

# Styringsdokument

2025 - 2026



ung**diabetes**

## Innledning

Ungdiabetes er et fellesskap av unge med diabetes fra 14 til 30 år, og deres pårørende. Ungdiabetes følger forbundets strategi, og skal være modige, troverdige og hjelpsomme.

## Ungdiabetes sine mål er å:

- Være gode formidlere av Ungdiabetes sin sak og er ungdommens stemme både innad i organisasjonen, ut mot medlemmer og til samfunnet ellers
- Etterstrebe å holde et jevnt aktivitetsnivå i alle landets fylker og nasjonalt
- Øke allmennkunnskapen om diabetes og knuse myter og fordommer som eksisterer i samfunnet
- Sørge for tilstedeværelse på sosiale medier og skape et motiverende fellesskap med variert informasjon
- Sørge for at man i Ungdiabetes føler seg trygge og ikke kjenner på frykt for fordomsfulle holdninger
- Kjempe for personer med diabetes sine rettigheter, og jobbe for å sikre at alle har rett på hjelpemidler og ny teknologi uansett alder, bosted og type diabetes

Dette styringsdokumentet skal fungere som et verktøy for hvordan Ungdiabetes sine mål kan oppnås, så vel som en referanse for å forstå hva vi jobber med, hvem vi jobber for, og hvilken retning vi skal ta.

# Våre fokusområder

## Psykisk helse



Vi skal løfte fram de psykiske sidene ved å leve med diabetes, og være et godt eksempel på hvordan man informerer og snakker om psykisk helse og diabetes

## Inkludering og synlighet



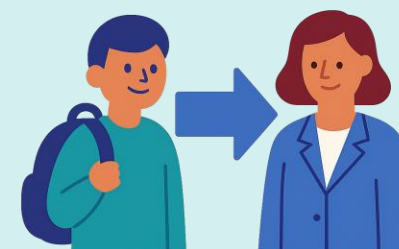
Vi skal skape inkluderende møteplasser og være synlige i ulike kanaler, slik at alle med diabetes føler seg sett og ivaretatt

## Politisk arbeid



Vi skal kjempe for rettighetene til personer med diabetes og sikre likeverdig tilgang til nødvendig utstyr

## Overganger



Vi skal støtte unge med diabetes i viktige livsoverganger, som fra barn til ungdom, ungdom til voksen og inn i arbeidslivet

# Samarbeid mellom Ungdiabetes nasjonalt og Ungdiabetes i fylkene

ung**diabetes**

Både Ungdiabetes nasjonalt og Ungdiabetes i fylkene skal jobbe for å oppfylle Ungdiabetes sine mål. I tillegg skal det nasjonale styret og fylkesstyrene jobbe for å skape et godt samarbeid mellom de ulike leddene i organisasjonen, samt synliggjøre forbundet for både medlemmer og ikke-medlemmer.

## UNGDIABETES NASJONALT

Det nasjonale styret skal bistå i oppstart og opprettholdelse av Ungdiabetes sine fylkesstyrer, og sikre god kontakt og godt samarbeid mellom tillitsvalgte.

Ungdiabetes nasjonalt har ansvar for å skape nasjonale møteplasser og arrangementer for medlemmer, tillitsvalgte og frivillige i organisasjonen.

## UNGDIABETES I FYLKENE

Ungdiabetes i fylkene skal bidra til å skape trivsel og tilrettelegge for samarbeid innad i organisasjonen, ta vare på de tillitsvalgte og jobbe for å verve nye.

Ungdiabetes i fylkene har ansvar for å skape møteplasser og arrangementer for medlemmer i sitt fylke.

## UNGDIABETES NASJONALT

- Styret for Ungdiabetes Nasjonalt velges på Generalforsamling hvert år.
- Styremedlemmer velges for 1 eller 2 år av gangen.
- Leder velges for 1 år av gangen.
- Leder for Ungdiabetes nasjonalt har møte-, tale- og forslagsrett i Sentralstyret.



## UNGDIABETES I FYLKENE

- Ungdiabetes i fylkene velges på eget årsmøte der alle medlemmer i aldersgruppen 14-30 år er invitert.
- Årsmøtet kan arrangeres samtidig som fylkesårsmøter i Diabetesforbundet eller med andre aktiviteter og arrangementer i regi av Ungdiabetes. Årsmøtet bør arrangeres før fylkesårsmøtet.
- Leder for Ungdiabetes fylket har møte-, tale- og forslagsrett i fylkesstyret. Leder for Ungdiabetes i fylket har stemmerett dersom hen er demokratisk valgt på Ungdiabetes sitt årsmøte.