



Norweskie Stowarzyszenie Diabetyków zaleca szczepienie przeciwko koronawirusowi.

Wszyscy, którzy chorują na cukrzycę powinni zaszczepić się przeciwko koronawirusowi. Dotyczy to zarówno osób, które mają cukrzycę typu 1, jak i 2.

Chcesz się dowiedzieć więcej na temat szczepienia przeciwko koronawirusowi?



Osoby chorujące na cukrzyce są bardziej narażone na cięższy przebieg choroby wywołanej koronawirusem. Dodatkowo utrzymanie prawidłowego poziomu cukru we krwi, w przypadku pojawienia się innych chorób, jest trudniejsze.

Zatwierdzenie szczepionki

- Władze farmaceutyczne w Europie i w Norwegii zatwierdziły szczepionkę przeciwko koronawirusowi.
- Wymagania dotyczące jakości, efektywności i bezpieczeństwa szczepionki są wysokie.
- Szczepionka zostaje zatwierdzona tylko wtedy, gdy korzyści wynikające z jej użycia są znacznie większe niż ryzyko.
- Szczepionka została przebadana w zakrojonym na szeroką skalę badaniu klinicznym.

Jak działa szczepionka?

- Szczepienie podaje się w ramię i trzeba przyjąć dwie dawki szczepionki, aby uzyskać oczekiwany efekt.
- Większość osób nabywa odporność po jednym lub dwóch tygodniach po przyjęciu drugiej dawki szczepienia.

- Szczepionka wyzwała w organizmie człowieka naturalną produkcję przeciwciał, które są niezbędne do ochrony przed koronawirusem.
- Zawartość szczepionki szybko znika z organizmu, jednak organizm pamięta w jaki sposób ma się bronić przed wirusem.
- Po szczepieniu nadal trzeba przestrzegać zaleceń władz dotyczących ochrony przed zakażeniem koronawirusem, ponieważ nie wiadomo czy nie jest się nosicielem wirusa.

Częste efekty uboczne to:

- Ból w miejscu ukłucia
- Zmęczenie
- Ból głowy
- Bóle mięśni i stawów
- Dreszcze oraz gorączka

Te efekty uboczne są nieprzyjemne, ale mijają po kilku dniach.

Bez względu na to, osoby chorujące na cukrzycę powinny częściej kontrolować poziom cukru we krwi po przyjęciu szczepionki. Jeżeli poziom cukru we krwi jest wyższy niż normalnie, skontaktuj się ze swoim lekarzem.

Jak się zaszczepić?

- Szczepienie jest bezpłatne dla wszystkich osób w rekomendowanych grupach, które mieszkają w Norwegii, w tym dla obcokrajowców.
- Lekarz rodzinny lub gmina skontaktuje się z tobą telefonicznie lub przez SMS wtedy, kiedy będziesz miał możliwość przyjęcia szczepionki. Więcej informacji znajdziesz na stronie swojej gminy.

Szczepienie jest dobrowolne, jednak Norweskie Stowarzyszenie Diabetyków zaleca wszystkim, aby się zaszczepić, w szczególności osobom chorującym na cukrzycę.

Więcej informacji na temat koronawirusa oraz szczepienia znajdziesz na naszej stronie internetowej **diabetes.no** oraz na stronie Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego <https://www.fhi.no/sv/vaksine/koronavaksinasjonsprogrammet/>.

Źródło: Norweski Instytut Zdrowia Publicznego i Norweskie Stowarzyszenie Diabetyków