

# DIABETESFORUM

## TELEMARK OG VESTFOLD

Velkommen til Diabetesforum 15.-16. mars 2018  
på Nestor seniorutvikling, Melsomvik i Stokke

Diabetesforum er en tverrfaglig konferanse om moderne diabetesbehandling. Benytt sjansen til en oppdatering for deg og dine medarbeidere! Kurset går over to dager. Programmet er spennende og variert, med engasjerte og kunnskapsrike forelesere. Kurset er godkjent som klinisk emnekurs for allmenntidmedisin og godkjent som valgfritt kurs i indremedisin, kurs-ID 32486. Godkjennelse også fra Norges Sykepleierforbund, Foterapeutforbundet og Fagforbundet.

Deltakelse for hele kurset gir 15 timer/poeng. Deltakelse kun dag 1 gir 8 poeng/timer, mens deltakelse dag 2 gir 7 timer/poeng.

Vi håper at du setter av tid til å delta og ser fram til å ønske deg velkommen til to spennende og lærerike dager på Diabetesforum.

Velkommen!

Med vennlig hilsen

**Oddbjørg Nordnes**, leder Diabetesforum Telemark  
**Dagfinn Østbye**, leder Diabetesforum Vestfold

*Sist oppdatert: 19. januar 2018*



### PRAKTISK INFORMASJON

Kurset holdes på Nestor seniorutvikling  
Melsomvik, Melsomvikveien 79, 3159  
Melsomvik.

For spørsmål, kontakt  
Wibekke H. Hansen  
epost: [diabetesforum.vestfold@diabetes.no](mailto:diabetesforum.vestfold@diabetes.no)  
mobil: 922 80 441

### Diabetesforum har som mål:

- Å sikre oppdatering
- Å stimulere til samarbeid
- Å bidra til å forebygge komplikasjoner
- Å styrke kontakten mellom helstjenesten og brukere

### Priser og påmelding

- Kursavgift for leger, begge dager inkl. mat kr 3800,-
- Kursavgift for annet helsepersonell, begge dager inkl. mat kr 2200,-
- Kursavgift inkl. mat for a.h. torsdag kr. 1500,-/ for leger kr. 2300
- Kursavgift inkl. mat for a.h. fredag kr. 1300,-/ for leger kr. 2100
- Kursavgift for studenter : Torsdag: kr. 1000,- Fredag kr. 800,-

Tillegg:

- Overnatting\* i enkeltrom inkl. frokost kr 450,- per pers
- Overnatting\* i dobbeltrom inkl. frokost kr 750,- per rom

\*Vennligst send betaling for overnatting i egen bestilling til Diabetesforum Vestfold. Husk å oppgi navn og romtype (enkelt/dobbelt)

### Påmelding og rombestilling: [diabetesforum.vestfold@diabetes.no](mailto:diabetesforum.vestfold@diabetes.no).

Skriv navn, tittel, adresse og hvilke dager du deltar, samt telefon og e-post.

Direkte betaling til Diabetesforum Vestfold, kontonr. 2480.13.08933 oppgi navn, tittel\* og datoer ved betaling.

Prisene gjelder til og med **påmeldingsfrist 1. februar**.

Ved senere påmelding legges det til kr 200,-.

\*Tittel benyttes til kursbevis



## PROGRAM TORSDAG 15. MARS

**Møteledere:** Dagfinn Østbye og Oddbjørg Nordnes

**08:00 Registrering**  
Kaffe, te og rundstykker

**09:00 Velkommen til Diabetesforum**

**Tema: Diagnostikk**  
**09:15 Diagnostikk og ulike diabetestyper**  
Kåre Birkeland, professor og Dag Hofsø, overlege, PhD

**09:50** Pause

**Tema: Diabetes type 1**  
**10:00 Behandling av barn og ungdom med type 1**  
Torild Skriverhaug, overlege, dr.med.

**10:30 Behandling av voksne med type 1**  
Tore Julsrud Berg, overlege, førsteamanuensis

**11:00** Pause

**11:15 Insulinbehandling ved diabetes type 1 – penn versus pumpe og kontinuerlig vevsglukosemåling**  
Tore Julsrud Berg, overlege, førsteamanuensis og Torild Skriverhaug, overlege, dr.med.

**11:35 Karbohydratberegning, praktisk bruk av pumpe og kontinuerlig vevsglukosemåling**  
Åse Hagen, ernæringsfysiolog og Merethe Westberg, diabetessykepleier

**12:15** Lunsj

**13:15 Tema: Diabetes type 2**  
**Medikamentell behandling av diabetes type 2**  
Kåre Birkeland, professor

**14:00** Pause

**14:15 Fedmekirurgi ved diabetes type 2**  
Dag Hofsø, overlege, PhD

**14:40 Behandling av diabetes type 2, kasuistikker**  
Kåre Birkeland, professor og Dag Hofsø, overlege, PhD

**15:00** Pause

**15:15 Tema: Svangersapsdiabetes og kost**  
**Svangerskapsdiabetes, nye retningslinjer**  
Dag Hofsø, overlege, PhD

**15:45 Kostanbefalinger ved ulike diabetesformer**  
Åse Hagen, ernæringsfysiolog

**16:15** Pause

### Parallellsesjoner

**FOR LEGER**  
**Eldre og førerkort**

**16:30 Munnhelse og diabetes**  
Kristin Kolltveit, tannlege

**17:15 Førerkort ved diabetes**  
Peter Zadeh, overlege

**17:30** --- Slutt ---

**FOR ANNET HELSEPERSONELL:**  
**Praktisk bruk av utstyr**

**Oppsummering diabetes, måling av blodsukker og injeksjonsteknikk**  
Merethe Westberg, diabetessykepleier



## PROGRAM FREDAG 16. MARS

**08:30**    **Tema: Diabeteskomplikasjoner**  
**Retinopati**

Orsolya Fiedler, overlege

**09:00**    **Nefropati og kardiovaskulær sykdom**

Tore Julsrud Berg, overlege, førsteamanuensis

**09:30**    Pause

**09:45**    **Diabetiske sår**

Petya Milova, overlege

**10:15**    **Nevropati og bindevevssykdommer**

Tore Julsrud Berg, overlege, førsteamanuensis

**10:50**    Pause

**Tema: Retningslinjer, mestring og innvandrere**

**11:00**    **Behandlingsretningslinjene v/Helsedirektoratet - implementering og erfaringer så langt**

Ingvild Felling Meyer, lege, seniorrådgiver

**11:45**    Lunsj

**12:45**    **Eldrebolegen - utfordringer for diabetesomsorgen**

Siri Rostoft, overlege, førsteamanuensis

**13:20**    **Innvandrerhelse og diabetes**

Aleksandra Debowska, overlege

**14:00**    Pause

**Tema: Noklus og pasienterfaringer**

**14:15**    **Noklus Diabetesskjemaet og ROSA 4 - status i primærhelsetjenesten**

Karianne Fjeld Løvaas, seksjonsleder

**14:45**    **Hvordan er det å leve med diabetes? Erfaringer fra to brukere**

Johnny Eilers og Mari Anne Aker

**15:15**    **Oppsummering og evaluering**

**15:30**    --- Slutt ---