

Program Diabeteskonferansen

16-18.oktober 2026, Scandic Hotel Oslo Airport

Endringer i programmet kan forekomme, oppdatert versjon finner du på Diabetesforbundets hjemmeside. Det er et eget program for Ungdiabetes.

Program – fredag 16.oktober 2026

PLENUM	15.00-17.00	Innsjekk og registrering
	17.00-17.30	Åpning - Vi setter tonen for årets konferanse med søkelys på likepersonsarbeid
	17.30-18.15	Underholdning
	19.00-	Åpningsmiddag

Program – lørdag 17.oktober Parallelle sesjoner og plenum

	07.00-07.45	Treningsøkt Vi får opp pulsen sammen i en 4x4 økt, med lek og aktivitet! Økta holdes utendørs – husk klær etter vær 😊
	07.00-09.00	Frokost
	09.00-12.00	Generalforsamling Ungdiabetes

diabetesforbundet

PARALLELLE SESJONER	Lørdag 17.okt	Parallellsesjon 1	Parallellsesjon 2	Parallellsesjon 3
	09.00-10.15	Tillitsvalgte - Nybegynner, grunnopplæring	Tillitsvalgte - Viderekommende, oppdatert informasjon, årsrapporter etc.	
	10.15-10.45	Pause med servering fra hotellets «morning break buffet»		
	10.45-11.45	Søknadsskriving prosjektmidler , workshop	Rapportering , likepersonaktiviteter søknadsmidler og FUNKIS	Kommunikasjon , Canva-kurs og sosiale medier
	11.45-12.00	Pause		
	12.00-13.00	Remisjon og DiaMester , <i>hva kan du selv gjøre ved Diabetes type 2?</i> Ved klinisk ernæringsfysiolog og Diabetesforbundets ernæringsfaglige medarbeider Anne-Marie Aas	Anbefalingscollage , <i>workshop rundt eget kosthold og kostrådene</i> . Ved Diabetesforbundets nye klinisk ernæringsfysiolog Ingrid Imset Ranvig	Ungdiabetes , Tabata trening
	13.00-14.00	Lunsj		
	14.00-15.30, med «røris» pause	Diabeteskurs – faglig innhold og likepersonenes bidrag inn i diabeteskursene . Med forbundsleder Cecilie Roksvåg og lege og Diabetesforbundets medisinske medarbeider Kristian Jong Høines		
	15.30-16.00	Pause med servering fra hotellets «afternoon break buffet»		
	16.00-17.00	Hvordan skape et inkluderende lokallag? Suksesshistorier fra likepersoner og tillitsvalgte (arrangementer, verving, lokale avtaler og stands)		Ungdiabetes , Erfaringsutveksling
PLENUM	19.00	Mingling		
	19.30	Festmiddag		

Program – søndag 18.oktober
Parallele sesjoner og plenum

PARALLELLE SESJONER	07.00-09.00	Frokost og utsjekk			
		Parallellsesjon 1	Parallellsesjon 2	Parallellsesjon 3	Parallellsesjon 4
	09.00-10.00	Gå gruppe – med likeperson Kari Kristiansen	Oppfriskningskurs for likepersoner , med seniorrådgiver i Hørselsforbundet Nina Ekjord Øyen	Likepersons sertifiseringskurs , <u>obs! går over 3 timer</u>	BFU foreldreveilednings workshop , med psykologspesialist Nina Handelsby, <u>obs! 3 timer</u>
	09.00-10.30	UngDiabetes: LNU "trygg kurs" - grenser og gråsoner (egne pauser)			
	10.00-10.30	Pause med servering fra hotellets «morning break buffet»			
	10.30-11.15	Kognitive øvelser for bedre sykdomsmestring , med psykolog Frida Erlandsen	Diabetes distress – helse og uhelse ved diabetes type 2 , med psykologspesialist Randi Abrahamsen	Likepersons sertifiseringskurs , fortsettelse	BFU foreldreveilednings workshop , fortsettelse
	11.15-11.30	Pause			
	11.30-12.15	Diabetes Body Project , <i>vil du bidra til et godt kroppsbilde for deg selv og andre?</i> Ved klinisk ernæringsfysiolog Severina Haugvik	Diabetes distress , fortsetter	Likepersons sertifiseringskurs , fortsettelse	BFU foreldreveilednings workshop , fortsettelse
	11.30-12.15	Egen avslutning for UngDiabetes			
	12.15-12.30	Pause			
PLENUM	12.30-13.00	Felles avslutning			
	13.00-	Lunsj og avreise			