



# REFERAT

Fra styremøte 7. juni

# INNHold

---

<b>20/20 FASTE SAKER</b>	<b>5</b>
A) Godkjenning av sakslisten	5
B) Godkjenning av referater	5
C) Orientering om oppfølging av sakene	5
<b>21/20 ORIENTERINGSSAKER</b>	<b>6</b>
A) Orientering fra fylkene	6
B) Økonomirapportering	7
C) Status komiteer og utvalg	7
D) Status sosiale medier	9
<b>22/20 DISKUSJONSSAKER</b>	<b>10</b>
A) Digital Diabetesweekend	10
B) Ungdomskonferansen 2020	10
C) Webinarturne	11
D) Online-eventer	11
E) Tiltak på sosiale medier	12
<b>23/20 NESTE MØTE</b>	<b>13</b>
<b>24/20 EVENTUELT</b>	<b>13</b>
A) Sak til Diabetes om synlighet	13
B) Digitale Årsmøter 2020	14

# MØTEKULTUR I UNGDIABETES

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talerlista kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over er vi ferdige med saken

## Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører døveklapping når alle er enige

**A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN****Vedtak:**

Sakslisten godkjennes.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møte.

**B) GODKJENNING AV REFERATER****Vedtak:**

Referat fra styremøte 10. mai godkjennes.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

**C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE****Vedtak:**

Styret tar orienteringen til etterretning.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

## A) ORIENTERING FRA FYLKENE

**Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Styremedlemmene rapporterer fra de fylkene hvor de har arrangert møter.

Renate og Camilla har sendt ut Mail til alle styrelederne og med nestledere på kopi. De oppfordret blant annet til bruk av digitale plattformer, sosiale opplegg styrene seg imellom, for å holde hverandres motivasjon oppe. De ba dem også igjen om å oppdatere informasjonen på nettsidene. Vi ser oss litt lei på feilinformasjon om hvem som er leder, hvem som sitter i styrene og hvem som har trukket seg, så vi sa det var viktig at informasjonen var korrekt. Hvis ikke det nytter denne gangen heller må vi kanskje tenke på å be alle styrene sende all kontakinformasjon med styrerollene til oss eller noe lignende tiltak.

**Troms og Finnmark** Her må vi prøve å få tak i nye tillitsvalgte. Kanskje vi kan ta kontakt med lokallagene og andre organisasjoner om de vet om noen. Vi bør også involvere fylkesstyret og/eller valgkomiteen. Prøve å få Anders Alquist til å hjelpe oss litt. Cato vet kanskje også om noen.

**Nordland****Trøndelag****Møre og Romsdal**

**Vestland** Fylkesstyret reagerte på at det ble avholdt et møte uten at de var informert. Vi følger opp at det nyvalgte styret godkjennes, og får lov til å jobbe for ungdom med diabetes.

**Rogaland** Her fokuseres det på å få i gang styret igjen. Prøver å renske litt opp i medlemslister, med tanke på e-poster, mye feil der.

**Agder****Vestfold og Telemark****Viken**

**Oslo** Ikke hatt noe styremøte fordi de ikke har hatt tid. Men har mye kontakt på Facebook. Prøver å få til styremøte før sommeren.

**Innlandet** Nyvalgt styre jobber med å få på plass rutiner for intern kommunikasjon og samarbeid.

- Det skjer hyppige endringer i styrene rundt omkring, noe som gjør det vanskelig å holde kontakinformasjonen oppdatert.
- Kanskje vi burde opprette «Arbeidsgruppe for umotiverte tillitsvalgte»? Prøve å samle noen av de som ikke svarer på mail og ikke er interesserte. Spørre dem hvordan vi kan tilpasse kommunikasjon og aktivitet til deres behov. Dette tar vi opp igjen til høsten.

- Mailen fylkeskontaktene sender ut til fylkene sendes ut også til nasjonalt til info, slik at alle er oppdatert.
- Viktig å holde informasjonsflyten i styret, særlig at fylkesutvalget får informasjon om ting som skjer slik at vi kan håndtere det før det går for langt.

## B) ØKONOMIRAPPORTERING

*Mari Johannessen orienterer i saken.*

### **Vedtak:**

Tas til orientering.

### **Saksopplysninger:**

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

Ingenting å melde siden sist.

Nasjonalt trenger kanskje et Zoom-abonnement. Mari følger opp.

## C) STATUS KOMITEER OG UTVALG

*De som sitter i de forskjellige utvalgene orienterer i saken.*

### **Vedtak:**

Tas til orientering.

### **Saksopplysninger:**

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

### **Faste utvalg**

#### **Sentralstyret:**

Status: Sentralstyret hadde møte 6. juni, etter felles økt med Ungdiabetes og BFU. Sakene som ble behandlet dreide seg bla. om markedsstrategi, endringer i budsjettet til digitalisering og ny generalsekretær. Mathilde har ukentlige møter med Sverre og Bjørnar for å holde seg oppdatert på hva som skjer i forbundet, og oppdatere dem om hva som skjer i Ungdiabetes.

Representant: Mathilde

#### **Nasjonalt barn- og familieutvalg:**

Status: Ønsker å ha et opplegg om selvstendighet på alternativ Diabeteskonferanse, og vil gjerne ha med noen fra Ungdiabetes.

Representant: Renate (Vara: Brian)

**Unge funksjonshemmede:**

Status: Her har det vært et møte om Lied-utvalget om vgs. hvor ingen fra Ungdiabetes kunne delta.

Kontaktperson: Renate (Vara: Brian)

**Faggruppe for diabetespsykologi:**

Status: Neste møte er fredag 12. juni.

Representant: Inger-Elisabeth (Vara: Katrine)

**IDF-young leaders:**

Status: Et nytt prosjekt er Youth leadership lab som er et lederutviklingsprogram over flere måneder (I stedet for Youth Leadership camp som det har vært før). Det er ca. 1 time aktivitet hver uke 1 bla. Med fokus på fysisk aktivitet.

Kontaktperson: Katrine (Vara: Mathilde)

**Nordisk kontaktperson:**

Status:

Kontaktperson: Camilla

**Politisk gruppe:**

Status: Ny politisk rådgiver, Sak om innleggelse på sykehus hvor diabetesen ikke ble fulgt opp, årsmøte i Frivillighet Norge, digitale årsmøter, fothelse.

Representant: Brian (Vara: Emilie)

**Nasjonalt Diabetesforum**

Status: Det har ikke vært noen møter siden sist.

Representant: Emilie (Vara: Katrine)

**Midlertidige utvalg****Arbeidsgruppe for vekst og verving**

Status: Det har ikke skjedd noe siden sist.

Representant: Katrine (Vara: Inger-Elisabeth)

**Arbeidsgruppe for organisering av frivillighet**

Status: Det har ikke skjedd noe siden sist.

Representant: Katrine (Vara: Inger-Elisabeth)

**Overgangsprosjekt i regi av barnelegeforeningen**

Status: Det har ikke skjedd noe siden sist.

Representant: Camilla

**Arbeidsgruppe «Selvstendig ungdom»**

Status: Første møte ble avholdt 26. mai. Her ble det snakket om hva arbeidsgruppa skal gjøre, man prøvde å lande målgrupper: Barn og unge 10 år + og foreldre. Man snakket om ulikt materiell til ulike kanaler bla. Pga. aldersgrenser. Det var veldig bra å ha Oliver tilstede, som var i målgruppa.

Representant: Katrine, Inger-Elisabeth og Renate

**Arbeidsgruppe «Tilpasning til unge med type 2»**

Status: Første møte avholdt 2. juni. Vi hadde idemyldring på hva vi kan gjøre, hva de i målgruppa synes er interessant, hva slags webinarer man kan ha. Litt vanskelig å snakke om sosiale medier, så det må vi finne en annen fremgangsmåte på.

Representant: Mathilde, Emilie og Brian

**Arbeidsgruppe for nasjonalt diabetessenter**

Status: Nytt møte 28. mai. Norsk diabetessenter vurderer å flytte til Østensjøveien, videorom i Ø18 kan brukes til å lage proffe videoer.

Representant: Mathilde

## D) STATUS SOSIALE MEDIER

### **Vedtak:**

Tas til orientering.

### **Saksopplysninger:**

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Some-utvalget gir styret en oppdatering. I forbindelse med Covid-19 er det ekstra fokus på sosiale medier, og Brian, Emilie og Katrine ser på en plan for perioden fremover. De har laget en plan for gjester på Snapchat som ligger på Teams.

- Snapchat har rulla og gått. Ferdig med planen som har vært nå.
- Katrine har kontroll på Instagram. Skjer ikke så mye annet enn oppskriftsøndag.
- Sosiale medier krever et samarbeid, som har vært vanskelig å få til i det siste.
- Får vi ikke til så mye så må vi jo kunne gi mer tilgang for fylkene på Snapchat så de kan fylle opp med innhold.
- Det er litt tiltaksløst i styret for tiden, av ulike årsaker. Derfor blir også Some-arbeidet vanskelig å få ordentlig på gli. Det skal ikke være nødvendig å måtte purre og mase på styret for at de skal gjøre sine oppgaver.
- Inger Elisabeth er klar for å komme tilbake, så Katrine kan trekke seg ut av vikariatet.
- Det er viktig at retningslinjene sendes til de som skal ha Snapchatten.



**A) DIGITAL DIABETESWEEKEND****Vedtak:**

Digital Diabetesweekend gjennomføres 6. september.

**Saksopplysninger:**

Diabetesweekend 2020 avlyses som følge av Covid-19. Styret forbereder et digitalt alternativ. Styret setter dato og legger plan for innhold.

Det snakket vi om på forrige møte:

- Søndagsrådet
- Erfaringsutveksling
- Foredrag
- Quiz

Nye ideer:

- Pausetrim på delt video
- Ta en øl eller noe annet sosialt på slutten.
- Ha noen gruppesamtaler i Breakout rooms som en erfaringsutveksling
- Dele inn grupper på bli kjent også – tilfeldig generert
- Dialog-cafe med temaer i grupper
- Walk and talk som fysisk aktivitet
- Ha påmelding hvor folk kan krysse av for hva de vil delta på
- Mari setter som vanlig opp et forslag til program. Sender også ut informasjon om arrangementet før sommeren.

**B) UNGDOMSKONFERANSEN 2020****Vedtak:**

Ungdomskonferansen gjennomføres digitalt 25. oktober, dersom den ikke gjennomføres fysisk 23.-25. oktober.

**Saksopplysninger:**

Det er fortsatt usikkert hvorvidt årets konferanse blir fysisk eller digital. Styret forbereder begge scenarier.

- Beslutningsgruppen avklarer i slutten av august om det blir noe fysisk. Vi planlegger for digitalt inntil videre.
- Det at styrene skulle sitte sammen var ikke en så god idé allikevel. Da må jo mange reise uansett.
- Faglig kan uansett være med Ungdiabetes og/eller sekretariatet, slik at vi unngår tidspress på å forespørre foredragsholdere.

- Vi må ha fokus på mye sosialt, motivasjon og samvær, ikke kjøre på så mye som man har gjort ellers.
- Fordeling av sakspapirer Gjøres på et møte søndag 9. august, med middag og Kick off for høsten.

### C) WEBINARTURNE

#### **Vedtak:**

Styret arrangerer et møte med alle ledere, og setter i gang webinarturneen så snart det er mulig.

#### **Saksopplysninger:**

Styret ønsker å arrangere en webinar-turne hvor fylkene har ansvar for innholdet på rundgang.

- Vi bør få til møte med ledere ganske snart, så vi får kommet i gang med webinarturneen.
- De fleste fylkene har sagt i møtene vi har hatt at de har planlagt et arrangement om et tema. Mange forskjellige temaer der ute, så det blir gode webinarer.
- La fylkene få jobbe med opplegget og velge hva temaet skal være.
- Alle webinarer blir åpne for alle medlemmer.
- Fylkene kan samarbeide hvis det gjør det enklere for dem. De styrene som er demotiverte kan få motivasjon av å samarbeide med noen. Men det må la seg gjøre digitalt, og det er ikke sikkert at går an overalt.
- Bør begrense webinarer til 45-60 min. Sosialt kan ev. komme i tillegg.

### D) ONLINE-EVENTER

#### **Vedtak:**

Styret tar med seg innspillene videre i arbeidet med webinarer og digitale tilbud.

#### **Saksopplysninger:**

Styret ser på muligheten for å legge til rette for online-eventer som tillitsvalgte kan holde for medlemmene. Liknende tiltak er gjennomført i Danmark og kan gi inspirasjon. Det er ønskelig at tillitsvalgte fra Danmark deltar i møtet, dersom de har anledning.

Liv og Amanda fra Danmark er med på møtet og forteller om sine erfaringer:

- Det kan være lurt å gjøre noe for å bryte isen, som for eksempel leke eller spille spill. Å aktivere deltakeren er ofte en god løsning
- Har arrangert Kahoot online på Zoom, med premier. 25-30 deltakere. Veldig fornøyd med Zoom som plattform.
- Unngå klein stillhet – Fysisk aktivitet, bruke seg selv til å skape god stemning.
- Påskelunsj digitalt var ganske koselig. Ikke så mange deltakere her.

- Har hatt gågrupper på Zoom for å oppnå 10 000 skritt. En slags Walk and talk.
- Tegn og gjett konkurranse digitalt. Scribbl.io Veldig morsomt.
- Har også brukt Jackbox.
- Hide and seek, hvor folk viser rommet sitt på kamera, og går og gjemmer seg, så må folk finne dem.
- Gruppesamtaler – erfaringsutveksling.
- Kaffe på Zoom. Bare sitte og skravle og drikke kaffe. Kanskje spille noe, men først og fremst snakke med andre i samme situasjon.
- Markedsføring:
  - o Facebook – legger ut årsplanen og planer for fremtidige arrangement.
  - o Vanskelig å få folk til å delta, men det ser ut til at folk har lettere for å delta om de ser at andre skal delta.
  - o Nye medlemmer kan møte en fra styret eller en annen på forhånd og bli litt kjent (De har brukt dette på fysiske møter).
  - o Folk trenger å vite hva som skjer og hva de skal være med på. Da føler de seg tryggere og vil mer sannsynlig delta.

Styrets betraktninger:

- Det viktigste vi kan trekke ut av dette er at vi ikke trenger å tenke så stort, lavterskel ting kan være like bra. Her var det mange gode ideer.
- Vinsmaking ol. kan også gjøres digitalt.

## E) TILTAK PÅ SOSIALE MEDIER

### **Vedtak:**

Sosiale medier-utvalget følger opp forslagene og lager en plan for sommeren innen 21. juni.

### **Saksopplysninger:**

Aktivitet på sosiale medier er spesielt viktig nå når fysiske arrangement avlyses. Derfor vil styret komme med ideer og forslag til tiltak som kan gjennomføres på sosiale medier sommeren og høsten 2020.

- Lage mal som folk kan fylle inn, hva vil vi at man presenterer om seg selv. Forskjellige om nasjonalt og fylkene.
- Pass the brush challenge. Gjøre noe som kan vise at man kan gjøre hva som helst med diabetes. Pass the utstyr på en måte.
- Bingo-mal
  - o Guro kan designe bingo, hvis nasjonalt kommer med innspill til innhold.
  - o Ulike temaer, Ungdiabetes, diabetes, sommer, personlig generelt

---

**Sak 23/20****NESTE MØTE**

---

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

**Vedtak:**

Dato for neste møte er 23. august, og møtet gjennomføres på Teams. Styret har også et uformelt møte 9. august.

*Vedlegg*

Ingen

**Saksopplysninger:**

Neste møte er planlagt 4.-6. september 2020. Dette blir dessverre avlyst som fysisk møte, men vil gjennomføres digitalt. Datoen blir også flyttet til 23. august, med et supplerende uformelt møte 9. august. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

---

**Sak 24/20****EVENTUELT**

---

Eventuelle saker til behandling.

**Saksopplysninger:**

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 20/20 a).

**A) SAK TIL DIABETES OM SYNLIGHET****Vedtak:**

Mari videreformidler forslagene til Toril.

**Saksopplysninger:**

Bladet Diabetes ønsker å lage en sak om ungdom og det å gjøre diabetesen synlig. Styret kommer med forslag til aktuelle caser.

Styret kom med sine forslag til aktuelle personer for denne saken.

## B) DIGITALE ÅRSMØTER 2020

**Vedtak:**

Ungdiabetes nasjonalt stiller på alle eksisterende fylkers årsmøter, men ikke på de avsluttende årsmøtene til tidligere fylker.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes nasjonalt er alltid representert på fylkenes årsmøter. Styret fordeler møtene seg imellom.

Fordelingen ligger i Teams.

Mari sørger for at alle får linker og nødvendig informasjon.