

Kunnskapsdepartementet
Postboks 8119 Dep, 0032 Oslo

Oslo 14.03.2024

Diabetesforbundets innspill til «Anbefalinger om regulering av mobiler og smartklokker i skolen»

Diabetesforbundet viser til Utdanningsdirektoratets arbeid **oppdrag 2023-029: anbefalinger om regulering av mobiler og smartklokker i skolen**, og ber om at det legges tydelige føringer for hvilke unntak som skal gjelde i ordensreglementene på skolene, og hvordan disse unntakene kommuniseres ut til ansatte og vikarer som kommer inn i klasserommet.

Diabetesforbundet stiller seg ikke negative til innføringen av mobilfri skole i Norge, men skolene må ha kunnskap om sammenhengen mellom behandlingen av diabetes type 1 og mobiltelefoner.

Moderne insulinpumper kan til en viss grad regulere blodsukkeret selv ved å stoppe insulintilførselen om blodsukkeret begynner å bli lavt, eller ved å gi insulin om det stiger. Brukeren må likevel legge inn hvor mye karbohydrater de spiser ved måltider og gjøre manuelle justeringer. Enkelte pumpetyper kan kun styres ved hjelp av en app på mobiltelefonen. I slike tilfeller er eleven helt avhengige av å ha den tilgjengelig. De kan også trenge telefonen for å overvåke blodsukkeret. Mobiltelefonen gir med alarmer beskjed om eleven står i fare for å få føling eller har veldig høyt blodsukker. Noen benytter også smartklokker for lettere å se blodsukkerverdien uten å måtte ta frem telefonen.

Et godt regulert blodsukker er krevende å oppnå, men det er viktig for at eleven skal ha best mulig utbytte av utdanningen. Både høyt og lavt blodsukker påvirker konsentrasjonsevnen. Blodsukkeret påvirkes ikke bare av mat, men også av hormoner, stress, følelser, annen sykdom og aktivitet. Eleven må ta mange avgjørelser i løpet av en dag for å regulere blodsukkeret så godt som mulig. Diabetesforbundet ønsker å informere om dette slik at enkeltelever og deres foresatte slipper å diskutere med ansatte på skolene for å kunne benytte hjelpemidlene de trenger for å leve best mulig med en krevende kronisk sykdom.

Diabetesforbundet ber om at det kommuniseres tydelig til skoleeier og kommuner at det må informeres godt om unntakene for de nye ordensreglene i forbindelse med innføring av mobilfrie skoler. Skolen må være ansvarlig for at alle som jobber med elevene vet hvilke elever som er unntatt fra regelen, og at elever med diabetes kan bruke mobiltelefonen til å behandle sin diabetes når de er på skolen.

Med vennlig hilsen



Britt Inger Skaanes,
Generalsekretær Diabetesforbundet



Nina Skille
Pedagogisk medarbeider Diabetesforbundet



Trond Jenssen
Professor, dr.med.
Medisinsk medarbeider Diabetesforbundet