for sine områder.

Fast representasjon

Sentralstyret

Representant: Emma, vara: Haakon

Status: Leder i sentralstyret er sykemeldt. Pga. Økonomi er neste møte digitalt.

Nasjonalt Barn- og familieutvalg

Representant: Rebekka, vara: Marta

Status: Det har vært en omorganisering med et mindre BFU. De planlegger møte på lørdag.

Faggruppe for diabetespsykologi

Representant: Emilie, vara: Maria

Status: Neste møte 19. September. Emilie skal være med.

Politisk gruppe

Representant Haakon, vara: Jonas

Status: Ikke interesse for at fortsette i slikt format. Det tas kontakt med AU hvis det er noen saker som er relevante for oss.

Nasjonalt diabetesforum

Representant: Emilie, vara: Emma

Status: Møte på tirsdag. Emilie planlegger å være med på plankonferanse 4. november hvis formen er god. Ellers har Emma kanskje mulighet.

Nordisk kontaktperson

Representant: Marta, vara: Emilie

Status: Emilie og Emma har vært på Nordisk forum. Ellers er det veldig lite som skjer.

Unge Funksjonshemmede

Representant: Marta, Rebekka

Status: Det skal være en Tillitsvalgtssamling lørdag 4. oktober 10-16. Rebekka ønsker å delta og Emilie ser det an.

Teknologisk ekspertgruppe

Representant: Jonas, Maria

Status: Skal ha møte neste uke.

H. Nordisk samling 4.-5. september, Finland

Vedtak

Tas til orientering.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Orientering om samling fra de som deltok. Samlingen var kun torsdag og fredag, men veldig hyggelig å møte andre tillitsvalgte og se Helsinki. Det var representanter fra Danmark, Sverige, Island, Finland og Færøerne. Island er liten men har ungdiabetesrepresentanter. Sverige sendte også en fra ungdiabetes.

Separat program for ungdommene: Det var også en representant fra IDF Europa. De har en sommerleir for ungdommer som man kan reise på. Det var ikke så mye tid til ungdiabetes. Det var programpunkt om tidlig screening av type 1 diabetes.

Norge: Presentasjon om foreldreveiledningsprosjektet og annet vi holder på med. Vi var de eneste som hadde reelt fokus på ungdommer i presentasjonen.

Finland: Presentasjon med hva de holdt på med. Litt annen organisasjonsoppbygging enn oss. Operer mer som patientorganisasjone enn en medlemsorganisasjon.

Danmark: Stor prosentvis (runnt 50%) av de som har diabetes er medlem. Bra nettside med mye informasjon. Unggruppene har ikke så mange arrangementer.

Island: Veldig engasjert i IDF. Ikke så stort.

Sverige: De har ikke lokallag men fungerer kun på nasjonalt nivå.

Neste år skal det være i Norge. Det er ønskelig å ha mer fokus på ungdiabetes.

Orientering fra samlingen – tilbakemelding fra deltakere

Samlingen var kun torsdag og fredag, men det var veldig hyggelig å møte andre tillitsvalgte og å se Helsinki. Det var representanter fra Danmark, Sverige, Island, Finland og Færøerne. Island er et lite land, men har representanter for Ungdiabetes. Sverige sendte også en representant fra Ungdiabetes.

Separat program for ungdommene: Det var også en representant fra IDF Europa. De har en sommerleir for ungdommer som man kan delta på. Det var ikke så mye tid satt av til Ungdiabetes. Et av programpunktene handlet om tidlig screening for type 1-diabetes.

Norge: Vi presenterte foreldreveiledningsprosjektet og annet vi jobber med. Vi var de eneste som hadde reelt fokus på ungdommer i presentasjonen.

Finland: De presenterte hva de jobber med. Litt annerledes organisasjonsstruktur enn oss – de opererer mer som en pasientorganisasjon enn en medlemsorganisasjon.

Danmark: En stor andel (rundt 50 %) av personer med diabetes er medlemmer. De har en god nettside med mye informasjon. Unggruppene har ikke så mange arrangementer.

Island: Veldig engasjert i IDF. Ikke så stort.

Sverige: De har ikke lokallag, men fungerer kun på nasjonalt nivå.

Neste år: Samlingen skal være i Norge. Det er ønskelig med mer fokus på Ungdiabetes.

I. Arendalsuka

Vedtak

Tas til orientering.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Styreleder i Ungdiabetes deltok på to debatter under Arendalsuka 2025. Generalsekretæren representerte forbundet i tre debatter. I tillegg var også enhetsleder for kommunikasjon og marked med på en debatt med styreleder i Ungdiabetes.

Ungdiabetes var med på disse debattene:

- Hva jeg skulle ønske jeg visste om diabetes type 1
- Digitale verktøy for livsstilsendring – fungerer det?

Ungdiabetes var også med på å levere et opprop om å satse mer på forebygging, initiert av Astma- og Allergiforbundet.

Ungdiabetes ble invitert med på middag av Abbott, sammen med tillitsvalgte fra Agder Diabetesforbund og ny medisinsk medarbeider.

SoMe tok inn mye bra innhold med intervjuer av Kaveh Rashidi og Katarina Flatland.

Generelt synes vi det var verdt å dra på Arendalsuka. Det var mye nettverksbygging, vi fikk en del taletid og synlighet, og flere muligheter for SoMe-innhold. Vi har også fått positive tilbakemeldinger fra samarbeidspartnere for vårt engasjement.

Sak 13/25

Diskusjonssaker

*J. Diawekend 26.-28 september 2025***Vedtak**

Arrangementet gjennomføres som planlagt.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Diawekend 2025 skal være d. 26.-28. September. Det er booket på Sørmarka Konferansehotell. Det er 30 påmeldte inkl. Medlemmer av Ungdiabetes Nasjonalt. Temaet er Diabetestabuer og det skal blannt annet være opplegg om sex og diabetes. Det vil også være fysisk aktivitet i form av yoga samt en sosial aktivitet runnt en mordgåte på lørdag kveld. I tillegg kommer komiker, Marlene Stavrum og underholder. Organisasjonsrådgiver jobber for å få et mer opplegg booket inn. Det ønskes også tid til erfaringsutveksling.

Forslag til temaer for erfaringsutveksling:

- Åpenhet
- Åpenhet og utstyr
- Å være pårørende

K. Ungdomskonferansen 2025

Forslag til vedtak

Arrangementet gjennomføres som planlagt.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Ungdomskonferansen foregår 24.-26. oktober på Quality Hotel 33, Oslo.

Det er sent ut invitasjoner og påmeldingslenke på e-post. Dermed er 3-månederskravet overholdt. Ønsket tema for samlingen er synlighet.

Program

- Padel i nærheten lørdag ettermiddag
- Info om årsmøter evt. På søndagen
- Info om hvordan generalforsamlingen gjennomføres inkl. Videoer om prosessen
- Tema om fysisk aktivitet og diabetes
- Ønske om medisinsk medarbeider på fredagen.
- Tid til å de kan planlegge og lage årshjul
- Tenk i løser program end på Tillitsvalgtskonferansen.
- Opplegg om synlighet fra ungfunk på søndagen.

Fokusmøte 8. oktober 20.30 på teams.

Generalforsamling:

Fordeling av sakspapirer:

- Årsberetning - frist for innsending av egne områder er 14. September. Send til Emma.
- Regnskap
- Budsjettpremisser
- Veileder - [Ungdiabetes nasjonalt - Dokumenter - Ungdomskonferanse \(m. Generalforsamling\) - Alle dokumenter](#)
- Valgkomiteinnstilling
- Valgkomiteens innstilling til styret
- Styringsdokumenter

Styringsdokument:

Det er ønskelig å samle veiledere og retningslinjer for Ungdiabetes i fylkene, samt styringsdokumentet. Det er ønskelig at neste styre setter dette som et prosjekt for å samkjøre retningslinjer og styringsdokumenter. Emma, Haakon og Emilie viser interesse for å være med i prosjektgruppen, som nedsettes på neste styremøte.

Fokus på overganger i aldersgrupper

Ønske om å endre noe av ordlyden i punktet om "politisk arbeid". Gjerne endre ordet "sikre" til "jobbe for"

Det uttrykkes også ønske om at "selvstendighet" nevnes i fokusområdet "Overganger".

Nye fokusområder:

- Psykisk helse
- Overganger
- Synlighet og inkludering
- Politisk arbeid.

L. Webinar for unge med type 2

Vedtak

Organisasjonsrådgiver undersøker hvornår medisinsk medarbeider har tid.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Organisasjonsrådgiver er i kontakt med ny medisinsk medarbeider om å finne en dato for webinar i slutt januar/start februar. Det er luftet ideer om å tenke i fysiske samlinger.

M. Ungdiabetes Online

Vedtak

Arrangementet gjennomføres som planlagt.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Vi holder første Ungdiabetes Online torsdag 2. oktober. Det blir via Teams webinar. Jonas er prosjektleder på dette. Det trengs hjelp fra SOME-utvalget til å markedsføre det.

N. Økt deltakelsesprosjektet

Vedtak

Marta, rebecca og organisasjonsrådgiver planlegger arrangement i Alta. De resterende midler ønskes brukt på roll-ups, gensere, premier etc.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Vi har fått opp Ungdiabetes i flere nye fylker. Siden sist har det kommet ny kontakt i Østfold, som ønsker å få gang i Ungdiabetes Østfold igjen. Styret ønsker å prioritere å få til et arrangement i Finnmark og bruke eventuelle restmidler til å støtte de nyopprettede grupper økonomisk.

Marta og Rebekka er prosjektledere for prosjekt Finnmark.

Vi ønsker også å bruke noen penger på roll-ups og gensere.

- Organisasjonsrådgiver går videre med det og får Ingvild til å lage design og får godkjenning på det for styret.

O. Generalforsamling Unge Funksjonshemmede 14.16. November

Vedtak

Jonas og Marta drar, med det forbehold at noen nye i styret kan ta en av de plasserne.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Vi kan stille med 2 delegater og 1 observatør.

P. Mental helse prosjekt v. Heidi Henriksen

Vedtak

Fremmes etter saksgjennomgang

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Seniorrådgiver i Diabetesforbundet, Heidi Henriksen presenterer det mental helse prosjektet som hun og psykologigruppa jobber med. Prosjektet har fokus på ungdommer og det ønskes diskusjon av og innspill til det videre samarbeide i prosjektet..

Ungdiabetes ønsker å være involveret fremadrettet i utvikling av veiledning for helsepersonell og materiale med brukerperspektiv.

Q. Prioriteringer for 2026

Forslag til vedtak

Fremmes etter saksgjennomgang

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

I sammenheng med veileder for Ungdiabetes diskuterer styret hvilke prioriteringer man ønsker for 2026.

Marta ønsker tips til innsamlingsprosjekt for innsamlingen i forbindelse med turen på Grønland.. Evt. Diaweekend med tema om at diabetesen ikke skal være en begrensning.

Ønske om at vi har enda mer fokus på politisk arbeid inkl. Å være mer involvert i Arendalsuke.

Fortsatt økt fokus på fylkene med evt. Prosjektstøtte til å holde liv i fylkene.

Fokus på Nordisk samling, som vi er værter for.

Mer fokus på medlemsverving.

Diabeteskonferansen som neste år skal kjøre parallelt med Ungdomskonferansen.

Sak 14/25 Neste møte

Dato, sted og hvem som deltar på neste møte.

Forslag til vedtak

Neste møte gjennomføres 7.-9. november.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Sak 15/25

Eventuelt

Eventuelle saker til behandling.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste, behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 15/25 a).

Giveaway – Vi ønsker å lage en konkurranse at de kan vinne noe ved å like.