

**DIABETESFORBUNDET**

---

# A -PROTOKOLL

Fra sentralstyremøtet 09.-10. september 2023

---

**STED:**

Diabetesforbundets kontor, Østensjøveien 18, 0661 Oslo

**DATO OG TID:** 9. september kl.12.00 til 10. september 14:00

**TIL STEDE**

Forbundsleder Cecilie Roksvåg  
Nestleder Lars Tore Haugan  
Styremedlem Marthe Kraabøl  
Styremedlem Roar Thunæs  
Styremedlem Inger Myrtvedt  
Styremedlem Tharsicah Almenningen  
2. varamedlem Ingvar Hauge  
Leder Ungdiabetes Katrine Mariell Karlsen

**SEKRETARIAT**

Fungerende økonomisjef Emma Bodman  
Fungerende kommunikasjonssjef: Ingvild Eilertsen  
Organisasjonssjef Martin Henriksen  
Tillitsvalgt: Ragnhild Gjevre

**FORFALL**

1. varamedlem Paul Daljord  
Styremedlem Even Strand

**PROTOKOLLFØRER**

Organisasjonssjef Martin Henriksen

## Innhold

SAK 19/23 – FASTE SAKER.....	3
A) Valg av personer til å underskrive protokollen fra sentralstyremøte 9.-10. September.....	3
B) Representasjon .....	3
C) Oppdatering fra fylkene .....	4
Sak 21/23 - Orienteringssaker.....	4
A) Ungdiabetes .....	4
B) Økonomirapportering.....	5
C) Oppdatering fra organisasjonsenheten.....	6
D) Markedsføring.....	7
E) Politisk arbeid .....	7
F) Diabeteslinjen – undersøkelse .....	8
G) Nasjonalt diabetesforum.....	9
H) Diabetesforum i fylkene .....	11
I) Sommerleirene 2023 .....	12
Sak 22/23 Diskusjonssaker .....	13
Sak 23/23 Beslutningssaker .....	13
A) Ekstraordinært landsmøte .....	13
B) Oppnevning av strategiutvalg .....	13
C) Oppnevning av organisasjonsutvalg .....	14
D) Oppnevning av vedtekstutvalg.....	16
E) Forespørsel om opprettholdelse av Troms og Finnmark fylkeslag .....	16
F) Handlingsplan for nedbemanning .....	17
G) Bruk av eksterne ressurser til ansettelse av generalsekretær .....	17

## SAK 19/23 – FASTE SAKER

### A) Valg av personer til å underskrive protokollen fra sentralstyremøte 9.-10. September

#### Saksopplysninger:

Det er fast sak på sentralstyremøtene å velge protokollunderskrivere som bekrefter ved sin underskrift at protokollen er riktig og godkjent.

#### Diskusjon:

Det endres til digital signering av protokollen. 10 virkedager etter sentralstyremøte skal protokollen bli oversendt til sentralstyret for gjennomlesing. Fristen for tilbakemelding på protokollen er 5 virkedager. Digital signering skal skje umiddelbart etter fristen for tilbakemelding.

#### Vedtak:

Sentralstyremedlem Inger Myrtvedt og Roar Thunæs signerer protokoll fra sentralstyremøte 9.-10. september. Det endres til digital signering av protokollen.

### B) Representasjon

Forbundsleder Cecilie Roksvåg orienterer i saken  
Saksbehandler: Organisasjonsrådgiver Mari Johannessen Braatnes

#### Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om den siste tids representasjonsarbeid. Forbundsleder koordinerer og vurderer forespørsler om representasjon fra sentralstyret. Representasjon meldes inn til organisasjonssjef Martin Henriksen.

13.09.2022	Inger	Gjøvik og Toten	Digital	Endring i førerkortforskriften
30.09.2022	Cecilie	Innlandet	Fysisk	Høstkurs 30.9.-2.10.
01.10.2022	Inger	Innlandet	Digital	Endring i førerkortforskriften
04.10.2022	Inger	Viken	Digital	Endring i førerkortforskriften
17.10.2022	Inger	Harstad og omland	Digital	Endring i førerkortforskriften
24.10.2022	Inger	Ringerike	Fysisk	Endring i førerkortforskriften
02.11.2022	Cecilie	Møre og Romsdal	Fysisk	Fylkesforum
10.11.2022	Inger	Askøy	Fysisk	Endring i førerkortforskriften
14.10.2022	Cecilie	Kristiansund og omegn	Fysisk	Diabetesforbundet/førerkort
16.11.2022	Inger	Øygarden	Fysisk	Endring i førerkortforskriften
03.03.-05.03.23	Cecilie	Innlandet	Fysisk	Årsmøte
10.03.-12.03.23	Ingvar	Vestland	Fysisk	Årsmøte
10.03.-12.03.23	Lars Tore	Møre og Romsdal	Fysisk	Årsmøte
11.03.-12.03.23	Cecilie	Trøndelag	Fysisk	Årsmøte
12.03.2023	Inger	Troms og Finnmark	Digitalt	Årsmøte
17.03.-19.03.23	Inger	Rogaland	Fysisk	Årsmøte

Protokoll Sentralstyremøte 09.-10. september

18.03.2023	Roar	Vestfold og Telemark	Fysisk	Årsmøte
18.03.23	Cecilie	Viken	Fysisk	Årsmøte
21.03.2023	Cecilie	Oslo	Fysisk	Årsmøte
24.03.-26.03.23	Even	Nordland	Fysisk	Årsmøte
17.04.2023	Inger	Gjøvik og Toten	Digitalt	Pårørende til personer med diabetes
mai	Inger	BFU Rogaland	Digitalt	Din rolle i DF
14.08-- 18.08.2023	Cecilie	Nasjonalt	Fysisk	Arendalsuka
31.8.-01.09.2023	Lars Tore	Norden	Fysisk	Nordisk møte
31.8.-01.09.2023	Cecilie	Norden	Fysisk	Nordisk møte

**Vedtak:**

Tas til orientering

**C) Oppdatering fra fylkene**

Sentralstyremedlemmene orienterer i saken

**Saksopplysninger:**

Styremedlemmene har jevnlig kontakt med fylkene de er kontaktperson for, og gir styret en oppdatering.

**Vedtak:**

Tas til orientering.

## SAK 21/23 - ORIENTERINGSSAKER

**A) Ungdiabetes**

**Saksopplysninger:**

Status for Ungdiabetes er fast sak på sentralstyremøtene. Styret 2022-2023 består av leder Katrine Mariell Karlsen, nestleder Madelen Waagan Roksvåg og styremedlemmene Brian Hagen Rist, Renate Sundsfjord, Inger-Elisabeth Øien, Malin Iversen Blix og Sofie Stifjell Johansen.

**Status:**

Ungdiabetes har styremøte helga 1. – 3. september i Ø18. Hovedfokuset er arrangementene i høst, og Ungdomskonferansen med Generalforsamling i oktober.

Første arrangement er Diabetesweekend på Hunderfossen 22-24. september, der temaene er fatigue og fordommer. Programmet er mye det samme som i 2022, med unntak av de faglige delene.

Det neste arrangementet er webinar for unge med type 2, der deler av Sentralstyret også deltok på fotografering for promotering på junimøtet. Det er to webinarer som omhandler henholdsvis rettigheter og svangerskap.

Ungdomskonferansen foregår 28. og 29. oktober på Scandic Lillestrøm, og program og innhold skal jobbes med på styremøtet i september.

Ungdiabetes har også fokus på innsparinger der det er mulig, og benytter stort sett interne ressurser, som faggruppa for diabetespsykologi etc. Ungdomskonferansen er også kuttet med en natt, så i stedet for å begynne fredag ettermiddag/kveld, så begynner konferansen lørdag formiddag.

På sosiale medier er det jevnlig aktivitet, og tallet på følgere stiger kontinuerlig i alle kanaler. Per 25.08.23 kan vi vise følgende statistikk:

Instagram 2562 følgere – 24 flere siden juni  
Facebook 3333 følgere pr. juni/3241 liker pr. august  
Ungdiabetes har i tillegg kontoer på snapchat og TikTok.

**Vedtak:**

Tas til orientering

**B) Økonomirapportering**

Forbundsleder Cecilie Roksvåg og fungerende økonomisjef Emma Bodman orienterer i saken  
Saksbehandlere: Emma Bodman

**Saksopplysninger:**

Sentralstyret behandler budsjett og regnskap for det enkelte år. Det orienteres om økonomisk status på hvert sentralstyremøte.

**Status:**

Revidert budsjett for 2023 viser per nå et betydelig underskudd. Det er viktig at hele organisasjonen jobber sammen for å minimere underskuddet, samt på sikt bygge opp en egenkapital igjen.

Sentralstyret får økonomirapporter 10. hver måned. Formatet på økonomirapportene vil bli oppdatert slik at de følger oppsettet på det reviderte budsjettet.

Ukentlige likviditetsoversikter blir også sendt deler av styret.

Grunnet ferieavvikling er regnskapsrapporten for juli litt forsinket. Regnskapsrapport for august vil bli sendt styret på sentralstyremøtet.

Budsjett 2024

Sekretariatet vil starte med budsjettarbeidet for 2024 i starten på september. Enhetene vil gjennomføre prioriteringsdiskusjoner samt kartlegge kostnader for neste år. Ledergruppa vil etter det arbeide videre med grunnlaget, samt se hvilke tilskuddsordninger som kan brukes på hvilke kostnader. Sentralstyret vil bli presentert budsjettet for 2024 i november 2023.

**Diskusjoner:**

- Det jobbes nå med å få plass alt som Diabetesforbundet må rapportere på
- Arbeidet er krevende, fordi det tidligere har vært meldt inn mangelfull informasjon
- Overgang til nytt medlemsystem gjør det også vanskelig å finne korrekt medlemstall for 2022
- Medlemskapskategorier må legges inn i vedtektene med hvilke rettigheter de ulike medlemskategoriene har
- Sentralstyret ønsker bedre oversikt over IT kostnadene i budsjettet
- Sentralstyret ønsker en oversikt over alle avtalene som har blitt reforhandlet, og hvor mye som har blitt spart på dette.

**Vedtak:**

Tas til orientering.

## C) Oppdatering fra organisasjonsenheten

### Saksopplysninger:

Organisasjonsenheten er inne i en svært hektisk periode, og det ble enda mer hektisk på grunn av det ekstraordinære landsmøte den 24.10. På grunn av dette har vi sett oss nødt til å avlyse grunnkurs for nye tillitsvalgte den 17.9.

### Oversikt over arrangementer i høst:

Aktivitet	Dato	Hva enheten gjør
Diabetesweekend	22.-24.9	Markedsføring av arrangementet, informasjon til deltagere, bistand til programmet og bistand til gjennomføring.
Webinar: med Diabeteslinjen: mental helse	7.9	Påmelding til arrangementet, koordinering med Diabeteslinjen og teknisk gjennomføring
Samling for unge med type 2 (digitalt)	8.10	Markedsføring av arrangementet, informasjon til deltagere, bistand til programmet og bistand til gjennomføring.
Webinar med Diabeteslinjen: nye retningslinjer med klinisk ernæringsfysiolog	17.10	Påmelding til arrangementet, koordinering med Diabeteslinjen og teknisk gjennomføring
Diabeteskonferansen (digitalt)	21.10	Påmelding til arrangementet informasjon til deltagere, utvikling av faglig innhold og praktisk gjennomføring av arrangementet.
Ekstraordinært Landsmøte	24.10	Påmelding til arrangementet informasjon til deltagere, sikre at alt av formalia er på plass, utforming og utsendelse av sakspapirer og praktisk gjennomføring av arrangementet.
Ungdomskonferansen	28.10 til 29.10	Påmelding til arrangementet informasjon til deltagere, sikre at alt av formalia er på plass, utforming og utsendelse av sakspapirer og praktisk gjennomføring av arrangementet.

I tillegg til dette legger vi til rette for tre sentralstyremøter, to styremøter i Ungdiabetes nasjonalt, og vi starter også arbeidet med å koordinere arbeidet med strategiutvalget, organisasjonsutvalget og vedtektsutvalget. Organisasjonsenheten bidrar også inn i arbeidet med den planlagte medlemsvervingskampanjen som skal gjennomføres i løpet av høsten. Her jobber vi med å legge til rette for at de tillitsvalgte kan bidra med medlemsverving. I løpet av kort tid vil vi begynne å lage en plan for gjennomføring av arrangementer og andre større tiltak i 2024.

### Oversikt over prosjekter som vi jobber med i høst

Prosjekt	Planlagt ferdigstilt	Oppdragsgiver
Svangerskapsdiabetes	Kvartal 1 2024	Helsedirektoratet, finansieres under Nasjonal diabetesplan
Nettkurs kosthold	31.12.2023	Helsedirektoratet

### Andre satsingsområder

Det er dessverre ikke mye tid igjen til andre prosjekter, men vi har en ambisjon om å få til en større satsing på likepersonsarbeidet i organisasjonen. En detaljert fremdriftsplan er ikke på plass enda, men det jobbes nå aktivt med å sørge for at vi klarer å registrere alt likepersonsarbeid som har blitt gjennomført i 2022. I tillegg til likepersonsarbeidet skal det lages en strukturert plan for kommunikasjon med de tillitsvalgte. En ansatt i organisasjonsenheten har fått dette som ansvarsområdet.

### Vedtak:

Tas til orientering

## D) Markedsføring

### Saksopplysninger:

Omfatter en orientering om markedsaktiviteter og PR.

### Kampanje: 75-årsjubileum og Verdens diabetesdag

Kampanje om alt vi har fått til siden 1948 og at vi må fortsette å kjempe videre, behandling er under press. Ved å bli medlem bidrar du i kampen for et bedre liv med diabetes og en framtid uten. Pris for medlemskap ut året: 75 kroner. Fokus på medlemsverving og synliggjøring.

### BliBoende kampanje i september

Om man tegner forsikring i september får man friperiode fra oktober-november.

### Nettbutikken

Det er få varer igjen i nettbutikken. Vi vil om kort tid sende ut en høstkampanje på resterende varer.

### Lokalvalg 11. september

Fokus i sosiale medier: fotbehandling og forebygging av diabetiske fotsår og amputasjon. Stort engasjement rundt dette temaet.

### Sosiale medier 29. mars- 29. august

Instagram

8 881 følgere, 114 nye følgere.

Facebook

37 881 følgere.162 nye følgere

**Vedtak:** Tas til orientering

## E) Politisk arbeid

### Saksopplysninger:

#### Folkehelsemeldinga

31. mars la regjeringen frem Folkehelsemeldingen «Nasjonal strategi for utjevning av sosiale helseforskjeller». Etter at folkehelsemeldingen ble lagt fram sendte Diabetesforbundet inn skriftlig innspill og deltok på muntlig høring på Stortinget. Vårt budskap var at Folkehelsemeldingen mangler kraftfulle tiltak for forebygging av overvekt, fedme og diabetes type 2. Vi etterspurte sunn skatteveksling, sukkeravgift og regulering av markedsføring av usunne varer rettet mot barn og unge.

Diabetesforbundet og flere andre aktører ble hørt i saken om markedsføring. Da Folkehelsemeldingen ble stortingsbehandlet ble det også vedtatt et forbud mot markedsføring av usunne varer rettet mot barn under 18 år. Det er en stor og viktig seier på folkehelseområdet.

#### Innstramming i tilgang til CGM

I april ble Diabetesforbundet gjort oppmerksom på at fagdirektørene ved de regionale helseforetakene har strammet inn på tilgangen til CGM for både personer med diabetes type 1 og 2. Innstrammingen kom som følge av anstrengt sykehusøkonomi. Fagdirektørene har også sendt CGM og FGM til metodevurdering. Diabetesforbundet har tatt mange grep for å få mer innsikt i saken, påvirke beslutningstakere og informere brukerne. Vi fikk FrP til å stille skriftlig spørsmål til Ingvild Kjerkol om innstrammingen. Vi fikk også et møte med statssekretæren til Ingvild Kjerkol i juni der vi formidlet at helsemyndighetene må finne bedre systemer for finansiering av moderne diabetesteknologi. Diabetesforbundet opplever å bli delvis hørt ved at det nå er gjort unntak for subgrupper med diabetes type 2 som vil å tilgang til CGM inntil metodevurderingen er gjennomført. Diabetesforbundet er også invitert inn som brukerrepresentanter i metodevurderingene.

#### Nasjonal diabetesplan

I møtet med statssekretæren til Ingvild Kjerkol i juni fikk vi beskjed om at Nasjonal diabetesplan skal videreføres etter 2023. Helsedirektoratet har bekreftet at de har fått oppdraget om å lage en Nasjonal diabetesplan for de

kommende årene. Diabetesforbundet skal på møte med Helsedirektoratet i september for å starte dialogen om planen.

### **Arendalsuka**

Diabetesforbundet deltok i tre debatter under Arendalsuka:

Debatt i regi av Fotterapeutforbundet: «Hvorfor amputeres det så mange diabetesføtter?». Cecilie Roksvåg innledet og deltok i den påfølgende debatten. Hun vektla nødvendigheten av helsekontroller med jevnlig sjekk av føtter. Debatten skal følges opp med et samarbeidsmøte med Fotterapeutene og møte med helse- og omsorgskomiteen på Stortinget.

Debatt i regi av Legemiddelindustrien: «Den opplyste pasient. Hvem har ansvar og hvem kan bidra?». Temaet var hvordan vi kan sørge for bærekraftige helsetjenester i framtiden, og hvilke aktører som kan bidra til at pasientene har nok og riktig kunnskap. Cecilie snakket om hvem som har diabetes i Norge, hvordan det er å leve med sykdommen og hva som trengs av informasjon.

Debatt i regi av Abbott og Boehringer Ingelheim: «En mer helhetlig tilnærming til diabetes type 2». Malin innledet om forebygging av diabetes type 2 og hvordan behandlingstilbudet for personer bør styrkes. I den påfølgende debatten ble det også snakket om tilgang til legemidler og til CGM for personer med diabetes type 2.

### **Valgkamp 2023**

Politisk gruppe vil sette diabetesfoten og retten til å få undersøkt føttene på agendaen i lokalvalget. Dette temaet ble valgt fordi det er en sak som er viktig for de som lever med diabetes. Det er også behov for å sette søkelyset på konsekvensene av mangelfull diabetesbehandling. Vårt budskap er kommunene må lage systemer som sikrer at personer med diabetes får sjekket føttene. Vi foreslår også ulike tiltak som kan bidra til at flere får sjekket føttene.

På tillitsvalgtsiden på diabetes.no er det laget en valgkamppakke som består av: veiledningsbrosjyre for lokalpolitisk arbeid, infografikk om fotsjekk til sosiale medier og et leserbrev som kan sendes til lokalaviser. Valgkamppakken blir distribuert via nyhetsbrev til ledere og nestledere i lokal- og fylkeslag i uke 34.

### **Vedtak:**

Tas til orientering

## **F) Diabeteslinjen – undersøkelse**

### **Saksopplysninger:**

Diabeteslinjen har i perioden 12. januar – 20. juli 2023 gjennomført en brukerundersøkelse. Forrige undersøkelse var i 2018, og bakgrunnen var at vi ønsker mer konkrete tilbakemeldinger for kvalitetssikring og forbedring. Undersøkelsen er tenkt å kunne brukes som promotering for Diabeteslinjen på kurs, konferanser o.l.

I tillegg er Diabeteslinjen 25 år i år.

Antall svar 281 stk.

Det ble sendt ut nyhetsbrev hvor de som har vært i kontakt med oss ble oppfordret til å svare, i tillegg ble undersøkelsen promotert gjennom sosiale medier og som signatur fra oss når vi har svart på chat og nettspørsmål.

Svarene viser at det var like mange på telefon og chat som har gjennomført undersøkelsen, og nettspørsmålene ligger noe lavere.

Vi har kartlagt alder, kjønn, hvilken type diabetes, pårørende (med tilleggsspørsmål hvilken type diabetes de er pårørende til) og helsepersonell (hvilket yrke), hvor lenge man har hatt diabetes.



Fokuset i undersøkelsen har vært å få fram hovedårsaken til kontakten med oss, hva man ønsket svar på, hvordan man fikk vite om oss, hvilken kvalitet det var på svaret fra oss, hvor mange ganger de har kontaktet oss og totalopplevelsen.

Hyggelige tall viser at alt i alt så er totalopplevelsen etter kontakt med oss at

Ca 85% har en god opplevelse

Ca 15% hverken eller

Kun 2% har en dårlig totalopplevelse.

**Vedtak:**

Tas til orientering

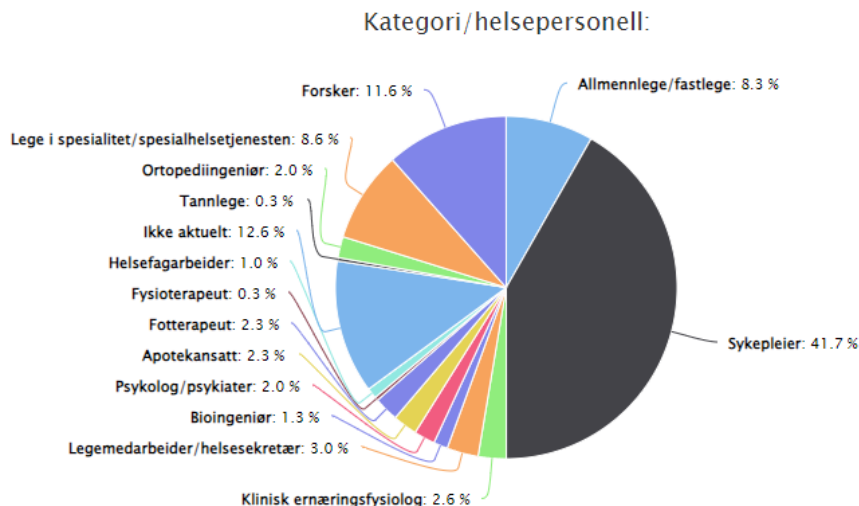
**G) Nasjonalt diabetesforum**

**Saksopplysninger:**

Diabetesforum 2023 fant sted 25. -27.april 2023 på Clarion Hotel & Congress Oslo Airport.

Det var denne gangen rett i underkant av 400 deltakere, inklusive foredragsholdere, på konferansen. Dette er en betydelig nedgang fra konferansen i 2021 hvor antallet var på godt over 500 stykker. Det er nærliggende å anta at det er sammensatte grunner til nedgangen. Som mangelen av digitalt tilbud på årets konferanse og at helsepersonell tilbakemelder at de i etterkant av pandemien opplever at det er vanskeligere å få lov å dra på konferanse. Om lag 40% er for øvrig på konferansen for første gang.

Ill. under viser fordelingen mellom ulike faggrupper på Diabetesforum 2023. Høyest andel deltakelse hadde sykepleiere på hele 42%. Andelen leger og forskere var i underkant av 30%, hvorav andelen allmennleger var på 8,2%. Dette er en nedgang fra tidligere år hvor andelen tradisjonelt har vært 10%.



Kompetanseheving, samt faglig møteplass og nettverksbygging er det som klart skiller seg ut som utslagsgivende for påmelding, og det er hovedsakelig gjennom invitasjon tilsendt per e-post, anbefaling fra andre, og informasjon på diabetes.no man har fått kjennskap til konferansen

Værforholdene på konferansens første dag skapte utfordringer i form av store forsinkelser og innstilte fly. Noen utenlandske forelesere deltok per Zoom. At konferansen var rigget for dette gjorde at vi fikk kastet oss rundt og lagt til rette for digital deltakelse også for forelesere som ikke kom seg til Oslo.

Tilbakemeldingene og evalueringene fra konferansen er gjennomgående bra. Gjennomføring av konferansen og informasjon i forkant av konferansen får gode tilbakemeldinger. Programinnholdet var faglig godt, og vi ser at vi treffer deltakerne i forhold til relevans og eget utbytte av konferansen. Gjennomsnittlig score på foredragene, både i plenum og på parallellene, var gjennomgående høye. Forbedringspotensialet ligger i bedre informasjon og oversikt på konferansestedet, tilrettelegging av pauser/pauseservering, og gjennomføring av stands i foajeen.

Totalt sett kan vi se tilbake på tre innholdsrike dager med faglig bredt program, og en spennende kombinasjon av plenumsforedrag, parallellsesjoner og fagspesifikke seminar.

#### Økonomi:

Resultatmessig ligger vi for denne konferansen an til et resultat pålydende kr -350.000.-, hvor personalkostnaden som belastes konferansen utgjør kr 458.000, -. Det kan nevnes særskilt at det av likviditetsmessige hensyn har funnet sted et uttak fra Forskningsfondet pålydende kr 500.000, -.

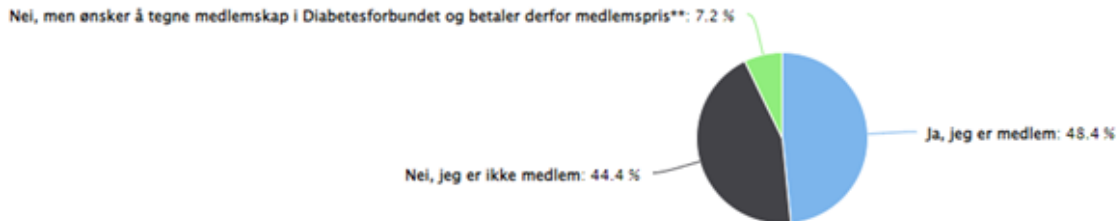
Da oppholdskostnaden er den største enkeltkostnaden, kan nevnes at kontraktsverdien med hotellet opprinnelig var pålydende kr 2.2 mill., etter reforhandling kr. 1.8 mill. Reel kostnad ble vel 1.6 mill.

Av andre sentrale kostnader kan trekkes fram utgifter til annonsering, reiser og teknisk bistand. Det er i liten grad utbetalt honorar for møteledelse og innlegg på konferansen. Det bemerkes at manglende utbetaling av honorar til sentrale bidragsytere på konferansen ikke er bærekraftig på sikt.

**Generalforsamlingen fant sted torsdag 27. april fra 15-16.30.** Her ble beretning for perioden 2021-2023 lagt fram og nytt nasjonalt Diabetesforumstyre valgt. Ny leder er Sondre Vatne Meling. Interessegruppen for diabetessykepleiere avholdt også i år sin generalforsamling på konferansen.

#### Medlemsverving:

Om lag halvparten av konferansens deltakere på konferansen er medlem av Diabetesforbundet. 7,2 prosent av deltakerne har huket av for at de ønsker å bli medlemmer.



#### Styringsgruppen for Diabetesforum 2023:

- Knut Dahl-Jørgensen, leder nasjonalt Diabetesforum og leder i programkomiteen for Fagforum
- Trond Geir Jenssen, medisinsk medarbeider
- Kåre I. Birkeland, leder av Medisinsk fagråd
- Cecilie Roksvåg, fungerende generalsekretær i Diabetesforbundet
- Stian Burvald, økonomisjef i Diabetesforbundet
- Heidi T. Henriksen, organisasjonsrådgiver i Diabetesforbundet/prosjektleder Diabetesforum

#### Følgende personer deltar i programkomiteen for Fagforum

- Knut Dahl-Jørgensen, leder
- Trond Geir Jenssen, medisinsk medarbeider
- Kåre I. Birkeland, leder av medisinsk fagråd
- Tore Julsrud Berg, fagrådsmedlem
- Karianne Fjeld Løvaas, forumstyremedlem
- Sondre Vatne Meling, andre nestleder forumstyret
- Tilla Landbakk, forumstyremedlem og leder av Omsorgsutvalget
- Eirin Winje, medlem av forumstyret og faggruppe for diabetespsykologer
- Kirsti Bjerkan, forumstyremedlem
- Martine Hemstad Lyslid, brukerrepresentant
- Lars Tore Haugan, sentralstyreprerentant
- Heidi T. Henriksen, fra sekretariatet

#### Vedtak:

Tas til orientering

## H) Diabetesforum i fylkene

### Saksopplysninger

Digitalt planmøte med representanter for Diabetesforum i fylkene finner sted 23. august.

På dette møtet landes samarbeid rundt planlegging og gjennomføring av Diabetesforum i fylkene 2024. På dette møtet landes også løsning for gjennomføring av årets interne plankonferanse, Diabetesforumkonferansen 2023.

Det jobbes målrettet for å løfte kvaliteten på våre regionale Diabetesforum og sikre høy stabil deltakelse fra hovedmålgruppene. Andelen allmennleger, hovedmålgruppen, var på Diabetesforum i fylkene 2022 imponerende god. Totalt sett opp mot 40% leger og på et av fylkesforumene over 70% allmennleger (Diabetesforum Vestland Sør).

Til sammenligning har andel allmennleger på nasjonalt Diabetesforum pleid å ligge på om lag 10%. Andelen i 2023 var nede på 8.3%. Det kan følgelig være grunn til å se nærmere på hvordan Diabetesforbundet avvikler forum i årene som kommer. Nasjonalt Diabetesforumstyre har satt ned en arbeidsgruppe som vil se på og fremme et forslag på strukturen for fremtidige Diabetesforum.

#### Prosjektstøtte fra Helsedirektoratet:

Midlene vi har fått for å jobbe for økt diabeteskunnskap i primærhelsetjenesten gir oss anledning til å se nærmere på hvordan vi kan styrke de regionale forumene.

Diabetesforum i fylkene har primært faglig fokus mot fastlegene. Dette for å oppnå enda bedre måloppnåelse og oppfølging av diabetes type 2-pasientene, som i all hovedsak er fastlegenes ansvar. Sekundært ønsker vi å bidra og legge til rette for økt diabetes-kunnskap hos ansatte i pleie- og omsorgssektoren. I prosjektet «Økt diabeteskunnskap i primærhelsetjenesten» vil det testes ulike modeller for å se hvordan vi når denne gruppen best. På planmøte 23. august landes hvor de ulike pilotene gjennomføres, og hvem som lokalt vil være ansvarlig for gjennomføringen av disse.

Det er etablert styrings- og prosjektgruppe i prosjektet, og planleggingen av piloteringen er i gang.

Det planlegges for tre piloter 1) Tilbud om Grunnkurs gjennom USHT, 2) Tilbud om Grunnkurs gjennom et samarbeid med småkommuner, og 3) Tilbud om Grunnkurs gjennom et samarbeid med en storkommune. For å sikre et godt sammenligningsgrunnlag ved evaluering av prosjektene, er det ønskelig at pilotene skal ha et så tilnærmet likt faglig innhold som mulig. Vår anbefaling er satt opp.

Målsettingen er utarbeidelse og formalisering en mal for gjennomføring av Grunnkurs i regi av regionale Diabetesforum, som på sikt skal forenkle planlegging og gjennomføring av regionale Diabetesforum. Vi vil ut fra erfaringer og evaluering fra deltakerne avgjøre om Grunnkurs for ansatte i pleie- og omsorgstjenesten skal fortsette å være en del av de lokale arrangementene på Diabetesforum i fylkene, eller om det anbefales å etablere en egen opplæringsmodell for å nå denne gruppen ansatte i kommunehelsetjenesten.

### Nytt nasjonalt Diabetesforumstyre 2023-2025

Leder	Sondre Vatne Meling Dag Hofsø Eline Alten Eline Juel Bjørkevik Elisabeth Øines Heidi Stifjell Hilde Ariansen Lise S. Nybo Merethe S. Westberg Morten Caspersen Karianne Fjeld Løvaas Kirsti Bjerkan Kjersti Nøkleby Tilla Landbakk Finn Asmussen	Sykehuslege, endokrinolog Sykehuslege, endokrinolog (tidligere vara) Psykiater, faggruppen for diabetespsykologer Tannpleier, (tidligere vara munnhelse) Allmennlege Saltdal, (ny) Diabetessykepleier på legekantor, (gjenvalg) Farmasøyt apotekforeningen, (ny) Ortopediingeniør, (gjenvalg) Diabetessykepleier Tønsberg, (ny) Helsefagarbeider Haukeland, (ny) Bioingeniør, (gjenvalg) Klinisk ernæringsfysiolog, (gjenvalg) Allmennlege, (gjenvalg) Diabetessykepleier, (gjenvalg) Fotterapeut, (ny)
	Brukerrepresentant Sentralstyreprerentant	Dagfinn Østbye (ny) Lars Tore Haugan

Ungdiabetes nasjonalt

Madelen Waagan Roksvåg

**Vararepresentanter:**

Ann Karin Andorsen  
Camilla Aker  
Eirin Winje  
Ellen Krohn  
Gunn Kristin Langvoll

Helge Sporsheim  
Janne Smedberg  
Kristin Kolltveit  
Kristina Ravnås Sunde  
Normund Svoen  
Severina Haugvik  
Sverre Christiansen

Brukerrepresentanter  
Sentralstyreprerrepresentant  
Ungdiabetes nasjonalt

**Valgkomite:**

Eirik Søfteland  
Medlemmer av valgkomite

Diabetessykepleier, (gjenvalg)  
Bioingeniør, laboratorierådgiver Noklus, (ny)  
Psykolog, faggruppen for diabetespsykologer  
Ortopediingeniør, (gjenvalg)  
Diabetessykepleier Hammerfest sykehus, (ny)  
Fotterapeut, oppnevnes av nytt styre  
Hjelpleier/fagpolitisk leder Fagforbundet, (ny)  
Farmasøyt, (tidligere representant)  
Tannlege, (tidligere representant munnhelse)  
Medarbeider på legekontor, (gjenvalg)  
Allmennlege, (gjenvalg)  
Klinisk ernæringsfysiolog, (gjenvalg)  
Sykehuslege St. Olav, (ny)

Martine Hemstad Lyslid (gjenvalg)  
Marthe Kraabøl  
Sofie Stifjell Johansen

Endokrinolog (ny)  
Et til to medlemmer oppnevnes av nytt styre

**Vedtak:**

Tas til orientering

**I) Sommerleirene 2023**

Klinisk ernæringsfysiolog og organisasjonsrådgiver Ragnhild Gjevre orienterer i saken  
Saksbehandler: Klinisk ernæringsfysiolog og organisasjonsrådgiver Ragnhild Gjevre (prosjektleder)

**Saksopplysninger**

Diabetesforbundet skal hver sommer arrangere to leire for barn og unge, etter landsmøtevedtak fra 2018. Sommerleirene skal gi barn og unge med diabetes et fristed der de kan delta på ulike aktiviteter i trygge omgivelser, utveksle erfaringer og treffe andre unge i samme situasjon.

Også i år ble sommerleirene arrangert på Sørmarka Konferansehotell, 26.-29. juni (12-14 år) og 3.-6. juli (15-18 år). Her har vi vært noen år nå, og kjenner derfor stedet og fasilitetene godt. Begge leire hadde 40 deltakerplasser, og dette ble fylt opp. På barneleiren var det 91 søkere og på ungdomsleiren 47. På ungdomsleiren hadde en del av deltakerne deltatt tidligere, noe som jo er den beste tilbakemeldingen vi kan få, men samtidig et tegn på at markedet er noe mettet i denne aldersgruppa.

Vi etterstrebet god geografisk spredning i deltakergruppa.

Opplegget bestod av mest aktivitet, lek og moro, men vi fikk med noe diabetesfaglig i form av dialogkafe og onsdagsrådet. På dialogkafe blir deltakerne delt i mindre grupper, og skal snakke seg gjennom en del temaer knyttet til livet med diabetes. På onsdagsrådet får de mulighet til å skrive inn spørsmål i forkant (eller underveis) og får svar fra et ekspertpanel, som i denne omgang bestod av tillitsvalgte fra Ungdiabetes og sykepleiere. Det er likevel ikke tvil om at det store høydepunktet med sommerleir er badetid. Men deltakerne får rikelig med muligheter til å drive på med erfaringsutveksling i forbindelse med måltider, aktivitet og generelt bare av å være på leir, og dette er noe vi fikk veldig mange tilbakemeldinger på at de satte pris på og benyttet seg av.

Lederne bestod av en blanding av ansatte i sekretariatet, tillitsvalgte fra Ungdiabetes og helsepersonell. Vi hadde også våkne nattevakter. Det er alfa omega å ha nok, samt kvalifiserte ledere på disse leirene, og en blanding i både bakgrunn og kompetanse er fint. Her landet vi godt i år og.

I år økte vi prisen med 1000,- for egenandelen, uten at dette så ut til å påvirke hverken antall søkere eller andel som søkte om å få dekket egenandelen. Som i fjor, hadde deltakerne mulighet til å be om å få dekket

egenandelen. Vi fikk om lag 10 deltakere som begrunnet dette med dårlig økonomi for familien ellers. Vi kontaktet lokal- og fylkeslag for de deltakerne det gjaldt, og her fikk vi dekket alle egenandelene utenom en.

**Vedtak**

Tas til orientering

## SAK 22/23 DISKUSJONSSAKER

Ingen diskusjonssaker denne gang

## SAK 23/23 BESLUTNINGSSAKER

### A) Ekstraordinært landsmøte

Forbundsleder Cecilie Roksvåg orienterer i saken  
Saksbehandler: Forbundsleder Cecilie Roksvåg

**Saksopplysninger:**

Diabetesforbundets nasjonale ledd har over tid stått overfor alvorlige økonomiske utfordringer. Sentralstyret har i hele landsmøteperioden jobbet for å løse disse utfordringene, og et nylig revidert budsjett viser at den økonomiske situasjonen er enda verre enn antatt. For å lykkes med å snu økonomien, kreves det at alle ledd i organisasjonen nå står sammen.

Et av tiltakene som er foreslått er å avholde et ekstraordinært landsmøte, der sak om kontingentrefusjon til lokal- og fylkeslag for 2023 behandles. Målet er at landsmøtet gjør et vedtak om at hele- eller deler av kontingentrefusjonen tilfaller det nasjonale leddet i 2023. Sentralstyret bør også vurdere om det bør gjøres vedtak i det ekstraordinære landsmøtet, som gir styret fullmakt til å gjennomføre andre nødvendige tiltak for å snu økonomien.

Beslutningen om ekstraordinært landsmøte er i realiteten allerede gjort i sentralstyret, og formidlet til organisasjonen. Saken løftes nå for å sikre at vedtaket protokollføres.

**Diskusjon:**

- Sentralstyret har møteplikt, det er viktig at de er på samme sted.
- Sentralstyret ble enige om at følgende skal behandles på ekstraordinært landsmøte:  
«Diabetesforbundets fylkes- og lokallag avstår fra å motta aktivitetsstøtte, og deres andel av kontingentrefusjonen for 2023.»

**Vedtak:**

Et enstemmig sentralstyre har besluttet at det skal gjennomføres ekstraordinært landsmøte i Diabetesforbundet 24. oktober 2023.

### B) Oppnevning av strategiutvalg

**Saksopplysninger:**

Diabetesforbundet har en felles strategi for hele organisasjonen, og som vedtas av landsmøtet hvert tredje år som et styringsverktøy i arbeidet med organisasjonens formål. Det er sentralstyret som vedtar det endelige strategiforslaget som fremmes for kommende landsmøte. Det anbefales å oppnevne et Strategiutvalg som skal evaluere nåværende strategi og ønskelig retning videre.

Nåværende strategi ble utarbeidet med langsiktige målsetninger. Sentralstyret gir strategiutvalget mandat til å vurdere nødvendige justeringer av nåværende strategi basert på innsikt om personer med diabetes sine behov, evaluering og status av strategimålene og innspill fra tillitsvalgte og faglige utvalg på retning og form.

Strategiutvalget bør være tverrfaglig utvalg som representerer de ulike organisasjonsledd og fagområder i Diabetesforbundet. Det er viktig å sikre bred organisatorisk innsikt og forankring underveis i prosessen, slik at strategien som blir lagt fram på Landsmøtet i 2024 har høyt eierskap i organisasjonen, og er et verktøy som vil bli brukt.

Vedlagt er en overordnet prosessplan for arbeidet med ny strategi. Det er ønskelig at strategiutvalget får mandat til å utarbeide detaljert fremdriftsplan.

Basert på erfaringer fra tidligere strategiprosesser, samt med mål om å sikre faglig og organisatorisk bredde foreslås følgende utvalgssammensetning:

- Forbundsleder Cecilie Roksvåg
- Nestleder Lars Tore Haugan
- Sentralstyremedlem – Oppnevnes av styret på dette møtet
- Representant fra Ungdiabetes nasjonalt
- 2 representanter fra fylkes- og lokallag
- Politisk rådgiver
- Organisasjonssjef Martin Henriksen
- Organisasjonsrådgiver Ina Jakobsen (koordinator)

Som kandidater fra fylkes- og lokallag foreslås følgende kandidater:

- Bettina Søby Andersen (53), Agder, leder
- Karianne Valldal (43), Innlandet, leder

#### Diskusjon:

- Even Strand foreslås som representant fra Sentralstyret
- Sentralstyret ber sekretariatet vurdere om det er nødvendig med en representant som kun har lokallagstilknytning
- Sentralstyret mener at det ikke er nødvendig at pedagogisk medarbeider er en fast deltager i organisasjonsutvalget
- Det bør vurderes at pedagogisk medarbeider trekkes inn på et senere tidspunkt i prosessen

#### Vedtak:

Sentralstyret godkjenner foreslåtte kandidater til strategiutvalget og fremlagt prosessplan for arbeidet med utvikling av strategi for 2025-2027. Sentralstyret ber sekretariatet forespørre de to aktuelle kandidatene fra fylkes- og lokallag.

### C) Oppnevning av organisasjonsutvalg

#### Saksopplysninger:

Det er besluttet å opprette et organisasjonsutvalg som jobber med organisatoriske spørsmål og problemstillinger i forbindelse med, og fram til landsmøtet 2024. Sentralstyret bes oppnevne utvalget.

Landsmøtets vedtak: «Det opprettes et organisasjonsutvalg for perioden 2022–2024. Utvalget skal vurdere organiseringen og strukturen i Diabetesforbundet i forhold til mål og strategier. Utvalget skal bestå av representanter fra lokallag, fylkeslag, nasjonale ledd, Ungdiabetes, BFU og helsepersonell. Utvalget legger fram

sine forslag til endringer innen utgangen av 2023. Det skal så sendes på høring i organisasjonen og behandles19 på Landsmøtet 2024.»

Sentralstyret har utvidet fristen for fremlagt forslag til mai 2024.

#### **Forslag til fremdrift**

- Oppstart i november 2023
- Eventuell innspillsrunden i organisasjonen i januar
- Rapport på høring i organisasjonen i mars
- Utvalget avslutter sitt arbeid i april
- Ferdigstilt rapport i mai

#### **Deltakere**

Basert på Landsmøtevedtaket og Sentralstyrets tidligere vurderinger, foreslås følgende representanter til utvalget:

Fra sentralstyret: Roar Thunæs og forbundsleder Cecilie Roksvåg  
Fra sekretariatet: Organisasjonssjef Martin Henriksen og medarbeider fra Organisasjonsenheten Mari J.Braatnes  
Fra fylkes- og lokallag: Bente Sannes, fylkesleder Vestland og Grunde Stebekk, lokallagsleder Øst i Agder  
Fra Ungdiabetes: En representant oppnevnt av Ungdiabetes nasjonalt  
Pedagogisk medarbeider Nina Skille

#### **Grunnlag fra tidligere utvalg**

Organisasjonsutvalget 2019-2021 satte fokus på følgende områder:

- Oppgave- og rollefordeling i organisasjonsleddene
- BFU, med struktur
- Seniorgruppe og Midt-i-livet gruppe. Hvordan organisere dette?
- Rutiner og behov for retningslinjer
- Organisasjonsoppfølging
- Disponering av overskuddslikviditet og opprettelse av stiftelse eller fond

Sentralstyret er anbefalt følgende konkrete handlinger:

BFU: «Utvalget anbefaler at det ikke gjøres strukturelle endringer for BFU, men at sentralstyret vurderer et sterkere mandat, utvikling av BFU-arbeidet, og mer selvstendighet i arbeidet og økonomiske forhold. Utvalget anbefaler at det utarbeides en handlingsplan for BFU som legges fram for sentralstyret med et eget budsjett. Økonomien bør håndteres i sekretariatet på samme måte som for Ungdiabetes.»

Senior- og midt i livet gruppe: «Utvalget anbefaler at begge gruppene får et nasjonalt utvalg hver, og deretter jobbe seg videre til fylkes- og lokallag. I første omgang holdes møtene digitalt for å ha en testrunde på om det kan fungere. Videre anbefales det at tillitsvalgte får delta under Diabeteskonferansen. Det anbefales også at mandatet utvides for å fange opp den eldre generasjonen.»

Organisasjonsoppfølging: «Utvalget anbefaler at det nye sentralstyret utvikler en plan for systematisk oppfølging på hvordan kommunikasjonen kan flyte bedre gjennom Diabetesforbundet – fra nasjonalt til fylkes- og lokalnivå. Forslag til dette er telefonmøter/Teams-møter, jevnlig kontakt, faste møter, kontakt ved behov (kan skli ut) og faste kontaktordninger. Veiledning til fylkeslagene om hvordan de kan få bedre kontakt med medlemmene sine, samt veiledning om hva som ligger i de forskjellige vervene, gi de opplæring og god hjelp.»  
Landsmøtet har ikke gjort vedtak basert på innholdet i rapporten, og Sentralstyret vurderer videre oppfølging, basert på en totalvurdering.

#### **Diskusjon:**

- Marthe Kraabøl foreslås som en ekstra representant fra sentralstyret i utvalget
- Sentralstyret mener at det ikke er nødvending at pedagogisk medarbeider er en fast deltager i organisasjonsutvalget
- Det bør vurderes at pedagogisk medarbeider trekkes inn på et senere tidspunkt i prosessen

#### **Vedtak:**

Sentralstyret godkjenner foreslåtte kandidater til Organisasjonsutvalget med følgende merknad: pedagogisk medarbeider skal ikke være med i organisasjonsutvalget. I tillegg skal sentralstyremedlem Marthe Kraabøl være

med i dette utvalget.. Rapport fra organisasjonsutvalget 2021 bes vurdert som grunnlag for utvalget 2023-2024 sitt arbeid.

#### D) Oppnevning av vedtekstutvalg

##### Saksopplysninger:

I forbindelse med landsmøtet 2021 er det behov for nedsettelse av ulike arbeidsutvalg. Det anbefales å oppnevne et vedtekstutvalg som evaluerer dagens vedtekter, og gjennomgår behov for eventuelle endringsforslag som bør fremmes på kommende landsmøte i 2024. Da dette vil være et arbeidende utvalg bør ikke gruppas størrelse overstige fem medlemmer.

Følgende representanter foreslås:

- Inger Myrtnvedt, sentralstyret, leder utvalget
- Cecilie Roksvåg, forbundsleder
- En representant fra Ungdiabetes nasjonalt
- Torhild Karlsen, sekretariatet
- Ina Jakobsen, sekretariatet, koordinator

Utvalgets første møte anbefales avholdt i desember 2023.

##### Diskusjon:

- Ungdiabetes oppnevner en representant til utvalget i november

##### Vedtak:

Sentralstyret nedsetter vedtekstutvalget til å bestå av: Cecilie Roksvåg og Inger Myrtnvedt fra sentralstyret, en representant fra Ungdiabetes nasjonalt og to representanter fra sekretariatet.

#### E) Forespørsel om opprettholdelse av Troms og Finnmark fylkeslag

Organisasjonssjef Martin Henriksen orienterer i saken

Saksbehandler: Organisasjonssjef Martin Henriksen

##### Saksopplysninger:

På Landsmøtet 2018 ble det besluttet at Diabetesforbundet skal følge Norges offisielle fylkesinndeling, med kun ett fylkeslag per fylke. Det førte til at flere fylkeslag ble slått sammen. Organisasjonsutvalget 2018 var tydelig på at ulike strukturer innad i ett fylke, ville gjøre organisasjonsarbeidet med komplisert. Det er imidlertid også tydelig i deres rapport, at de ikke tok høyde for eventuell oppdeling av sammenslåtte fylker. Fokuset var på store avstander, større medlemsmasse og strukturelle utfordringer ved flere fylkeslag i ett fylke.

Myndighetene skal nå splitte opp flere av fylkene igjen, og noen av fylkeslagene har klare prosesser for hvordan dette skal gjennomføres. Fylkeslaget i Troms og Finnmark ønsker ikke å dele seg opp, selv om den offisielle fylkesstrukturen endres. Dette har tidligere vært diskutert i Sentralstyret. Det har vært enighet om at de ikke trenger å dele seg, men det har ikke blitt tatt et formelt vedtak på dette.

##### Vedtak:

Sentralstyret velger å tolke landsmøtevedtaket fra 2018 slik, at intensjonen var å unngå uklare strukturer, som følge av flere fylkeslag i ett offisielt fylke. I henhold til denne intensjonen er det ingen grunn til å tvinge velfungerende fylkeslag til å splittes, og det besluttes derfor at Diabetesforbundet Troms og Finnmark består, selv om fylkesstrukturen i Norge endres.



## F) Handlingsplan for nedbemanning

### Saksopplysninger:

I oktober 2022 fikk ledergruppa i oppdrag å lage en handlingsplan for nedbemanning. Bakgrunnen for at dette oppdraget ble gitt, var den økonomiske situasjonen i forbundet -i tillegg til en betydelig endring i enkelte arbeidsområder. Dette ble ikke gjort, og siden den gang har Diabetesforbundet fått ny ledergruppe. Det er viktig at en eventuell nedbemanningsprosess gjøres riktig, og steg 1 er å utarbeide en handlingsplan. En beslutning om nedbemanning må bygge på grundige vurderinger. Vurderingene bør dokumenteres i en handlingsplan. Denne brukes som underlag gjennom hele prosessen, blant annet i drøftelser, i styrebehandling og ved tvistbehandling.

Handlingsplanen bør blant annet inneholde informasjon om:

- Bakgrunnen og behovet for nedbemanning ut fra organisasjonens fremtidige virksomhet og strategi
- Situasjonsanalyse: Beskrivelse av nåværende og fremtidige behov, mulige konsekvenser for ansatte og nødvendige tiltak
- Eventuelle andre kostnadsbesparende tiltak
- Forslag til ny struktur og nye stillingsbeskrivelser i sekretariatet
- Forslag til kriterier for utvelgelse av overtallige
- Forslag til eventuell utvelgelseskrets
- Forslag til tidsplan, dato for drøftelsesmøter, oppsigelser osv.
- Forslag til eventuelle sluttavtaler.

Handlingsplanen er i første omgang kun et forslag, og endelig beslutning skal treffes av styret etter at det er gjennomført drøftelser med tillitsvalgte.

Det er viktig å merke seg at handlingsplanen IKKE skal inneholde vurderinger av hvilke ansatte som vurderes som overtallige. Dette kommer senere i prosessen, og planen skal derfor være personuavhengig.

### Diskusjon:

- Ansatte i sekretariatet må informeres at det arbeides med en handlingsplan for nedbemanning.
- Tillitsvalgte skal involveres i denne prosessen

### Vedtak:

Sentralstyret ber ledergruppa lage en handlingsplan for nedbemanning.

## G) Bruk av eksterne ressurser til ansettelse av generalsekretær

### Saksopplysninger:

Prosesen med å ansette ny generalsekretær må være en grundig og god prosess, noe som krever mye av både sentralstyre og sekretariat. Vurderingen er derfor at det er fornuftig å innhente profesjonell bistand. Tilbud fra tre aktører er innhentet i prissjiktet ca. 120.000-150.000 kroner.

### Diskusjon:

### Vedtak:

Sentralstyret vedtar at det skal benyttes et rekrutteringsbyrå i ansettelsesprosessen av ny generalsekretær for å kvalitetssikre prosessen og for få fortgang i prosessen.