



Webinarprogram

# Diabetesforum i fylkene 2026

Digital del av Diabetesforum i fylkene finner sted **mars 2026, torsdager uke 10, 11 og 12 fra kl. 18.** Hvert webinar har en varighet på 3 timer m/3 undervisningsbolker à 30 til 45 min.

For utdypende informasjon se  
[Diabetesforum i fylkene 2026 | Diabetesforbundet](#)

## Temakveld 1: Ketoner, diabetes og annet kosthold

### Uke 10, torsdag 5. mars 2026 kl. 18.00

Ansvarlig møteleder: Kirsti Bjerkan, klinisk ernæringsfysiolog

- 18.00-18.35** En sjelden, men farlig tilstand: Diabetes ketoacidose i svangerskap  
Foredragsholder: Helen Linker, Akershus universitetssykehus
- 18.45-19.20** Hva er ketogen kost, og kan det anvendes ved diabetes?  
Foredragsholder: Anne Kristin Aksaas, St Olavs hospital
- 19.30-20.05** Hvor mye karbohydrater bør man egentlig spise ved svangerskapsdiabetes  
Foredragsholder: Brit Bechensteen, Akershus universitetssykehus
- 20.15-20.45** Kostråd hos fastlegen - nytt verktøy til hjelp?  
Foredragsholder: Kirsti Bjerkan, Aker sykehus - OUS

---

## Temakveld 2: Siste nytt om behandling av diabetes type 2

### Uke 11, torsdag 12. mars 2026 kl. 18.00

Ansvarlig møteleder: Elisabeth Øines, fastlege

- 18.00-18.45** Medikamentell behandling av diabetes type 2 - snart nye retningslinjer?  
Foredragsholder: Kåre I. Birkeland, Oslo universitetssykehus
- 19.00-19.45** Insulinbehandling ved diabetes type 2 - hvem, hva og hvordan?  
Foredragsholder: Siri Carlsen, Stavanger Universitetssykehus
- 20.00-20.45** Kasustikk: Diabetes type 2 gjennom livet - digital paneldebatt  
Foredragsholder: Hans Askelund Sævereid, fastlege i Haugesund

---

## Temakveld 3: Diabetes type 1 på fastlegekontoret

### Uke 12, torsdag 19. mars 2026 kl. 18.00

Ansvarlig møteleder: Sondre Meling, endokrinolog

- 18.00-18.35** Skal vi screene for diabetes type 1 og har fastlegen en rolle?  
Foredragsholder: Sondre Vatne Meling, Stavanger Universitetssykehus
- 18.45-19.20** Hvordan behandler vi fedme ved diabetes type 1?  
Foredragsholder: Tone Valderhaug, Sykehuset i Vestfold
- 19.30-20.05** Teknologisk utstyr ved diabetes type 1 for dummies  
Foredragsholder: Nina Wexels, Sykehuset Telemark
- 20.15-20.45** Diabetes type 1, hva må vi vite på fastlegekontoret?  
Foredragsholder: Hans Askelund Sævereid, fastlege i Haugesund

Med forbehold om endringer i programmet.