

Varenavn	Str. flaske/ kartong, i liter	Pris, kr	Sukker- innhold, gram/liter
Domini Veneti Valpolicella Classico Superiore 2007/2008	0,75	100	0,40
Marqués de Nombrevilla Garnacha 2008	3,00	345	0,70
Lindemans Cawarra Shiraz Cabernet 2009	0,75	100	1,00
Ken Creek	3,00	325	1,00
Jacob's Creek Shiraz Cabernet 2007	0,75	108	1,00
Gran Feudo Reserva 2004/2005	0,75	108	1,00
Canaletto Primitivo 2006/2007	3,00	350	1,00
Alamos Malbec 2008	0,75	100	1,10
Marqués de Chivé Tempranillo Crianza	3,00	312	1,20
Amigo	3,00	265	1,50
Zaccagnini Montepulciano d'Abruzzo 2008	0,75	140	1,80
Valpantena Corvina 2008/2009	3,00	330	2,00
Marqués de Cáceres Vendimia Seleccionada 2006/2007	0,75	113	2,00
Lindemans Bin 45 Cabernet Sauvignon 2009	3,00	400	2,00
Les Rives d'Alcion 2006	3,00	350	2,00
La Dolce Vita	3,00	305	2,00
Casillero del Diablo Cabernet Sauvignon 2008	0,75	100	2,00
Cantina Rossa	3,00	360	2,00
Barone Ricasoli Formulae 2008	3,00	360	2,00
Robertson Cabernet Sauvignon 2009	3,00	360	3,00
Dark Syrah	3,00	370	3,00
Banrock Station Shiraz Mataro	3,00	330	3,00
Avent Tempranillo	3,00	350	3,00
La Buvette Cabernet Sauvignon	3,00	300	3,20
Gato Negro Cabernet Sauvignon 2009	3,00	312	3,30
Da Luca Primitivo Merlot 2008	3,00	373	3,50
Boheme	3,00	270	3,50
Oude Kaap Cinsault Cabernet Sauvignon	3,00	340	3,80
Astica Bonarda 2009	3,00	310	4,00
Wild South Shiraz-Cabernet Sauvignon 2007/2009	3,00	310	4,40
Mezzomondo Negroamaro	3,00	340	4,50
Bons-Ventos	3,00	325	4,50
J.P. Chenet Cabernet Syrah 2008	0,75	100	4,60
Soñador Malbec Cabernet Sauvignon Merlot 2009	3,00	350	4,80
J.P. Chenet Merlot 2008	3,00	350	5,00
Dona Dominga Syrah	3,00	306	5,00
Cuvée Christer Berens San Marzano Primitivo 2009	3,00	345	5,00
Viña Maipo Cabernet Sauvignon 2009	3,00	307	5,50
My World Australia Shiraz Cabernet Sauvignon	3,00	310	6,00
J.P. Chenet Cabernet Syrah	3,00	340	6,00
Arrow Ruby Cabernet	3,00	325	6,30
Canepa Classico Cabernet Sauvignon 2007/2009	2,00	208	6,50
Rosemount Shiraz Cabernet 2008	3,00	380	6,70
Masi Modello delle Venezie Rosso 2008	3,00	340	7,20
Vidigal Reserva 2008	0,75	92	8,00
Vidigal	3,00	328	8,00
Falling Feather Ruby Cabernet	3,00	315	8,00
Chapelle du Bois 2008	3,00	319	8,00
Othello	3,00	300	9,00
La Boisélière	3,00	310	9,40
Yellow Tail Shiraz 2009	0,75	100	11,00
Doppio Passo Salento Primitivo	3,00	380	12,00
El Copero 2008	3,00	313	18,00
Egri Merlot 2006	0,75	86	19,40

Sukkerverdier i en del av de mest solgte rødvinene i Norge.

Kilde for vin og brennevin: Vinmonopolet. Dataene for hele undersøkelsen er innhentet i uke 43/2010.

Rødvin

Sukkerinnholdet i de 75 mest populære rødvinmerkene varierer fra under ett gram sukker pr. liter, til nesten 20 gram. Flere av de mest populære rødvinene har over 10 gram sukker.

Aller verst blant de mest populære er Egri Merlot, som solgte 140 000 flasker i fjor, og som har nesten 20 gram sukker.

Hver tredje flaske blant de 75 mest populære har to gram sukker eller mindre, og er således gode alternativer for diabetikere. Bare tre av de 75 mest populære rødvinene mangler informasjon om sukker.



FY: Ungarske Egri Merlot er en søt sukkerversting.

Fruktvin

Innenfor fruktvin varierer sukkerinnholdet svært mye. Men mange produkter har ingen opplysninger om sukkerinnhold.

Varenavn	Str. flaske/ kartong, i liter	Pris, kr	Sukker- innhold, gram/liter
Seljord Skogsbær	0,75	131	4,50
Valhalla Mjød	0,70	133	116,00
Cassandra	0,75	100	150,00



Varenavn	Str. flaske/ kartong, i liter	Pris, kr	Sukker- innhold, gram/liter
Valpantena Garganega	3,00	330	1,50
Promenade Blanc	3,00	275	2,00
Collection Frithjof Nicolaysen Viognier	3,00	345	2,00
Chardonnay L 2009	3,00	370	2,00
Costa Vera Sauvignon Blanc 2009	3,00	318	2,50
Chill Out Chardonnay	3,00	320	2,60
Les Fumées Blanches Sauvignon Blanc 2009	3,00	360	4,00
Tariquet 2009	3,00	320	4,20
Astica Chardonnay	3,00	320	4,70
J.P. Chenet Colombard Chardonnay	3,00	330	5,00
Collection Frithjof Nicolaysen Grüner Veltliner 2007/2008	3,00	350	6,00
Leitz Riesling Trocken 2009	3,00	360	6,20
Dunavár Chardonnay 2008/2009	3,00	320	7,00
Lindemans Chardonnay	3,00	350	7,60
J. Bäumer Rheingau Riesling 2009	3,00	338	15,00
Sant Valentí 2009	0,75	94	20,30
Chapel Hill Rhine Riesling & Sauvignon Blanc 2008	3,00	330	20,80
Bñh Liebfraumlch	3,00	270	25,00
Black Tower Rivaner 2009	3,00	300	29,00
Rosemount Gewürztraminer Riesling	3,00	350	31,30
Loosen Riesling Kabinett 2008	0,75	80	33,70
Moselland Riesling Kabinett 2007	3,00	300	33,80
Moselland Ars Vitis Riesling 2007	0,75	100	36,40
Dr. L Riesling 2008	3,00	299	42,00
Loosen Riesling 2008	0,75	79	46,00

Varetypenavn	Varenavn	Str. flaske/ kartong, i liter	Pris, kr	Sukker- innhold, gram/liter
Aromatisert sterkvin	Fisherstorm	0,50	200	210,00
Aromatisert sterkvin	Blå Blink Original Lakrids Shot	0,70	289	300,00
Portvin	Kopke Bridge Special Ruby	0,75	153	90,20
Portvin	Smith Woodhouse Late Bottled Vintage 1999	0,75	255	95,50
Portvin	Sandeman Fine Tawny	0,75	160	100,00
Portvin	Fiin Gammel Portviin	0,75	180	101,00
Portvin	Graham's Late Bottled Vintage 2005	0,75	185	101,50
Sherry	Tio Pepe Fino	0,75	164	1,00
Sherry	Sandeman Medium Dry	0,75	140	39,00
Sherry	La Frontera Amontillado Superior	0,75	143	40,00
Sherry	La Frontera Cream	0,75	155	116,00
Sherry	Bristol Cream	0,75	158	138,00
Vermut	Martini Extra Dry	1,00	167	25,00
Vermut	Barbero Bianco	1,00	140	145,00
Vermut	Martini Bianco/Martini Rosso/Martini Rosato	1,00	167	160,00
Øvrig sterkvin	Pellegrino Marsala Superiore Dolce	0,75	159	75,00
Øvrig sterkvin	Moscatel de Cheste	3,00	388	165,00

Varenavn	Str. flaske/ kartong, i liter	Pris, kr	Sukker- innhold, gram/liter
St. Regis Cabernet Sauvignon	0,75	60	5,30
Ebony Vale Chardonnay	0,75	50	45,00
Ebony Vale Cabernet Sauvignon	0,75	52	46,00
Fuhr Cascade	0,75	50	55,00

Hvitvin

Sukkerinnholdet i hvitviner varierer naturlig nok enda mer enn i rødvinene. Men oversikten over de 25 mest populære hvitvinene viser at det er mye å velge i for oss diabetikere, og da gjerne tørre viner. Fire av de 25 har to gram sukker eller mindre pr. liter.

Rosévin

Rosévin har blitt populært igjen, og vår sjekk av de ni mest populære rosévinene viser at sukkerinnholdet varierer fra nesten ingenting til 16 gram pr. liter.

Varenavn	Str. flaske/ kartong, i liter	Pris, kr	Sukker- innhold, gram/liter
Rosaura 2009	0,75	136	0,20
Langmann Schilcher Klassik 2009	0,75	114	2,20
Rosé Chantal	3,00	347	2,30
Sottovento Rosato 2009	3,00	340	4,00
Gozo Rosé	2,00	210	5,60
Santa Carolina Carmenère Rosé 2009	0,75	96	6,00
Torre Beratxa Rosado 2008	0,75	90	8,50
Chill Out Coastline Rosé 2008	3,00	320	16,00
Ackerman Laurance Cabernet d'Anjou	0,75	111	16,00

Sterkvin

Mens en tørr sherry (Tio pepe fino) nesten ikke har sukker, har de søte variantene godt over 100 gram pr. liter. Vær også obs på det høye sukkerinnholdet i flere av de populære Martiniene.

Alkoholfri vin

Også blant de alkoholfrie er det store forskjeller i sukkerinnhold, fra fem gram til det tidobbelte, viser vår sjekk av fire av de mest populære alkoholfrie vinene.

Varetypenavn	Varenavn	Str. flaske/ kartong, i liter	Pris, kr	Sukker- innhold, gram/liter
Akevitt	Gammel Opland	0,70	360	5,00
Akevitt	Gilde Juleakevitt 2009	0,70	330	5,00
Akevitt	Løiten Linie	0,70	335	5,00
Druebrennevin	Braastad V.S.	0,70	305	5,20
Druebrennevin	Braastad V.S.O.P. Réserve	0,70	350	7,00
Druebrennevin	Bache-Gabrielsen X.O. Fine Champagne	0,70	430	8,00
Druebrennevin	Braastad X.O. Fine Champagne	0,70	440	9,00
Druebrennevin	St. Rémy Authentic Brandy V.S.O.P.	0,70	244	11,60
Druebrennevin	St. Rémy Authentic Brandy V.S.O.P.	0,70	244	11,60
Genever	Bokma Oude Friesche	0,70	280	3,00
Likør	Hot n' Sweet	0,70	285	149,00
Likør	Xanté Original Poire au Cognac	0,50	265	170,00
Likør	Galliano	0,70	289	230,00
Likør	Cointreau	0,70	360	234,00
Likør	Minttu	0,50	224	260,00
Likør	Curaçao Napoléon Liqueur à l'Orange	0,70	270	280,00
Likør	Drambuie	0,70	369	350,00
Likør	Luxardo Sambuca dei Cesari	0,70	295	380,00
Likør under 22 %	Amarula Cream	0,70	200	190,00
Likør under 22 %	Dooley's Toffee Liqueur	0,70	199	260,00
Øvrig Brennevin	Bacardi Limón	0,70	300	70,30
Øvrig Brennevin	Bacardi Apple	0,70	300	95,00

Varenavn	Str. flaske/ kartong, i liter	Pris, kr	Sukker-innhold, gram/liter
Prosecco di Valdobbiadene Brut 2009	0,75	110	6,00
Marqués de Monistrol Brut	0,75	90	7,00
Marqués de Monistrol Rosé Brut	0,75	90	8,50
Soler-Jové Brut Reserva	0,75	102	8,50
Jacob's Creek Chardonnay Pinot Noir, Brut	0,75	108	13,60
Castellblanch Carat Seco	0,75	97	21,00
Delapierre, Seco	0,75	90	25,00
Freixenet Cordon Negro, Seco	0,75	100	38,00
Toso Moscato Spumante	0,75	60	82,50
Martini Asti	0,75	116	90,00



MUSSERENDE: De to musserende til venstre har begge over 80 gram sukker per liter, mens de to til høyre ligger på under 10 gram literen.

Brennevin

Det er naturlig nok enorme forskjeller innenfor brennevin, og her mangler det også ofte informasjon om sukkerinnhold.

Noe er det imidlertid greit å huske på: Likører inneholder til dels svært mye sukker, mens ren vodka, whisky, rom og gin ikke har noe sukker. (Ikke med i denne oversikten.)



Musserende vin

Her kan man virkelig gå i fella. Den mest populære sprudledrikken i norske vinmonopol er Martini Asti. Men med 90 gram sukker pr. liter bør diabetikere droppe den, og heller gå for andre alternativer. Det er flere valgmuligheter med under 10 gram sukker.

Kaloriinnhold

Alkohol inneholder ikke bare sukker – men også kalorier.

Her er en oversikt over kaloriinnhold pr. 100 gram (ca. 1 dl).

Rødvin, 12 % alkoholstyrke	70
Hvitvin, halvtørr og tørr, 10-12 % alkoholstyrke	67
Hetvin, tørr, 15 % alkoholstyrke	94
Hetvin, søt, 17 % alkoholstyrke	135
Likør, 35 % alkoholstyrke	309
Brennevin, 40 % alkoholstyrke	243
Brennevin, 60 % alkoholstyrke	365