Tamilsk

noklus
sammen for god kvalitet

நீரிழிவுக்கான வருடாந்திர பரிசோதனை

உங்களின் வருடாந்திர நீரிழிவு மறுபரிசீலனைக்கான சந்திப்பை முன்பதிவு செய்ய மறக்காதீர்கள்

நீரிழிவு உள்ளவர்களுக்கு நோர்வே சுகாதார இயக்ககம் வருடாந்திர மறுபரிசீலனையைப் பரிந்துரைக்கிறது. இந்த மறுபரிசீலனையின் நோக்கம் பிரச்சனைகளின் வளர்ச்சியைத் தடுப்பது மற்றும் பிரச்சனைகளை ஆரம்ப நிலையிலேயே கண்டறிவது ஆகும், இதனால் பிரச்சனைகள் தீவிரமான நிலைக்குச் செல்வதை தாமதப்படுத்தலாம். உங்கள் மருத்துவருடன் சேர்ந்து, வருடாந்திர மறுபரிசீலனைகளுக்கு இடையே நீங்கள் எவ்வளவு அடிக்கடி பரிசோதனை செய்ய வேண்டும் என்பதையும் திட்டமிட வேண்டும். வருடாந்திர மறுபரிசீலனை இந்தத்

இரத்த மாதிரிகள்:
- லிபிட்ஸ் (LDL-கொலஸ்ட்ரால், HDL-கொலஸ்ட்ரால், ட்ரைகிளிசரைடுகள், மொத்த கொலஸ்ட்ரால்)
- சிறுநீரக செயல்பாட்டு பரிசோதனைகள் (eGRF)

சிறுநீர் மாதிரிகள்: Albumin-கிரியேட்டினின் விகிதம்

மற்ற சோதனைகள்:
- இரத்த அழுத்தம்
- பாதச் சோதனை
- எடை
- கண்கள் (ஒவ்வொரு இரண்டாம் வருடம்)

அடுத்த சந்திப்பிற்கான நேரம்: ____________

உங்கள் இலக்கு HbA1c ஆனது: ____________

வருடாந்திர மறுபரிசீலனைக்கு சிறுநீர் மாதிரியைக் கொண்டு வர மறக்காதீர்கள்!

- காலையில் சிறுநீர் கழித்ததைக் கொண்டு வர வேண்டும், ஆனால் இது
- சாத்தியமில்லை என்றால்,
- பிற நேரங்களில் கழித்த சிறுநீர் மாதிரி பயன்படுத்தப்படலாம்

பெரியவர்களுக்கான நோர்வே நீரிழிவு பதிவேட்டில் சேர்வதன் மூலம் நோர்வேயில் நீரிழிவுக்கான சிகிச்சையை மேம்படுத்த நீங்கள் பங்களிக்கலாம்:
http://www.noklus.no/Diabetesregisterforvoksne/Forpersonermeddiabetes.aspx

நீங்கள் நோர்வே நீரிழிவு சங்கத்தில் சேர்வதன் மூலம் உங்கள் நீரிழிவு நோயைச் சமாளிக்க உதவும் தரமான-உறுதியான தகவல்களைக் கண்டறியலாம்:
https://www.diabetes.no/bli-medlem/

Helsedirektoratet · diabetesforbundet · noklus sammen for god kvalitet · NORSK DIABETES REGISTER for voksne