



Program

# Diabetesforum Trøndelag 2026

**15. oktober 2026**

Sted: Trondheim, informasjon kommer  
Møtestart kl. 10.15 - Møteslutt kl. 17.15

For utdypende informasjon se  
[Diabetesforum Trøndelag | Diabetesforbundet](#)

## Program

- 09.45-10.15**     **Registrering/frukt og kaffe**
- 10.15-10.20**     **Velkommen**  
Bjørn Olav Åsvold, endokrinolog St. Olavs hospital
- 10.20-10.30**     **Hva kan Diabetesforbundet gjøre for deg?**  
Representant for Diabetesforbundet
- 10.30-11.15**     **Blodsukkersenkende behandling ved type 2-diabetes**  
Stine L. Fougner, endokrinolog og avdelingssjef St. Olavs hospital, og Anne Jølle, spesialist i allmenntilleg og fastlege ved Saksvik legekantor.
- Hva velger vi når, og hvorfor?**  
Samhandling mellom primær- og spesialisthelsetjenesten.
- 11.15-11.30**     **Pause**
- 11.30-12.15**     **Insulinbehandling ved type 2-diabetes**  
Stine L. Fougner, endokrinolog og avdelingssjef St. Olavs hospital, og Britt Tvedt, diabetessykepleier St. Olavs hospital.
- Når velge insulin, hvilken insulintype, og hvilke behandlingsmål?**  
Praktisk omkring injeksjonsteknikk og doseringsstrategier.
- 12.15-12.30**     **Pause**
- 12.30-13.00**     **Behandling av type 2-diabetes**  
Bjørn Olav Åsvold, endokrinolog St. Olavs hospital.
- Mer enn blodsukkeret. Behandling av lipider og blodtrykk**
- 13.00-13.30**     **Lunsj**
- 13.30-14.15**     **Hvordan komme til målet med kostregulering av svangerskapsdiabetes - ved ulike kosthold**  
Klinisk ernæringsfysiolog ved Fedmepoliklinikken, St. Olavs hospital.
- 14.15-14.30**     **Pause**
- 14.30-15.15**     **Å leve med diabetes: Innsikter fra psykologen**  
Cecilie Vegsundvåg, psykolog St. Olavs hospital.
- 15.15-15.30**     **Pause**
- 15.30-16.15**     **Motiverende intervju, en metode i arbeid med livstilsintervensjon**  
Gunnhild Bagøien, psykiater St. Olavs hospital.
- 16.15-16.30**     **Pause**
- 16.30-17.00**     **Diskusjon av webinartemaene - innsedte spørsmål**  
Bjørn Olav Åsvold, endokrinolog St. Olavs hospital.
- 17.00-17.15**     **Avslutning v/ Bjørn Olav Åsvold**

Med forbehold om endringer