




Veileder for barne- og
familiekontakt

diabetesforbundet



Hvert år får ca. 350 barn diabetes i Norge. Sykdommen berører hele familien. Tusen takk for at du er barne- og familiekontakt! Din innsats blir satt stor pris på - både av store og små.

Diabetesforbundets visjon er «sammen for et godt liv med diabetes - og en fremtid uten». Takk for at du bidrar til at barn og familier skal ha et godt liv med sin diabetes. En viktig oppgave for en barne- og familiekontakt er å skape møteplasser, både for barn og foreldre. I dette heftet finnes tips til hvordan du kan komme i gang med arbeidet, hvem du bør kontakte for samarbeid og hjelp og hva som kan følges opp og tas initiativ til.

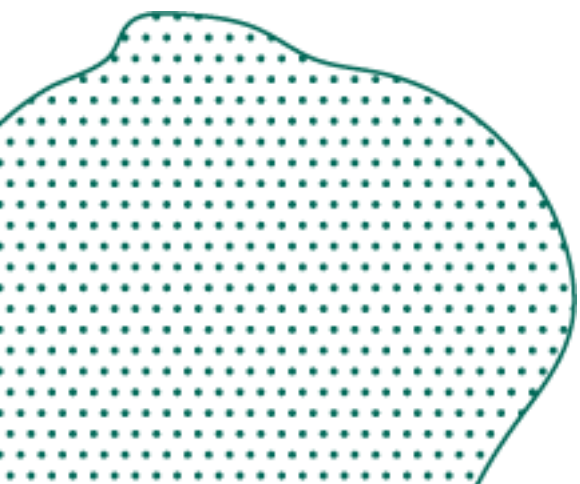
En barne- og familiekontakt skal:

- Ivareta barn og familiers interesser.
- Gjennomføre aktiviteter for barn med diabetes og deres familier.
- Være en ressursperson for ditt fylkes- og lokallag.
- Være et bindeledd mellom Diabetesforbundet og målgruppen barn og familier.
- Følge opp likefamilieordningen
- Følge opp kurskonseptet «Kjenner du et barn med diabetes?»

■ ■ Sammen for et godt liv med diabetes - og en fremtid uten

Alle fylkeslag skal ha en barne- og familiekontakt. Om ønskelig kan også lokallagene ha en egen barne- og familiekontakt. I tillegg til å være med på styremøter er det mulig å sette ned en egen ressursgruppe (barne- og familieutvalg) som jobber for målgruppen. Møtene i ressursgruppen ledes av barne- og familiekontakten. Utvalget bør møtes jevnlig, minst tre ganger i året. Det er også mulig å samarbeide på tvers av fylker.

Hvordan starte arbeidet?

- Start med å ta kontakt med styret i fylket eller lokallaget for informasjon om andre barne- og familiekontakter for evt. samarbeid, oversikt over aktiviteter, status for barne- og familiearbeidet osv.
 - Luft gode ideer med styret.
 - Har man fått ja fra styret på ideen bør det lages en prosjektbeskrivelse som legges ved søknaden. Da er det enklere å få midler.
- 



Hvordan gjennomføre aktiviteter?

Har styret gitt sitt ja til å gjennomføre en aktivitet, så kan planleggingen starte. Kontakt mulige samarbeidspartnere tidlig for å unngå å bli alene om jobben. Midler til gjennomføringen må søkes, lokale reserveres, invitasjoner sendes ut osv. Økonomiske midler kan søkes fra flere kilder. Oversikt finnes på www.diabetes.no

Hva slags aktiviteter?

Så lenge barn og familier er i målgruppen er det mulig å arrangere alle slags typer aktiviteter og arrangement. Vær kreativ og bruk fantasien! Noen eksempler er:

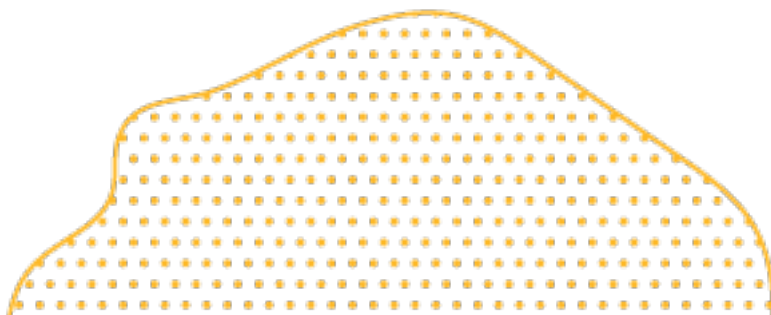
- Fjelltur
- Klatring
- Friluftaktivitetsdag
- Bakekurs
- Bowlingkveld
- Skitur
- Tur til akebakken, skøytebanen og badeland
- Skogstur
- Familiesamlinger på en eller flere dager/helg osv.

Hvordan være en ressursperson for fylkes- og lokallag?

- Ta initiativ til, samt arrangere aktiviteter for barn og familier.
- Spre informasjon om konseptet «Kjenner du et barn med diabetes?» blant diabetesfamiliene, og å ta initiativ til kurs i nærområdet.
- Informere om likefamilieordningen, og samarbeide med ditt lokalsykehus for at ordningen fungerer.

Hva kan Diabetesforbundet bidra med?

Som barne- og familiekontakt kan du delta på nasjonale samlinger og konferanser i regi av Diabetesforbundet. Det arrangeres for eksempel egen samling for barne- og familiekontakter på Diabeteskonferansen. Det nasjonale barne- og familieutvalget kan kontaktes dersom du har innspill til forbundets arbeid overfor målgruppen.





Likefamiliene skal ikke fungere som terapeuter eller gi medisinske råd, men være veiledere som har vært igjennom og erfart det den nye familien står overfor. Dette er likepersonarbeid.

Hvordan følge opp likefamilieordningen?

De siste årene har Diabetesforbundet jobbet for å etablere en velfungerende og god likefamilieordning. Flere sykehus har ordningen allerede, men målet er at det skal bli et landsdekkende tilbud. Diabetesforbundet har ca. 40 likefamilier spredd over hele landet.

Formålet med likefamilieordningen er at de som har barn med nyoppdaget diabetes skal få tilbud om å møte en familie som har erfaring i å leve med diabetes.

For å bli likefamilie må man ha hatt et barn med diabetes i minimum to år og gjennomført grunnopplæring i regi av Diabetesforbundet. Grunnopplæringen tar bl.a. for seg roller, retningslinjer, krav om taushetsløfte og politiattest. Opplæringen foregår en gang i året på likefamiliesamling, og følges opp med erfaringssamlinger etter 1-2 år. De som er likefamilier trenger ikke være tillitsvalgte i Diabetesforbundet.

På enkelte sykehus får familien med nyoppdaget diabetes en likefamiliemappe. Mappen inneholder brosjyrer og informasjon om diabetes og Diabetesforbundet, i tillegg til tilbudet om å få møte en likefamilie. Barne- og familiekontakten bestiller mappene i dialog med likefamilien, fylkesleder og sykehus. Utgiftene dekkes av fylkeslagene (50 kroner per mappe).





Ta initiativ til kurset «Kjenner du et barn med diabetes?»

Som barne- og familiekontakt kan man i samarbeid med diabetessykepleier ta initiativ til å gjennomføre kurset «Kjenner du et barn med diabetes?». Formålet med kurset er at man skal føle seg trygg når man er sammen med, eller har ansvar for et barn/ ungdom med diabetes.

Målgruppen for kurset er personer som omgås barn og ungdom med diabetes; barnehageansatte, trenere, rektorer, inspektører, lærere, besteforeldre, tanter og onkler, venner og bekjente.

Formålet med kurset er at man skal føle seg trygg når man er sammen med, eller har ansvar for et barn eller ungdom med diabetes.

Dette er et enkelt kurs å gjennomføre og her en huskeliste:

- Send invitasjon til diabetesfamiliene i ditt fylke. Be samtidig diabetesfamilien om å spre invitasjonen i sitt nettverk (familie, barnehage, skole osv.).
- Spør om sykehuset vil være behjelpelig med å sende ut invitasjonen.
- Påmelding skjer via diabetesfamilien.
- Selve kurset avholdes på kveldstid (ca. 2 timer).
- Barne- og familiekontakten lager avtale med diabetessykepleier om foredrag og tidspunkt.
- Barne- og familiekontakten står for planlegging og gjennomføring (lavterskel).
- Enkel og forståelig innføring i hva diabetes er (insulin, måling av blodsukker, om måltider og mat, høyt og lavt blodsukker (føling) osv.



Man trenger ikke vite alt om diabetes for å arrangere kurset. Det holder at man kan det mest grunnleggende

Krav om politiattest

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for Diabetesforbundet som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige skal avkreve politiattest.

Du kan lese mer om våre retningslinjer om dette på www.diabetes.no

Kontaktperson i Diabetesforbundet

Kommer du deg ikke opp og frem med barne- og familiearbeidet, og trenger noen å sparre med eller støtte og veiledning? Ta kontakt med BFUs kontaktperson i Diabetesforbundet på telefon 23 05 18 00.

Lykke til!