

# Strategi

## for Diabetesforbundet



2025-2027

**diabetes**forbundet

## VISJON

Sammen for et godt liv med diabetes – og en framtid uten

## VERDIER

Troverdig – Hjelpsom – Modig

Vi er **troverdige**. Det gir oss tillit, respekt og gjennomslagskraft. Vårt arbeid er basert på kunnskap, erfaring og fakta. Vi sier det vi mener tydelig – med omtanke og fornuft.

Vi er til for å **hjelpe** og for å gi svar, fordi vi forstår og bryr oss. Vi sørger for at du har de beste forutsetninger for å mestre livet med diabetes.

Vi **våger**, snakker med sterk stemme og søker alltid å få gjennomslag for det vi kjemper for. Vi er modige og nytenkende på våre medlemmers og samfunnets vegne.

## OPPDRAG

Vårt oppdrag er å jobbe for deg med diabetes. Vi kjemper for dine rettigheter, og for at du skal få den beste behandlingen. Vi gir deg kunnskap og motivasjon for å leve et godt liv med diabetes.

Diabetesforbundet støtter **FNs bærekraftsmål**, og gjennom vårt arbeid bidrar vi særlig til mål 3: God helse og livskvalitet for alle



Strategien gjelder for hele organisasjonen, men de ulike organisasjonsleddene bidrar på ulike måter og med ulike tiltak til å gjennomføre strategien.

## SATSINGSOMRÅDER

### Diabetesforbundet gir kvalitetssikret informasjon og styrker kunnskapen om diabetes

Vi skal gi deg god, troverdig og nyttig informasjon om diabetes og siste nytt innen forskning, medisiner, utstyr og annen diabetesbehandling.

Vi skal styrke helsepersonell og oppvekstsektoren sin kompetanse om diabetes.

Vi skal bidra til økt kunnskap om diabetes i samfunnet.

Vi skal være en folkehelseaktør som bidrar til et mer helsevennlig samfunn for alle, og som bremser veksten av diabetes type 2.

Vi skal være en pådriver for diabetesforskning.



## Diabetesforbundet kjemper for best mulig diabetesbehandling

Vi skal jobbe for at du får best mulig behandling, medisiner og utstyr tilpasset deg, uavhengig av alder, type diabetes og hvor du bor.

Vi skal kjempe for at både din psykiske og fysiske helse blir ivaretatt i diabetesbehandlingen.

Vi skal jobbe for at helsetjenesten gir deg og dine pårørende opplæring i god egenbehandling og mestring av diabetes.

Vi skal kjempe for å bedre og forsvare dine rettigheter gjennom alle livets faser.

Diabetesforbundet i alle ledd skal jobbe for å øke kunnskap og rettigheter for barn og unge i barnehage og skole slik at deres diabeteshverdager blir ivaretatt på en trygg og forsvarlig måte.

Vi skal være pådriver for god samhandling, kapasitet og kvalitet i diabetesbehandlingen, og at du får behandling i riktig del av helsetjenesten.

Vi skal kjempe for gode rammebetingelser for helsefrivilligheten, slik at vi kan være en sterk brukerstemme og supplere helsetjenesten.



## Diabetesforbundet hjelper deg å mestre livet med diabetes

Vi skal bidra til at du har kunnskap og motivasjon til å mestre livet med diabetes.

Vi skal bidra til at du og dine pårørende får mulighet til å treffe andre i samme situasjon.

Vi skal gi deg individuell veiledning om diabetes.

Vi skal skape relevante tilbud for alle med diabetes, uavhengig av type diabetes, alder og varighet på sykdommen.

### Forslag til tiltak i lokal- og fylkeslag:

- Etablere lavterskeltilbud hvor motivasjon og kunnskap om sunne levevaner er tema.
- Arrangere kurs, temamøter og foredrag med diabetesfaglig eller motivasjonsfokusert program.
- Skape arenaer for erfaringsutveksling for alle ulike målgrupper i laget.
- Jobbe for at det er brukerrepresentanter til stede på diabeteskurs (startkurs), også for å synliggjøre Diabetesforbundet.
- Lokalpolitisk påvirkningsarbeid for å bedre kommunale helsetjenester, og delta i regionale utvalg som brukerrepresentant.
- Informasjons- og synlighetsarbeid lokalt, f.eks. stands, lokal radio, nettavis, plakater i nærmiljøet, dele ut brosjyrer og samarbeid med frisklivssentraler og andre organisasjoner.



Fylkes- og lokallag oppfordres til å samarbeide om tiltak.