

A-Protokoll

Fra styremøte 23.-25. Januar 2026

Uten sensitive saker

Til stede

Forbundsleder Cecilie Roksvåg, møteleder
Nestleder Roar Thunæs
Styremedlem Ingvar Hauge (Unntatt sak 4/26 A,B)
Styremedlem Inger-Elisabeth Øien
Styremedlem Siri Ringheim Heggenes
Styremedlem Bettina Søby Andersen
Styremedlem Marthe Kraabøl (Unntatt sak 4/26 A,B)
Varamedlem Jonny Rønning
Varamedlem Thomas Svendgård
Generalsekretær Britt Inger Skaanes

Fungerende administrasjonsleder Thyra K. Bøhm (I sak 3/26 C, 5/26 A)
Enhetsleder kommunikasjon og marked Ingvild Eilertsen
Enhetsleder organisasjon og økonomi Mari J. Braatnes, protokollfører

Fra Ungdiabetes nasjonalt (i sak 3/26 B, F, 4/26 C)

Leder Emma Nilsen Furland
Nestleder Haakon Haugan
Styremedlem Maria C. Sand
Styremedlem Andreas K. Marsfjell
Styremedlem Rebekka G. Elgvin
Styremedlem Ida C.M. Lindhe

Forfall

Varamedlem Kjersti Pedersen

Innhold

Sak 1/26	Faste saker	3
A)	Representasjon.....	3
B)	Oppdatering fra fylkene	3
Sak 3/26	Orienteringssaker.....	5
A)	Sekretariatets aktivitetsrapport	5
B)	Ungdiabetes.....	5
C)	Økonomirapportering	5
D)	Politisk	6
E)	Handlingsplan for sekretariatet 2025 og 2026	6
F)	Medlemsvekst – kampanjer 2026	6
G)	Interne rutiner som sikrer forsvarlig økonomisk drift	7
Sak 4/26	Diskusjonssaker.....	8
A)	Lederforum 2026	8
B)	Diabeteskonferansen 2026.....	8
C)	Årsmøter 2026.....	8
Sak 5/26	Beslutningssaker	8
A)	Budsjett 2026.....	8
B)	Forskningsmidler og reisestipend for helsepersonell 2026	9
C)	Dato for sentralstyremøte i mars.....	9

Sak 1/26**Faste saker**

Fra og med dette møtet vil protokollen signeres digitalt av hele styret. Sak om valg av styremedlemmer til å signere protokoll utgår derfor som fast sak.

A) Representasjon

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om den siste tids representasjonsarbeid i organisasjon, styrer, råd og utvalg.

Dato	Navn	Fylkeslag	Fysisk eller digitalt	Hva
01.03.2025	Cecilie	Innlandet	Fysisk	Årsmøte
08.03.2025	Thomas	Finnmark	Digitalt (fysisk møte, digital deltakelse)	Årsmøte
08.03.2025	Inger Elisabeth	Akershus	Fysisk	Årsmøte
13.03.2025	Cecilie	Oslo	Fysisk	Årsmøte
13.03.2025	Roar	Telemark	Fysisk	Årsmøte
15.03.2025	Bettina	Buskerud	Fysisk	Årsmøte
15.03.2025	Ingvar	Troms	Digitalt	Årsmøte
18.03.2025	Kjersti	Østfold	Fysisk	Årsmøte
29.03.2025	Roar	Vestfold	Fysisk	Årsmøte
29.03.2025	Ingvar	Vestland	Fysisk	Årsmøte
15.03-16.03.2025	Inger Elisabeth	Møre og Romsdal	Fysisk	Årsmøte
21.03-23.03.2025	Jonny	Nordland	Fysisk	Årsmøte
22.03-23.03.2025	Roar	Agder	Fysisk	Årsmøte
29.03-30.03.2025	Cecilie	Rogaland	Fysisk	Årsmøte
29.03-30.03.2025	Marthe	Trøndelag	Fysisk	Årsmøte
3.-5.9.2025	Roar	Finnland	Fysisk	Nordisk møte

Bettina og Roar deltar i et prosjekt med Helsedirektoratet om Strukturert vektreduksjon ved type 2 for å oppnå remisjon. Møtes hver uke.

B) Oppdatering fra fylkene

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Styremedlemmene har jevnlig kontakt med fylkene de er kontaktperson for, og gir styret en oppdatering.

Sak 3/26**Orienteringssaker****A) Sekretariatets aktivitetsrapport**

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Generalsekretær presenterer aktivitetsrapport for sekretariatets arbeid siden forrige styremøte. Rapporten gjøres tilgjengelig i etterkant av møtet.

B) Ungdiabetes

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Status for Ungdiabetes er fast sak på sentralstyremøtene. Styret 2025-2026 består av: Leder Emma Nilsen Furland, Nestleder Haakon Haugan og styremedlemmer Rebekka Elgvin, Maria Caparras Sand, Andreas Knudsen Marsfjell, Ida Caroline Moe Lindhe og Emilie Haugan.

Følgende styremøter og arrangement er planlagt i 2026:

Styremøte januar (sammen med Sentralstyret)	23.-25. januar
Webinar for unge med type 2	12.februar
Tillitsvalgtskonferansen	24.-26.april
Styremøte juni	5.-7.juni
Sommerleir	29. Juni – 2. juli
Arendalsuka	10.-14. august
Nordisk møte	27.-28. August
Styremøte september	4.-6.september (tentativ)
Diawekend	18.-20.september (tentativ)
Ungdomskonferansen (samtidig som Diabeteskonferansen)	16.-18.oktober
Styremøte november	6.-8.november

C) Økonomirapportering

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Sentralstyret behandler budsjett og regnskap for det enkelte år. Det orienteres om økonomisk status på hvert sentralstyremøte. Rapport sendes til styret hver måned, og benyttes som utgangspunkt for orienteringen.

D) Politisk

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å gi en oppdatering fra det politiske arbeidet. Orienteringen gis i sekretariatets aktivitetsrapport. Høringsinnspill fra perioden følger vedlagt.

E) Handlingsplan for sekretariatet 2025 og 2026

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Bakgrunn:

I sak 10/25 D) fra sentralstyremøtet 24. – 25. april 2025 ble styret orientert om sekretariatets handlingsplan for utvalgte satsninger i 2025. Etter det har det vært orientert løpende om status gjennom sekretariatets aktivitetsrapport. De tre målene som ble satt for 2025 var:

Mål for 2025:

1. Øke antall medlemmer til 35 000 ved utgangen av 2025 – særlig fokus på diabetes type 2 der vi har mye å gå på
2. Fundraising
 - a. Øke inntekter fra legemiddelindustri med 1 million – med særlig fokus på frie midler
 - b. Gaver fra enkeltpersoner – hovedfokus på å øke antall fastgivere og engangsgivere, langsiktig start på mål om å øke minnegaver / testamentariske gaver
3. Øke andelen prosjektfinansiert aktivitet

I styremøtet ble det redegjort for hvordan det har gått i 2025 og mål og tiltak for 2026.

Mål for 2026

1. Øke antall medlemmer
2. Fundraising
 - a. Øke inntekter fra legemiddelindustri og næringsliv
 - b. Øke gaver fra enkeltpersoner – hovedfokus på å øke antall fastgivere og engangsgivere, langsiktig start på mål om å øke minnegaver / testamentariske gaver
3. Øke andelen prosjektfinansiert aktivitet

2026 skal det i tillegg igangsettes arbeid med å vurdere:

1. Organisering av lotteri i årene framover
2. Hvordan skal vi drive bladene i årene framover

F) Medlemsvekst – kampanjer 2026

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger: Styret orienteres om planlagte tiltak for medlemsverving i 2026

G) Interne rutiner som sikrer forsvarlig økonomisk drift

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger: Sentralstyret har medansvar for å sikre at organisasjonens drift er økonomisk forsvarlig. Styret gis en orientering om sekretariatets interne rutiner for anskaffelser, kontingentbehandling og betalinger.

Sak 4/26 Diskusjonssaker

A) Lederforum 2026

Vedtak: Tas til etterretning

Saksopplysninger: Lederforum gjennomføres digitalt 25. april 2026. Styret gir sine innspill til programmet.

B) Diabeteskonferansen 2026

Vedtak: Tas til etterretning

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger: Diabeteskonferansen gjennomføres 16.-18. oktober 2026 på Gardermoen. Styret gir sine innspill til programmet og gis en orientering om forberedelsene.

C) Årsmøter 2026

Vedtak: Tas til etterretning

Saksopplysninger: Sentralstyret og Ungdiabetes nasjonalt vil sammen med sekretariatet besøke alle fylkesårsmøtene i 2026. Vi tar utgangspunkt i at årsmøtene blir fysiske møteplasser, men tilpasser om noen fylkeslag velger digital løsning. Sekretariatet vil utarbeide et faglig innlegg med workshop på 1 - 2 timer, med utgangspunkt i relevante og etterspurte temaer. Alle i Sentralstyret og Ungdiabetes nasjonalt vil få en gjennomgang av workshopen i forkant slik at alle kjenner godt til metode og innhold.

Sak 5/26 Beslutningssaker

A) Budsjett 2026

Vedtak: Budsjettet for 2026 anses vedtatt når hele styret har signert protokollen med det justerte budsjettet vedlagt.

Saksopplysninger: Rammebudsjettet for 2025-2027 ble vedtatt av Landsmøtet i 2024. Rammebudsjettet gir overordnede føringer for den økonomiske utviklingen i inneværende landsmøteperiode. Det er sentralstyret som skal behandle og vedta detaljerte budsjetter for det enkelte år.

Konklusjon: Styret godkjenner overskuddet, som er i tråd med landsmøtebudsjettet. Budsjettet må justeres og kontrolleres før det kan godkjennes i sin helhet. Oppdatert versjon legges ved protokoll ved signering.

B) Forskningsmidler og reisestipend for helsepersonell 2026

Vedtak: Sentralstyret bevilger **inntil** kr 450.000 fra forskningsfondet, til utdeling av forskningsmidler for helsepersonell.

Vedtatt ved avstemning, fire mot tre stemmer.

Saksopplysninger: Diabetesforbundets forskningsfond deler årlig ut støtte til forskningsprosjekter, pilotprosjekter og reisestipend for helsepersonell som deltar på internasjonale diabetesfaglige møter og kongresser.

C) Dato for sentralstyremøte i mars

Vedtak: Sentralstyremøtet flyttes fra 12. mars 2026, til 24. mars 2026

Saksopplysninger: Årets revisjon gjennomføres 11.-12. mars, noe som gjør at regnskapet ikke er klart innen det planlagte sentralstyremøtet 12. mars. Derfor flyttes møtet, slik at regnskapet kan klargjøres for godkjenning.