



# REFERAT

Fra styremøte 23. mai

# MØTEKULTUR I UNGDIABETES

## Samtale og diskusjon

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talerlista kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over, er vi ferdige med saken

## Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører døveklapping når alle er enige

# INNHold

---

<b>22/21 FASTE SAKER.....</b>	<b>4</b>
A) Godkjenning av sakslisten	4
B) Godkjenning av referater	4
C) Orientering om oppfølging av sakene	4
<b>23/21 ORIENTERINGSSAKER.....</b>	<b>2</b>
A) Orientering fra fylkene	2
B) Økonomirapportering	2
C) Status sosiale medier	3
D) Status komiteer og utvalg	3
E) Evaluering av Webinarturne	5
<b>24/21 DISKUSJONSSAKER .....</b>	<b>6</b>
A) Diabetesweekend 2021	6
B) Selvstendig ungdom	7
C) Ungdomskonferansen 2021	7
D) Status Ungdiabetes nasjonalt	8
E) Status Ungdiabetes og Sentralstyret	8
F) Landsmøtesaker	9
<b>25/21 NESTE MØTE.....</b>	<b>10</b>
<b>26/21 EVENTUELT .....</b>	<b>10</b>
A) Brukermedvirkning til konsultasjonsskjema i poliklinikk	11

### A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

**Vedtak:**

Sakslisten godkjennes med fremkommen sak til eventuelt.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Sak til eventuelt: Brukermedvirkning til konsultasjonsskjema i poliklinikk ved Drammen sykehus.

### B) GODKJENNING AV REFERATER

**Vedtak:**

Referat fra styremøtet 21.mars godkjennes.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

### C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

**Vedtak:**

Styret tar orienteringen til etterretning.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder. Det nye styret avslutter tidligere oppfølgingsliste, og fordeler oppgavene som gjenstår.

Pågående prosesser og løpende oppgaver følges opp av den enkelte, med felles oversikt i Teams.

## A) ORIENTERING FRA FYLKENE

**Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Styret tar en gjennomgang av status for fylkene, og overfører erfaring og oppgaver til nytt utvalg.

**Troms og Finnmark****Nordland**

Det ytres ønske om en workshop om styrearbeid. Fylkesutvalget følger opp i samarbeid med Mari.

**Trøndelag****Møre og Romsdal****Vestland**

Planlegger et styremøte, med mål å få til digitalt valg.

**Rogaland****Agder****Vestfold og Telemark****Viken****Oslo****Innlandet**

Planlegger digitalt valg.

Fylkesutvalget ønsker fortsatt å få gjennomført spørreundersøkelse om oppfølging og arbeid i fylkene.

## B) ØKONOMIRAPPORTERING

*Mari Johannessen orienterer i saken.*

**Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

Saken behandles som stillesak, med rapporter tilgjengelige i Teams.

## C) STATUS SOSIALE MEDIER

### **Vedtak:**

Tas til orientering.

### **Saksopplysninger:**

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Sosiale medier-utvalget har siden sist hatt jevnlige møter med kommunikasjonsrådgiver Silje Landsverk for å planlegge arbeidet. Utvalget orienterer styret.

Kom avlyser møter hele tiden.

Masse god aktivitet på Snap.

Veldig bra på Instagram på Verdens aktivitetsdag.

Katrine planlegger istest, som både noe sosialt i styret, og innhold til some.

## D) STATUS KOMITEER OG UTVALG

### **Vedtak:**

Tas til orientering.

### **Saksopplysninger:**

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

Saken behandles som stillesak og mangler derfor rapport fra noen utvalg.

### **Faste utvalg**

#### **Sentralstyret:**

Status: Se sak 24/21 E.

Representant:

#### **Nasjonalt barn- og familieutvalg:**

Status: Hadde møte 20. Mai. Det ble gått gjennom hovedpunktene fra workshopen vi hadde sammen om selvstendig ungdom. BFU skal snakke mer om dette på neste møte, 16. Juni. Setter av tid andre helga i september til å ha felles møte/økt med oss (forhåpentligvis fysisk, men hvis ikke en digital løsning).

Representant: Renate

**Unge funksjonshemmede:**

Status: Fullført diverse prosjekter bl.a. folkehøyskoleveilederen. «Flytt deg»-kampanjen lanseres for å rette fokus på diskriminering i arbeidslivet.

Kontaktperson: Martin (Inger Elisabeth)

**Faggruppe for diabetespsykologi:**

Status:

Representant: Brian (Renate)

**IDF-young leaders:**

Status: IDF Europe og YOURAH er i gang med rekruttering til dette årets Youth Leadership Lab, som skal holdes fra medio august til desember. Styret står fritt til å melde seg på hvis de ønsker, men det norske styret har ikke nødvendigvis så mye nytte av det. Vi legger det ut på Facebook for Ungdiabetes tillitsvalgte, i tilfelle noen i fylkene ønsker å delta.

Kontaktperson: Katrine

**Nordisk kontaktperson:**

Status:

Kontaktperson: Inger Elisabeth

**Politisk gruppe:**

Status: Ønsker å sette økt fokus på likhet for hjelpemidler. Noe uklart regelverk med blant annet mulighet for 10% avvik som brukes forskjellig. Jobber også for å muliggjøre mer fleksibilitet i anbudene, eventuell lage helt ny strategi i samarbeid med helseforetakene. Kommende sak om biotilsvarende insulin, prøver å fokusere tidlig på dette før dette eventuelt blir innført, da dette ikke er ønskelig fra

Diabetesforbundets medlemmer.

Representant: Martin (Brian)

**Nasjonalt Diabetesforum:**

Status:

Representant: Emilie (Katrine)

**Midlertidige utvalg****Arbeidsgruppe for vekst og verving**

Status: Ingenting nytt.

Representant:

**Arbeidsgruppe for organisering av frivillighet**

Status: Ingenting nytt.

Representant: Katrine

**Overgangsprosjekt i regi av helsedirektoratet**

Status:

Representant: Martin (Brian)

**Arbeidsgruppe «Selvstendig ungdom»**

Status: Etter møte med BFU mandag 3. mai har man på grunnlag av innledende samtaler blitt enige om 5-6 hovedpunkter som skal danne grunnlag for en felles innstilling. Punktene tas opp i de respektive gruppene, henholdsvis Ungdiabetes og BFU, og vil bli tatt opp felles etter sommeren for videre samtaler.

Representant: Renate, Inger-Elisabeth, Martin

**Arbeidsgruppe «Tilpasning til unge med type 2»**

Status:

Representant: Emilie, Brian og Inger-Elisabeth

**Arbeidsgruppe for nasjonalt diabetessenter**

Status: Sak om videreføring kommer på landsmøtet.

Representant: Mathilde

**Strategiutvalget – strategi 2021-2023**

Status: Strategiutvalget hadde møte 14. april og ferdigstilte da førsteutkastet av strategien for 2021-2023. Nå er den ute på høring i organisasjonen, og forventet tilbake før 17. mai. Neste møte i strategiutvalget er 19. mai.

Representant: Katrine (Martin)

**Organisasjonsutvalget**

Status: Møte på tirsdag 25. mai for å gå gjennom rapporten før den sendes inn.

Representant: Renate (Emilie)

**Vedtektsutvalget**

Status: Forslagene til vedtektsendringer skal behandles på Sentralstyremøtet i juni.

Representant: Mathilde (Renate)

**Digitalisering av likepersontilbudet**

Status:

Representant: Emilie

**E) EVALUERING AV WEBINARTURNE****Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes har gjennomført en webinarturne i samarbeid med Ungdiabetes i fylkene. Styret evaluerer prosjektet.

Bra jobba av både nasjonalt og fylkene

- Det har gått overraskende bra i forhold til forventningene. Spesielt med tanke på at det var første gang, og at det var landsdekkende.
- Veldig bra at alle de planlagte arrangementene ble gjennomført.
- Fylkene har vært veldig flinke, og laget veldig profesjonelle arrangement. Gjennomføringen var over den standarden vi kan forvente.
- Vi fikk veldig positive tilbakemeldinger fra de tillitsvalgte på Ledertrening. De som ikke hadde gjennomført ga uttrykk for at de gjerne ville gjøre det.

Deltakelse

- Den uformelle påmeldingen fungerte nok ikke helt sånn vi hadde håpet, da prosentandelen som faktisk deltok var ganske lav (totalt 250 påmeldte mot totalt ca. 60 deltakere). Så deltakelsen var litt skuffende. Men vi må huske at det er ganske vanlig på digitale arrangement at under 50% av de påmeldte dukker opp.
- Dette er en veldig inkluderende form for arrangement, og kan gjøre det lettere for folk i ulike situasjoner å melde seg på. Så selv om vi opplevde at deltakelsen var litt lav, så har vi nådd ut til en ny målgruppe med dette tiltaket.
- Neste gang bør vi koble på marked for å jobbe mer strukturert med markedsføring.



Kan dette bli en årlig ting vi kan gjennomføre og jobbe videre med?

- Det blir jo mindre arbeid neste gang nå som vi har gjort det en gang
- Vi kan jo legge opp til dette på våren når vi ikke har noen andre tilbud
- Nasjonalt trenger ikke nødvendigvis å stå ansvarlig, men hjelper med markedsføring til hele landet.

Samarbeidet med fylkene

- Dette er en veldig fin måte å samarbeide med og holde kontakt med fylkene på. Vi får også møte tillitsvalgte vi ikke møter ellers.
- Det ligger mye læring i dette – bla. hvordan planlegge og gjennomføre et arrangement.
- Neste gang kan vi med fordel ha tydeligere forventningsavklaring med fylkene, for eksempel om økonomi.
- Vi håper at de gjennomførte webinarne kan inspirere til å kjøre mer digitalt i Ungdiabetes fremover, selv om det åpnes for fysisk samling igjen. Dette kan gjøre at fylkene kan øke tilbudet der ute betraktelig.

Sak 24/21

## DISKUSJONSSAKER

### A) DIABETESWEEKEND 2021

**Vedtak:**

Arrangementet gjennomføres som planlagt, med Renate og Inger-Elisabeth som kontaktpersoner i planleggingen.

*Vedlegg*  
*Ingen*

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes nasjonalt planlegger digital Diabetesweekend for type 1 og type 2 parallelt 24.-26. september 2021. Styret legger planer for innholdet.

Forslag til program

- Velkommen
- Om diabetes – hva har vi felles og hva er forskjellig?
- Kosthold – felles
- T1: Forskning og nyheter
- T2: Diabetes i arbeidslivet
- Sex, graviditet og prevensjon - felles
- T1: Diabetes i arbeidslivet
- T2: Forskning og nyheter
- Sosialt og avslutning - felles

Varighet: Programmet kan fordeles på to dager, med noen timer hver dag.

Deltakelse: Deltakerne kan velge om de vil være med alt, eller deler av programmet.

Påmelding: Bør være tydelig bindende. Gjøre det vanskelig å droppe det. Vi ser på muligheten for å sette en liten egenandel.

Innspill til innhold:

Kosthold

- Fokus på valg i hverdagen
- Presentere oppskrifter man kan lage og gjøre noe utav på some.

Sex, graviditet og prevensjon

- Tydeliggjøre forskjeller mellom type 1 og type 2
- Normalisere problematikk pga. diabetes
- Gjøre det relevant for alle kjønn og partner

Arbeidslivet:

- Fokus på rettigheter
- Vurdere eget foredrag for studenter

Kontaktpersoner i styret: Renate og Inger-Elisabeth.

## B) SELVSTENDIG UNGDOM

### **Vedtak:**

Temaet tas opp igjen i september i fellesskap med BFU nasjonalt.

### **Saksopplysninger:**

Ungdiabetes har gjennomført en workshop sammen med BFU, hvor man kom frem til et utgangspunkt for en felles plattform. Styret planlegger videre fremdrift i prosjektet.

## C) UNGDOMSKONFERANSEN 2021

### **Vedtak:**

Styret fortsetter planleggingen i september, mens Brian og Martin fungerer som kontaktpersoner i mellomtiden.

*Vedlegg*

*Ingen*

### **Saksopplysninger:**

Ungdiabetes nasjonalt arrangerer hvert år en Ungdomskonferanse med generalforsamling. Styret planlegger arrangementet.

- Vi fordeler sakspapirer på neste styremøte.
- Påmeldingsfrist og frist for innkomne saker settes til 17. september.

- Sakspapirene sendes ut innen 15. oktober.
- Vi trenger ikke å droppe det digitale selv om vi ev. møtes fysisk.
- Hele helgen må være en motivasjonsboost. Kan vi få inn kjendis el. til å komme og si noen ord? Kanskje Kristin også kan bidra.
- Fredag: Velkommen og bli kjent, fokus på hvordan vi har hatt det siste året.
- Lørdag: Generalforsamling
- Søndag: Hvordan kan vi lære av tiden som har vært, og hvordan kan vi bruke hverandre og samarbeide.
- Martine forespørres som møteleder til generalforsamlingen
- Vi kan også legge inn en økt med valgopplæring – digitale valg for fylkene.
- Vi bør bruke mye tid på at de tillitsvalgte skal bli kjent med hverandre.
- Ny generalsekretær kan komme, i tillegg til andre relevante gjester.
- Feiring av Verdens diabetesdag - festmiddag. Festpakke til alle og ha det gøy. Motivasjonspakke for de tillitsvalgte.
- Sweet mess underholdning?

Alle disse innspillene gjelder først og fremst det fysiske alternativet, men vi trekker med oss essensen av dette til det digitale alternativet.

## D) STATUS UNGDIABETES NASJONALT

### **Vedtak:**

Styret opplever en positiv endring siden forrige styremøte, og vil fortsette å jobbe for et godt samarbeid og at alle skal ha det bra.

### **Saksopplysninger:**

Styret tar en status på situasjonen, oppsummerer tiltakene hittil og planlegger videre fremdrift.

Alle opplever en positiv utvikling og litt lettere stemning siden forrige møte

Situasjonen vi står i med både pandemien og saken med Sentralstyret, er belastende for alle. Vi hjelper hverandre med å komme gjennom dette ved å være åpne og hjelpsomme med hverandre, og gjøre Ungdiabetes til et godt sted å være.

## E) STATUS UNGDIABETES OG SENTRALSTYRET

### **Vedtak:**

Ungdiabetes nasjonalt fremmer saken til Landsmøtet og ber om støtte for at Ungdiabetes ikke kan utelukkes fra sentralstyrets møter. Enstemmig.

### **Saksopplysninger:**

Ungdiabetes har hatt en sak opp i Sentralstyret, vedr. utelukkelsen av Ungdiabetes fra enkelte møter. Saken er tatt opp til behandling, og styret vurderer sin videre oppfølging av saken. Bjørnar Allgot og Anne-Grete Skjellanger deltar i saken.

Bakgrunn

- Ungdiabetes er utelukket fra seks sentralstyremøter våren 2021
- Ifølge *Diabetesforbundets vedtekter §42 Ungdiabetes* har leder av Ungdiabetes nasjonalt møterett i sentralstyret. Vi mener det ikke finnes

- unntak fra denne paragrafen, og at man derfor ikke kan utelukke Ungdiabetes fra møter.
- Kontrollkomiteens leder støtter vår vurdering, og sier at det ikke finnes unntak fra paragrafen. (Kontrollkomiteen er en komite som er valgt av landsmøtet for å følge med på at Sentralstyret følger vedtektene og landsmøtevedtakene).
- Sentralstyret behandlet saken på sitt møte i april og flertallet opprettholder sin beslutning, basert på personvernloven. Ifølge dem ble det behandlet en sensitiv sak på de seks møtene, og man ønsket ikke at Ungdiabetes skulle delta.
- Ungdiabetes sin representant er underlagt samme taushetserklæring som resten av Sentralstyret, og kan derfor delta i behandling av alle sensitive saker.
- Vi har aldri tidligere vært utelukket fra møter.
- Ungdiabetes nasjonalt er uenige i Sentralstyrets beslutning og vil ta saken videre.

#### Diskusjon

- Vi jobber for et godt samarbeid mellom Ungdiabetes i fylkene og fylkeslagene, men nå fungerer det altså ikke på nasjonalt plan. Det må vi rette opp i.
- Sentralstyret sier at de støtter og heier på Ungdiabetes, men det vises ikke i deres handlinger.
- Det er urovekkende at Sentralstyret ikke imøtekommer oss når vi fremmer saken vår i deres møte.
- Det er veldig synd å se samarbeidet mellom Ungdiabetes og Sentralstyret bryte så fullstendig sammen som det gjør nå.
- Slik det er nå føles det vondt og ubehagelig for vår representant å delta på Sentralstyremøter, og det synes vi er veldig trist. Vi ønsker at det skal være lystbetont og inspirerende å delta på Sentralstyremøter, også for Ungdiabetes sine representanter.

Ved å ta saken opp på Landsmøtet viser vi tydelig at vi ikke synes det som har skjedd er greit. Vi vil fremstå som ryddige, ærlige og tydelige og vise at det ikke er greit å behandle Ungdiabetes på denne måten.

**Det er et samstemt Ungdiabetes nasjonalt som fremmer sak til Landsmøtet. Vi vil kjempe for ungdommens stemme i organisasjonen, og ønsker i fremtiden å samarbeide med Sentralstyret om diabetessaken.**

## F) LANDSMØTESAKER

#### **Vedtak:**

Ungdiabetes nasjonalt fremmer saker til landsmøtet vedr. vedtektene §§3,24,27,42. Enstemmig.

#### **Saksopplysninger:**

Styret ser på mulige landsmøtesaker fra Ungdiabetes. Disse må sendes inn innen 29. mai, så denne saken haster det å komme i gang med.

Vedtektene

- §3 medlemskap: Endres fra 15 til 14 år.
- §24 Stemmerett i årsmøtet: Hele Ungdiabetes – ikke bare leder – bør ha møte- og talerett i fylkesårsmøtet. Leder bør ha stemmerett i tillegg.
- §27 Fylkesstyret: Få med Ungdiabetes sin møterett også der i tillegg til under Ungdiabetes.
- §42 Ungdiabetes: Formål å arbeide for målgruppen 14-30 år. (ikke bare ungdom).
- Under §49 saksgang kunne det vært aktuelt å legge inn noe om Ungdiabetes, men vi ser ikke behov for det akkurat nå. Det kan eventuelt bli aktuelt senere.
- Vi bør jobbe med å henvise tydeligere til retningslinjer, heller enn å ta inn egne paragrafer om Ungdiabetes i ulike ledd av organisasjonen. Erfaringsmessig har ikke alle så god oversikt over vedtektene, så vi kommer nok derfor lettere gjennom på andre måter.

---

**Sak 25/21****NESTE MØTE**

---

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

**Vedtak:**

Neste styremøte avholdes digitalt i løpet av helgen 10.-12. september 2021.

**Saksopplysninger:**

Dato for neste møte er 10.-12. september i henhold til årsplan for 2021. I de måneder det ikke er satt opp styremøte vil det gjennomføres et fokusmøte, som denne gangen er satt til 13. juni kl. 18.00. Det planlegges også for en sommeravslutning under fokusmøtet 13. juni. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Sosialt: Det blir istesting 6. juni kl. 18.00.

---

**Sak 26/21****EVENTUELT**

---

Eventuelle saker til behandling.

**Saksopplysninger:**

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig sakliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av sakliste sak 22/21 a).

## A) BRUKERMEDVIRKNING TIL KONSULTASJONSSKJEMA I POLIKLINIKK

### **Vedtak:**

Martin tar med seg innspillene videre.

### **Saksopplysninger:**

Martin har fått en forespørsel fra sykehuset i Drammen, om å gi innspill på forslag til nye oppfølgingsrutiner. Styret gir sine innspill.

Drømmen her er å utvikle en app, men utgangspunktet er et vanlig skjema.

To spørsmål som Ungdiabetes kan svare på:

Hvis dere kunne påvirke et digitalt tilbud, hva ville det vært?

Mer kontinuerlig tilgang på veiledning, for eksempel å sende inn verdier og få svar raskt. Sende en melding, og få svar fra noen med peiling ganske fort. Litt sånn som Helse Norge sin løsning. Å vente på en kontroll før du får svar på spørsmål er litt lenge for mange barn. En slik løsning vil kunne senke terskelen for å stille spørsmål, og virke positivt inn på relasjonen mellom behandler og pasient.

Hva skal det stå i spørreskjemaet?

Ikke alle temaer man tenker på, så punkter man kan krysse av relevante temaer.

- Personen bak diabetesen.
- Få frem fokus på den psykososiale biten.
- Situasjoner hvor det er enkelt og situasjoner hvor det er vanskelig å ha diabetes. Prøve å unngå den forsvarstalen man ofte må ha for grafen sin.
- Hva trenger du for å gjøre noe annerledes neste gang?
- Vi ønsker at legen skal si: Hva kan jeg hjelpe med, heller enn å fokusere på avvikene.