

Diabetesforum 2027

PROGRAM

DAG 1 - Torsdag 29. april

Kl. 09.00 **Registrering**

Kl. 10.00 **Åpning**
Leder av nasjonalt Diabetesforumstyre m.fl.

Kl. 10.30 **Slik er situasjonen for behandling av personer med diabetes**

Ordstyrer: Sondre Vatne Meling

1. Siste nytt fra Barnediabetesregisteret Torhild Skrivarhaug
2. Siste nytt fra Norsk diabetesregister for voksne Grete Ueland

Passer for
alle fag-
grupper!

Kl. 11.15 **Pause**

Kl. 11.45 **Debatt: Ja eller nei til screening for autoimmun diabetes**

Ordstyrer: Kåre I. Birkeland

Innledning: Derfor er screening aktuelt

Lars Krogvold mener vi bør screene alle. Heiko Bratke ønsker ikke screening.

Kl. 12.30 **Diabetes og psykisk helse**

Ordstyrer: Ane Wilhelmsen-Langeland

Derfor bør helsepersonell adressere psykisk helse på årskontrollene. Vi presenterer prosjektet "Veilder for håndtering av psykisk helse i diabetesomsorgen i somatiske sykehus.

Kl. 13.00 **Lunsj**

Diabetesforum 2027

Parallelle seminarer kl. 14.00–15.30

Parallell 1 – 90 min.

Kl. 14.00 Teknologiske hjelpemidler på fastlegekontoret

Ordstyrer: Kjersi Nøkleby, spesialist i allmennmedisin

Bidragstyttere:

Hans Sævereid, spesialist i allmennmedisin

Kritian Jong Høines, spesialist i allmennmedisin

Passer godt
for allmenn-
leger

1. Dette bør du vite om glukosesensor og smartpumper
2. Skal vi tilby kontinuerlig blodsuktermåling til flere med diabetes type 2?
3. Hybrid closed loop

Parallell 2 – 90 min.

Kl. 14.00 Teknologisk utstyr for viderekomne

Ordstyrer: Merethe Westerberg, diabetespsyke

Bidragstyttere:

Renate Ulvang, diabetessykepleier, m.fl.

1. Valg av smartpumpe
2. Kasustikker og tolkning av rapporter
3. Teknologisk utstyr, et blikk på fremtiden

Parallell 3 – 90 min.

Kl. 14.00 Diabetesbehandling hos eldre

Ordstyrer: Tilla Landbakk, diabetessykepleier

Bidragstyttere:

Carl Tobias Peterson, sykehjemslege

1. Hva bør du tenke på når du behandler eldre?
2. Hva er viktig å tenke på hos eldre som bruker insulin?
3. Praktiske eksempler på dosering og justering av insulin

Diabetesforum 2027

Parallelle seminarer kl. 16.00–17.30

Parallell 4 – 90 min.

Kl. 16.00 Nye retningslinjer for behandling av diabetes type 2

Ordstyrer: Kjersti Nøkleby, spesialist i allmennmedisin

Bidragstyttere:

Hans Sævereid, spesialist i allmennmedisin

Kristian Jong Høines, spesialist i allmennmedisin

1. Dette bør du vite om glukosesensor og smartpumper
2. Skal vi tilby kontinuerlig blodsuktermåling til flere med diabetes type 2?
3. Hybrid closed loop

Passer godt
for allmenn-
leger

Parallell 5 – 90 min.

Kl. 16.00 Godt og blandet om kost ved diabetes

Ordstyrer: Kirsti Bjerkan, klinisk ernæringsfysiolog

Bidragstyttere:

Renate Ulvang m.fl.

1. Valg av smartpumpe
2. Kasustikker og tolkning av rapporter
3. Teknologisk utstyr, et blick på fremtiden

Parallell 6 – 90 min.

Kl. 16.00 Inger føtter å miste

Hva kan man gjøre i primærhelsetjenesten for å forebygge og behandle diabetes fotsår

Ordstyrer: Kathrine Rosenberg, fotterpaut med diabeteskompetanse

Bidragstyttere:

Lise Nybo, ortopediingeniør, Eva Kronholm Heiberg, sårsykepleier og leder NIFS

1. Hvordan kan vi forebygge sår blandt våre brukere?
2. Praktisk behandling av diabetes fotsår
3. Hvem og når skal man til sårpoliklinikk (tverrfaglig team)?

Diabetesforum 2027

DAG 2 - Fredag 30. april

Kl. 08.30 Fedmebehandling, forebygging og remisjon av diabetes type 2

Ordstyrer: Dag Hofso

- Livsstilsbehandling
- Medikamentell behandling
- Praktisk ved oppstart av vektreduserende medikament
- Fedmekirurgi

Foredragsholdere:

Line Kristin Johnson

Tone Valderhaug, endokrinolog, SiV

Rolf Hagen, gastrokirurg, SiV

Kl. 09.30 Diabetes retinopati – en solskinnshistorie, og bedre skal det bli

Ordstyrer: Dag Hofso

Foredragsholder: Maja Erke, øyelege, leder for øyehelseprogrammet OUS

Kl. 10.00 Pause

Kl. 10.20 Svangerskapsdiabetes og retningslinjer: Er det på tide med to-trinns screening?

Ordstyrer: Kristian Jong Høines

Foredragsholder: Archana Sharma, endokrinolog, AHUS

Kl. 10.45 Pause

Kl. 08.30 Framtidens diabetesomsorg

Ordstyrer: Kristian Jong Høines

- På fastlegekontoret: Hvordan får vi gjennomført årskontrollen?
- På sykehus: Digital hjemmeoppfølging og e-behandling, eksempler fra virkeligheten
- Helseberedskap: Har vi nok insulin og andre diabetes medikamenter?

Foredragsholdere:

Kristian Høines, spes. alm.med

Stina Sollid, endokrinolog, sykehuset i Drammen

Kathrine, fedmesykepleier, SiV

Representant fra DMP

Passer godt
for allmenn-
leger

Diabetesforum 2027

Kl. 12.00 **Siste nytt fra diabetesforskning, og andre nyheter fra diabetesverden**
Ordstyrer: Kåre Birkeland, endokrinolog OUS, professor UiO

Kl. 12.30 **Avslutning offisiell del**
Leder av nasjonalt Diabetesforum

Kl. 12.40 **Lunsj**

Avsluttende sesjon for fastleger som ønsker 15 timers emnekurs

Tema: Diabeteskomplikasjoner

Kl. 13.30 **Diabetes og nevropati:**
Hva kan gjøres hos fastlegen for å forebygge fotsår
Foredragsholder: Sondre Meling, endokrinolog SUS

Sesjonen
åpen for alle
faggrupper.

Kl. 14.00 **Kardiorenal metabolsk helse:**
Slik påvirker diabetes hjerte og kar og nyrer
Foredragsholder: Bård Waldum Grevbo, nefrolog, OUS og Maria Vistnes, kardiolog OUS

Kl. 14.45 **Pause**

Kl. 14.55 **Diabetes og munnhelse:**
Derfor bør munnhelsen til personer med diabetes sjekkes jevnlig
Foredragsholder: Kristin Kolltveit, tannlege

Kl. 15.30 **Hvordan er håndtrykket til en person med langvarig diabetes?**
Foredragsholder: Tore Julsrud Berg, endokrinolog OUS, professor UiO