

A-Protokoll

Fra styremøte 1.-2. november 2025

Uten sensitive saker

Tilstede

Forbundsleder Cecilie Roksvåg, Møteleder
Nestleder Roar Thunæs
Styremedlem Siri Ringheim Heggnes
Styremedlem Bettina Søby Andersen
Styremedlem Inger Elisabeth Øien
Styremedlem Marthe Kraabøl
1.varamedlem Kjersti Pedersen
2.varamedlem Thomas Svendgård
3.varamedlem Jonny Rønning
Generalsekretær Britt Inger Skaanes
Leder Ungdiabetes nasjonalt Emma Nilsen Furland

Enhetsleder Kommunikasjon og marked Ingvild Eilertsen (i sak 23/25 c, 25/25 e, 26/25 c,d)
Administrasjonsleder Ina Jakobsen (i sak 25/25 c, 26/25 b)
Enhetsleder Organisasjon og økonomi Mari J. Braatnes, møtesekretær

Innhold

Sak 23/25	Faste saker	3
A)	Valg av personer til å underskrive protokollen fra sentralstyremøte 1.-2. november 2025	3
B)	Representasjon.....	3
C)	Oppdatering fra fylkene	4
Sak 25/25	Orienteringssaker.....	5
A)	Sekretariatets aktivitetsrapport	5
B)	Ungdiabetes.....	5
C)	Økonomirapportering	6
D)	Politisk	6
E)	Landsmøtesaker 2024	7
F)	Diabetesforbundets medlemskap	7
Sak 26/25	Diskusjonssaker.....	8
A)	Årsmøter 2026	8
B)	Budsjett 2026.....	8
C)	Årsberetning 2025	8
D)	Medlemsverving.....	8
Sak 27/25	Beslutningssaker	9
A)	Forslag om medlemskap i LNU.....	9
B)	Forslag om medlemskap i Fundraising Norge	9
C)	Forslag om mandat til bytte av medlemssystem	10
D)	Forslag om prisøkning på diabeteslotteriet	10

Sak 23/25**Faste saker****A) Valg av personer til å underskrive protokollen fra sentralstyremøte 1.-2. november 2025**

Vedtak: Sentralstyremedlemmene Bettina Søby Andersen og Siri Ringheim Heggnes signerer protokollen fra sentralstyremøtet 1.-2. november 2025.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på sentralstyremøtene å velge protokollunderskrivere som bekrefter ved sin underskrift at protokollen er riktig og godkjent.

Fra og med styremøtet i januar 2026 vil denne saken utgå, da protokollen vil sendes til signering hos hele styret.

B) Representasjon

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om den siste tids representasjonsarbeid.

Dato	Navn	Fylkeslag	Fysisk eller digitalt	Hva
01.03.2025	Cecilie	Innlandet	Fysisk	Årsmøte
08.03.2025	Thomas	Finnmark	Digitalt (fysisk møte, digital deltakelse)	Årsmøte
08.03.2025	Inger Elisabeth	Akershus	Fysisk	Årsmøte
13.03.2025	Cecilie	Oslo	Fysisk	Årsmøte
13.03.2025	Roar	Telemark	Fysisk	Årsmøte
15.03.2025	Bettina	Buskerud	Fysisk	Årsmøte
15.03.2025	Ingvar	Troms	Digitalt	Årsmøte
18.03.2025	Kjersti	Østfold	Fysisk	Årsmøte
29.03.2025	Roar	Vestfold	Fysisk	Årsmøte
29.03.2025	Ingvar	Vestland	Fysisk	Årsmøte
15.03-16.03.2025	Inger Elisabeth	Møre og Romsdal	Fysisk	Årsmøte
21.03-23.03.2025	Jonny	Nordland	Fysisk	Årsmøte
22.03-23.03.2025	Roar	Agder	Fysisk	Årsmøte
29.03-30.03.2025	Cecilie	Rogaland	Fysisk	Årsmøte
29.03-30.03.2025	Marthe	Trøndelag	Fysisk	Årsmøte
3.-5.9.2025	Roar	Finnland	Fysisk	Nordisk møte
24.-26.11.25	Cecilie og Inger Elisabeth	Ungdiabetes	Fysisk	Ungdomskonferanse

C) Oppdatering fra fylkene

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Styremedlemmene har jevnlig kontakt med fylkene de er kontaktperson for, og gir styret en oppdatering. I tillegg gis en status for innsending av årsmøtepapirer i organisasjonen.

Det er to problemstillinger som er særlig aktuelle nå:

1. De fylkene som har hvilende lag, har fokus på å få disse opp og gå eller sammenslått med andre lag.
2. Det er vanskelig å rekruttere til styrene mange steder, både for lokal- og fylkeslag. Ungdiabetes har et skjema på nettsiden, hvor man kan melde interesse for å bidra som frivillig – kanskje noe slikt er aktuelt for organisasjonen ellers?

Det positive er at det er stor aktivitet i de fleste lag, og alle gjør en innsats for å skape tilbud og/eller følge opp lokallagene.

Sak 25/25**Orienteringssaker****A) Sekretariatets aktivitetsrapport**

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Generalsekretær presenterer aktivitetsrapport for sekretariatets arbeid siden forrige styremøte. Rapporten gjøres tilgjengelig i etterkant av møtet.

B) Ungdiabetes

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Status for Ungdiabetes er fast sak på sentralstyremøtene. Styret 2024-2025 har bestått av: Leder Emma Nilsen Furland, Nestleder Haakon Haugan, Rebekka Elgvin, Maria Caparras Sand, Jonas Ekerhovd, Marta Flotve og Emilie Haugan. Nytt styre valgt på generalforsamlingen 25. oktober: Leder Emma Nilsen Furland, Haakon Haugan, Rebekka Elgvin, Maria Caparras Sand, Emilie Haugan, Andreas Knudsen Marsfjell og Ida Caroline Moe Lindhe.

- Siden forrige sentralstyremøte har Ungdiabetes-styret arrangert Diawekend 26.–28. september på Sørmarka Konferansehotell.
- I tillegg har styret planlagt og gjennomfører Ungdomskonferansen 26.–28. oktober, inkludert tilhørende generalforsamling. Ettersom konferansen ennå ikke har funnet sted på tidspunktet for denne skriftlige orienteringen, vil orientering om det nye styret bli gitt muntlig av nyvalgt leder under møtet.
- Rebekka Elgvin representerte Ungdiabetes på Unge funksjonshemmedes samling 3. oktober.
- Arbeidet med prosjektet "Økt deltakelse" pågår fortsatt, og prosjektet avsluttes i desember. Målet er å få til et arrangement i Finnmark som en del av avslutningen.
- Styret har også gjennomført den første Ungdiabetes Online-samlingen 2. oktober. Oppmøtet var lavt, noe som var forventet ettersom det ble lagt ned begrenset innsats i planlegging og markedsføring. Ungdiabetes ønsker å utforske mulighetene for å søke midler for å kunne videreutvikle og etablere Ungdiabetes Online som et fast tilbud.

På sosiale medier er det jevnlig aktivitet, og tallet på følgere stiger kontinuerlig i alle kanaler. Vi har et godt SoMe-utvalg som er mye på og planlegger godt for å legge ting opp. Vi har også fått verifisert instagramkontoen vår. Per 20.09.2025 kan vi vise følgende statistikk:

- Instagram 3067 følgere (3050 følgere i starten av september 2025)
- Facebook 3511 følgere (3501 følgere i starten av september 2025)
- Snapchat 1240 følgere (1218 følgere i starten av september 2025)
- Tiktok 1183 følgere (726 følgere i mai 2025)

Styremøter og arrangementer i 2025:

Arrangement	Dato
Styremøte	7.-9. november

Diskusjon:

- Ungdiabetes ønsker å spre kunnskap og informasjon i organisasjonen, for å hjelpe fylkesstyrer og Ungdiabetes i fylkene til å samarbeide på en god måte.
- Det er viktig at ivrige ungdommer og voksne får muligheten til å omsette sitt engasjement i aktivitet, men dette forutsetter gode samarbeidsrutiner og dialog.

C) Økonomirapportering

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Sentralstyret behandler budsjett og regnskap for det enkelte år. Det orienteres om økonomisk status på hvert sentralstyremøte. Rapport sendes til styret hver måned, og benyttes som utgangspunkt for orienteringen.

Revisjon: Det er avtalt interimrevisjon den 6.- og 7. november.

Arv: Diabetesforbundet har mottatt utbetaling av en arv på 4,5 millioner kroner øremerket Forskningsfondet. Resterende sluttutbetaling foretas når booppgjøret er ferdigstilt.

Premiefond KLP: Saldo etter faktura for 4. kvartal 2025 er: 1 193 114 kroner

Flytting:

Flytteprosessen har vært omfattende, men gjennomført på en måte som både har vært kostnadsbevisst og fremtidsrettet. Vi har gjenbrukt eksisterende møbler, kjøpt brukt der det har vært mulig og samtidig lagt vekt på å skape et trivelig og funksjonelt arbeidsmiljø. Vi mener flyttingen gir oss en ny start og gleder oss til fortsettelsen. Allerede nå ser vi at flere ansatte er mer til stede på kontoret, noe som tyder på at vi har lyktes med dette.

Selv om flyttingen gjelder 20 ansatte, har vi i praksis ryddet opp etter mange års drift med nærmere 40 ansatte. Arbeidet har omfattet alt fra gamle dokumenter, arkiv, regnskaper og medlemsblader til reklameeffekter, kontantkasser og historisk materiale. Vi har donert en utstilling med gammelt behandlingsutstyr til Aker sykehusmuseum, sendt rundt 200 kilo dokumenter til makulering, levert 30 permer med historiske arkiver til digitalisering og resirkulert om lag 1000 kilo papir. I tillegg er det levert 20 kilo metall, 800 kilo el-avfall, 1660 kilo trevirke og 1800 kilo restavfall til gjenvinning. Tre loppemarkeder har fått velge det de ønsket, og mange av våre tidligere møbler får nå nytt liv på andre kontorer.

De ansatte har gjort en imponerende innsats. De har deltatt på dugnad og bidratt til å rydde både egne og felles eiendeler, i en positiv og samarbeidsvillig ånd. Ledig kapasitet i administrasjonen er brukt til å rydde i det gamle for å unngå å flytte mer enn nødvendig. Det har vært en tidkrevende, men nødvendig opprydding som har gitt oss langt bedre oversikt over utstyr, arkiver og materiell. Samtidig har prosessen bidratt til at vi står bedre rustet til å arbeide mer digitalt fremover.

Kostnadene til innleid hjelp ble likevel høyere enn planlagt. Dette gjelder både bistand fra Lille Valle til koordinering og oppfølging av flytteprosessen, og flyttebidrag fra Kontorrama. Driften i organisasjonen måtte gå som normalt midt i flytteperioden, med arrangementer både rett før og rett etter overtakelsen av de nye lokalene. Da Bryn Eiendom ikke hadde anledning til å gjennomføre planlagt førbefaring 14 dager før overtakelse, ble flere vesentlige feil og mangler først oppdaget ved innflytting. Dette førte til ekstra oppfølging og koordinering i etterkant.

I tillegg førte sykdom i sekretariatet til økt press på de som var på jobb. Innleid hjelp har derfor vært nødvendig for å avlaste administrasjonen og hindre ytterligere sykefravær. Arbeidet med å ferdigstille oppgavene og gradvis tilbakeføre koordineringen til administrasjonen pågår nå, og ekstern flyttekoordinator vil bli koblet fra så snart det er hensiktsmessig.

D) Politisk

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å gi en oppdatering fra det politiske arbeidet. Orienteringen gis i sekretariatets aktivitetsrapport. Høringsinnspill fra perioden følger vedlagt.

E) Landsmøtesaker 2024

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Landsmøtet 2024 oversendte flere saker til sentralstyret. Styret gis en status for oppfølging av hver av sakene.

F) Diabetesforbundets medlemskap

Vedtak: Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Styret gis en oversikt over Diabetesforbundets medlemskap i paraplyorganisasjoner ol.

Forening	Utbytte
Norsk redaktørforening	Forutsetning for å være tilknyttet Fagpressen
Virke	Oppslagsverk, lederstøtte, juridisk rådgivning og annen veiledning
IDF	Følge hva som rører seg internasjonalt på diabetesfeltet.
Oslo redaktørforening	Journalist-/redaktørfaglig utbytte
FUNKIS	Voksenopplæringsmidler og tilretteleggingstilskudd
FFO	Sterkere felles stemme i saker som vedrører kronisk syke. Rettighetssenteret. Ex: skoleheftet.
Unge funksjonshemmede	Sterkere felles stemme i saker som vedrører kronisk syke unge.
Frivillighet Norge	Sterkere felles stemme i saker som vedrører frivilligheten. For eksempel Momskompensasjon.
Stiftelsen Dam	Stemmerett i representantskapet, tilgang til å søke DAM express, høyere administrasjonstilskudd.
NCD-alliansen	Sterkere felles stemme på folkehelsesaker. Flere felles høringssvar.

Sak 26/25 Diskusjonssaker

A) Årsmøter 2026

Vedtak: Tas til etterretning

Saksopplysninger: Sentralstyret og Ungdiabetes nasjonalt vil sammen med sekretariatet besøke alle fylkesårsmøtene i 2026. Vi tar utgangspunkt i at årsmøtene blir fysiske møteplasser, men tilpasser om noen fylkeslag velger digital løsning. Sekretariatet vil utarbeide et faglig innlegg med workshop på 1 - 2 timer, med utgangspunkt i relevante og etterspurte temaer. Alle i Sentralstyret og Ungdiabetes nasjonalt vil få en gjennomgang av workshopen i forkant slik at alle kjenner godt til metode og innhold. Styret kommer med innspill til relevante temaer for faglig innlegg og workshop.

Styret ga nyttige innspill til arbeidet med opplegg til årsmøtet. Man er enige om at medlemsvekst bør være et fokus.

Neste møte med fylkeslederne blir 4. desember, hvor fylkeslederne blant annet får mulighet til å gi innspill til årsmøte-opplegget.

B) Budsjett 2026

Vedtak: Tas til etterretning

Saksopplysninger:

Det skal utarbeides budsjett for 2026, og det er ønskelig med innspill fra sentralstyret. Utgangspunktet for diskusjonen er rammebudsjettet vedtatt av Landsmøtet.

Styret mener rammebudsjettet er et godt utgangspunkt for videre arbeid med budsjett for 2026.

C) Årsberetning 2025

Vedtak: Tas til etterretning

Saksopplysninger: Sekretariatet utarbeider hvert år en årsberetning på vegne av nasjonalleddet. Sentralstyret gir sine innspill til arbeidet for 2025.

D) Medlemsverving

Vedtak: Tas til etterretning

Saksopplysninger: I handlingsplan for 2025 definerte ledergruppa et mål om vekst til 35 000 medlemmer innen utgangen av året. Vi når ikke dette målet. Per i dag har vi færre medlemmer enn ved utgangen av 2024, men basert på tidligere års erfaringer kan vi regne med en vekst i forbindelse med markeringen av Verdens diabetesdag som gjør at vi ender året med omtrent samme medlemsmasse som ved utgangen av 2024, i beste fall med en minimal medlemsvekst.

I løpet av året har vi gjennomført tiltak i form av kontingentpurringer, innmeldingspremiering, vervekonkurranse for lokallagene og kontinuerlig call to action-innhold i artikler og via annonsering i sosiale medier. Ikke minst har vi hatt en mailkampanje rettet mot potensielle familiemedlemmer, som før sommeren førte til en medlemsvekst på nesten 170 nye medlemmer.

Mange frivillige organisasjoner i Norge opplever en nedgang i medlemskap, og det er således positivt at Diabetesforbundet har holdt seg forholdsvis stabilt i antall medlemmer de siste årene, etter en nedadgående trend

fra 2008-2020. Likevel må vi anerkjenne at vi er langt fra å nå målet på 35 000 medlemmer, eller i det hele tatt oppleve medlemsvekst av betydning.

Sekretariatet vil gjerne at sentralstyret diskuterer:

- Hvordan kan vi i større grad engasjere og involvere frivilligheten i medlemsverving? Hva har de tillitsvalgte behov for i arbeidet med å verve flere medlemmer?
- Bør det settes av midler i budsjettet for 2026 til å bestille tjenester fra eksterne byråer med spisskompetanse på medlemsvervingskampanjer?

Konklusjon: Hele organisasjonen involveres i arbeidet med å fremme medlemsvekst i tiden som kommer. Ledergruppa i sekretariatet vurderer muligheter for investeringer som kan stimulere til medlemsvekst, og dette vil bli inkludert i budsjettforslaget for 2026.

Sak 27/25 Beslutningssaker

A) Forslag om medlemskap i LNU

Vedtak: Diabetesforbundet melder seg inn i LNU med virkning fra og med 2026.

Saksopplysninger: Det vurderes å søke medlemskap i Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU). Ungdiabetes har de siste årene hatt økt kontakt med LNU, blant annet gjennom søknader til støtteordninger og ved at nåværende leder har hatt plass i fordelingsutvalget for mangfolds- og inkluderingsstøtte. Som ikke-medlem er man i dag ekskludert fra flere tilbud. Et medlemskap vil gi tilgang til gratis kurs, rådgivning, nettverk og mulighet for å få LNU-representanter til å holde skreddersydde kurs. Det vil også gi mulighet til å delta i politikktutforming gjennom Barne- og Ungdomstinget. Medlemskapet vurderes som en strategisk investering for å styrke organisasjonsutvikling og rammevilkår for arbeidet med unge med diabetes.

Det anbefales at Diabetesforbundet får observatørmedlemsskap.

Observatørmedlemskap i LNU gir tilgang til de fleste medlemsfordelene, inkludert:

- Gratis kurs og rådgivning
- Mulighet til å få LNU-ansatte eller styremedlemmer til å holde skreddersydde kurs
- Deltakelse i nettverk og medlemsmøter
- Tilgang til informasjon og støtte for organisasjonsutvikling

Begrensninger:

- Observatørmedlemmer har ikke stemmerett, men tale- og forslags på Barne- og ungdomstinget (BUT)
- De kan ikke nominere kandidater til LNUs styre

Dette medlemskapet er aktuelt for organisasjoner som ikke oppfyller alle kravene til fullt medlemskap – for eksempel kravet om at over halvparten av medlemmene må være under 30 år – men som LNU vurderer som verdifulle samarbeidspartnere.

Et observatørmedlemsskap koster 9500 NOK om året med unntak av det første året man er medlem.

B) Forslag om medlemskap i Fundraising Norge

Vedtak: Diabetesforbundet melder seg inn i Fundraising Norge med virkning fra 2026.

Saksopplysninger: Fundraising Norge (tidligere Norges Innsamlingsråd) er en interessepolitisk og faglig aktør som bistår norske organisasjoner og institusjoner som regelmessig skaffer midler til sin virksomhet gjennom fundraising. De arrangerer blant annet kurs, fagdager og jobber politisk for å bedre rammebetingelsene til organisasjonens medlemmer. Organisasjonen har over 140 medlemmer som utgjør de fleste av

organisasjonene som jobber med fundraising. Diabetesforbundet har tidligere vært medlem av organisasjonen, men vi meldte oss ut i 2023 som en av flere kostnadsbesparende tiltak.

Medlemskap i Fundrasing Norge gjør at Diabetesforbundet:

- fremstår som en seriøs innsamlingsorganisasjon overfor givere
- får mulighet til i større grad være med å påvirke politiske prosesser
- får bedre muligheter til å øke kompetansen innen fundraising gjennom gratis/rabatterte kurs og møter.

Diabetesforbundet vil havne innenfor prissatsen for organisasjoner som ha inntekter mellom 50 og 99.9 millioner kroner, som er 34.232 kroner per år. Prissatsene indeksreguleres årlig.

C) Forslag om mandat til bytte av medlemssystem

Vedtak: Generalsekretær gis mandat til å signere nytt medlemssystem i samråd med AU, og i henhold til de fremlagte forutsetninger.

Saksopplysninger: Dagens medlemssystem er ustabil og skaper mye merarbeid for både frivillige og ansatte i Diabetesforbundet. Sekretariatet ønsker derfor å bytte til et billigere, mer effektivt og standardisert medlemssystem. Det er planlagt en anskaffelsesprosess som skal avsluttes innen utgangen av 2025, slik at et bytte kan utføres i løpet av første halvdel av 2026.

Forutsetninger for et bytte

1. Det skal ikke gjøres investeringer utover nødvendige oppstartskostnader. Oppstartskostnadene skal spares inn gjennom lavere abonnementskostnader i løpet av inntil de to første årene.
2. Abonnementskostnadene (Saas) skal være betydelig lavere enn for Skydyn og Integrasjonspartner kombinert. Det er også sterkt ønskelig å unngå bruk av Integrasjonspartner og tilsvarende.
3. Abonnementet skal inkludere en supportavtale, slik at det ikke påløper unødvendige kostnader i forbindelse med daglig drift av systemet. Vi skal også etterstrebe å finne et system som er mest mulig selvbetjent og derfor krever minst mulig ekstern bistand.

D) Forslag om prisøkning på diabeteslotteriet

Vedtak: Loddene i Diabeteslotteriet økes til 30 kroner per lodd fra og med lotteriet 2026.

Saksopplysninger: Diabeteslotteriet har en årlig brutto inntjening på ca. 2,8 millioner kroner med dagens pris, som er 25 kroner per lodd. Denne prisen har vært stabil i over 17 år. Basert på prisstigningen i samfunnet og sammenlikning med andre organisasjoners lotteri, mener sekretariatet at det nå vil være rett tidspunkt å øke prisen noe.

En økning på 5 kroner per lodd utgjør en brutto økning i inntjening på 800 000,- per år. Dette forutsetter at vi får tillatelse til å selge like mange lodd i 2026 som i 2025.