



REFERAT

Fra styremøte 17. januar

MØTEKULTUR I UNGDIABETES

Samtale og diskusjon

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talerlista kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over, er vi ferdige med saken

Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører døveklapping når alle er enige

INNHold

12/21 FASTE SAKER.....	4
A) Godkjenning av sakslisten	4
B) Godkjenning av referater	4
C) Orientering om oppfølging av sakene	4
13/21 ORIENTERINGSSAKER	2
A) Orientering fra fylkene	2
B) Økonomirapportering	3
C) Status sosiale medier	3
D) Status komiteer og utvalg	4
E) Webinarturne	6
14/21 DISKUSJONSSAKER	7
A) Diabetesweekend 2021	7
B) Prioritering av ressurser	8
15/21 NESTE MØTE.....	8
16/21 EVENTUELT	9

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

Vedtak:

Sakslisten godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

B) GODKJENNING AV REFERATER

Vedtak:

Referat fra styremøtet 8. desember godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

Vedtak:

Styret tar orienteringen til etterretning.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder. Det nye styret avslutter tidligere oppfølgingsliste, og fordeler oppgavene som gjenstår.

Oppfordrer styret til å legge inn sine egne oppgaver i Teams.

A) ORIENTERING FRA FYLKENE

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Styret tar en gjennomgang av status for fylkene, og overfører erfaring og oppgaver til nytt utvalg.

Fokuset nå er på digitale events og informasjonsutveksling rundt dette. Her kan vi lære mye om fylkene, og hvordan de samarbeider. Styret fordeler datoene mellom seg, og følger opp sine fylker. Vi prøver å delta på deres styremøter/planleggingsmøter, der det er mulig.

Troms og Finnmark	Her er det ikke noe Ungdiabetes.
Nordland	Deltok ikke på ledermøtet, men er interesserte i å arrangere et digitalt event.
Trøndelag	Deltok ikke på ledermøtet. Usikkert om det blir digitalt event her.
Møre og Romsdal	Deltok på ledermøtet, og er interesserte i å arrangere digitalt event.
Vestland	Her har vi ikke lyktes med å oppnå kontakt med de tillitsvalgte.
Rogaland	Deltok på ledermøtet, og er interesserte i å få til digitalt event.
Agder	Deltok på ledermøtet, og er interesserte i å få til digitalt event.
Vestfold og Telemark	Mari og fylkeskontaktene skal ha workshop med styret onsdag 20. januar om styrearbeid om samarbeid. Vi benytter anledningen til å planlegge digitalt event.
Viken	Deltok på ledermøtet, og er interesserte i å få til digitalt event.
Oslo	Deltok ikke på ledermøtet, men er interesserte i å arrangere et digitalt event
Innlandet	Har et ønske om å få til event, men usikker på om det lar seg gjøre.

B) ØKONOMIRAPPORTERING

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

Årsrapport for 2020 er tilgjengelig først på neste møte. I dag ser vi en ganske lik rapport som sist, men med internfakturerings.

C) STATUS SOSIALE MEDIER

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Sosiale medier-utvalget har siden sist hatt et møte med kommunikasjonsrådgiver Silje Landsverk for å planlegge arbeidet. Utvalget orienterer styret.

- Utvalget skal ha møte med Silje fra Kom. hver måned fremover.
- Det ser ut som et innlegg eller to i måneden på Instagram er grei frekvens. Så kan man heller være mer aktive på Snap og stories.
- Har fått filmer ol. fra Kom. som vi kan velge å publisere.
- Ungdiabetes ga innspill på temaer til Podcast.
- Vi vil få være med på prosessen med produksjon av bladet, for å få noe til sosiale medier.
- Innspill fra Silje og Mina:
 - o Insulinets år i tre år
 - o Spalter: Hvordan velge ferdigmat, lavterskel frokost.
 - o Huske å gjøre noe ved anledninger som morsdag og valentines
 - o Crossfit-reportasje i bladet – få den personen på Snapchat?
- Vi må huske å ha samtale med folk før de har snappen, særlig hvis de er eksterne.
- Ingrid Aguiluz har henvendt seg og Kom. ville vite hva Ungdiabetes tenkte om å samarbeide med henne. Det hun legger ut strider litt imot det vi driver med. Men det er positivt at hun vil ha kvalitetssikret info fra Diabetesforbundet.
- Bruk samarbeidet med kom til å skape kontinuitet i arbeidet.
- YLD-prosjektet til Mathilde går nå mot slutten. Styret får utkast på de siste postene tilsendt snart, og kan komme med tilbakemeldinger.
- Utvalget skal ha et nytt møte snart, med litt mer detaljplanlegging.

D) STATUS KOMITEER OG UTVALG

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

Faste utvalg

Sentralstyret:

Status: Mange lokal- og fylkeslag sitter på en del penger etter et år uten fysiske samlinger. Derfor har det blitt sendt ut spørsmål til alle om å bidra i økonomisk dugnad til et digitalt løft fra nasjonalt. Det har også blitt ansatt ny generalsekretær som tar over etter Bjørnar etter landsmøtet 2021. Nye møter fredag og lørdag denne uken. Mange deltakere på Zoom-kurs vitner om mer positivitet rundt digitalisering, men fortsatt noen få som innkaller til fysiske årsmøter. Nasjonal diabetesplan – vi ønsker at den skal fortsette. Likepersoner og motivasjonsgrupper blir digitalt. Til BFU har Sentralstyret oppnevnt to nye som erstatter de som har gått ut.

Representant:

Nasjonalt barn- og familieutvalg:

Status: Utvalget hadde møte 6. januar. Det ble avholdt en digital BFU-konferanse for BFU i fylkene den 14. januar. Inger-Elisabeth representerte Ungdiabetes og sa litt om hva vi jobber med. Det skal også avholdes et webinar for medlemmene den 20. januar. Ungdiabetes sin representant er invitert til å være til stede. Guro har tatt over for Karen som organisasjonsrådgiver for BFU. Det jobbes med å finne lanseringsdato og få i gang Insufanten.

Representant: Renate

Unge funksjonshemmede:

Status: Ikke noe nytt siden sist.

Kontaktperson: Martin (Inger Elisabeth)

Faggruppe for diabetespsykologi:

Status: Ikke noe nytt siden forrige møte. Brian deltok på møte 15. januar. Temaene var kostholdsrad fra helsedirektoratet - er de egentlig bra nok for de med diabetes?, Psykologigruppa sin rolle på Diabetesforum. Det opplevdes veldig interessant å høre på deres diskusjoner.

Representant: Brian (Renate)

IDF-young leaders:

Status: YOURAH har avsluttet sin YOUTH Leadership Lab (YLL) og er nå i gang med planlegging av prioriterte tiltak for 2021. Blant annet skal det gjennomføres en global og europeisk kampanje på tilgang på insulin og annet livsnødvendig utstyr og skrives flere artikler relevant for personer med diabetes.

Kontaktperson: Katrine

Nordisk kontaktperson:

Status: Ikke noe nytt siden sist. Sekretariatet har opprettet kontakt med de andre nordiske landene. Prøver å høre litt hvordan det står til, siden man ikke har hatt noe særlig kontakt etter Danmark meldte seg ut av IDF. Det viser seg at vi i Norge er langt framme på det digitale, mens de andre har vært mer hvilende i denne perioden.

Kontaktperson: Inger Elisabeth

Politisk gruppe:

Status: Diabetesforbundet er misfornøyd med statsbudsjettet, og vil derfor jobbe med å få gjeninnført tidligere tiltak, som for eksempel sukkeravgiften. For Ungdiabetes er sakene som gjelder de nye hjelpemidlene, etc. 670/G6 spesielt aktuelle. Et spørsmål som melder seg er: Hva skjer når ting blir så høyteknologisk at det blir problem å få det med på eksamen, teoriprøven osv.?

Representant: Martin (Brian)

Nasjonalt Diabetesforum:

Status: Skal ha møte 25. januar. Webinar-serie for helsepersonell har gått i desember og januar. Digitalt Diabetesforum blir digitalt 27. og 28. april og spilles inn på Riksteateret. Det har kommet to nye sykepleiere på linja som er litt yngre, og som kanskje er aktuelle for some.

Representant: Emilie (Katrine)

Midlertidige utvalg**Arbeidsgruppe for vekst og verving**

Status: Ikke noe nytt siden sist.

Representant: Katrine

Arbeidsgruppe for organisering av frivillighet

Status: Ikke noe nytt siden sist.

Representant: Katrine

Overgangsprosjekt i regi av helsedirektoratet

Status: Ikke noe nytt siden sist.

Representant: Martin (Brian)

Arbeidsgruppe «Selvstendig ungdom»

Status: Ikke noe nytt siden sist. Prosjektet foregår i Ungdiabetes nasjonalt og sekretariatet inntil videre.

Representant: Renate, Inger-Elisabeth, Martin

Arbeidsgruppe «Tilpasning til unge med type 2»

Status: Ikke noe nytt siden sist. Grappa hentes inn av Ragnhild når hun skal arrangere samling.

Representant: Emilie, Brian og Inger-Elisabeth

Arbeidsgruppe for nasjonalt diabetessenter

Status: Det ses på et mulig samarbeid mellom Diabetesforbundet og Norsk Diabetessenter. Vilde O. Lalun er ansatt i 20% stilling for å jobbe med dette. Utfordring i å bli godkjent som behandling sinstitusjon. Ønskelig å få inn både type 1 og type 2. Diabetesforbundet jobber uansett med digitale konsultasjoner.

Representant: Mathilde

Strategiutvalget – strategi 2021-2023

Status: Mathilde deltok på forrige møte 10. desember. Det ble avholdt workshop med tema: Medlemsverdi av aktivitetene vi har, Ressursene vi har og Verdier av ressursene. Det var også en felles diskusjon på overordnede fokusområder fremover. Utvalget hadde møte 13. januar hvor man gikk gjennom analyser som er gjort til nå, resultater av undersøkelse. Beslutninger om verdier og visjon. Strategiworkshop for Ungdiabetes på tirsdag.

Representant: Katrine (Martin)

Organisasjonsutvalget

Status: Ikke noe nytt siden sist. Venter på oversending fra vedtektsutvalget.

Representant: Renate (Emilie)

Vedtektsutvalget

Status: Vi jobber med endring på vedtekter som har kommet opp siden forrige landsmøte. Møte 16. november og 17. desember. Tar opp temaet på Ungdiabetes sitt neste styremøte, for å se hvilke endringer Ungdiabetes ønsker å spille inn.

Representant: Mathilde (Renate)

Digitalisering av likepersontilbudet

Status: Arbeidet er ferdigstilt og kursene arrangeres i januar 2021. Videoer på Youtube, verktøy på diabetes.no, Turbingo, Samtalekort og nettkurs.

Representant: Emilie

E) WEBINARTURNE**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes forbereder en webinarturne i samarbeid med Ungdiabetes i fylkene. Styret tar en status på prosjektet og planlegger videre fremdrift.

Status

- Målet er å sette alle datoer innen to uker.
- Egenannonse går ut i bladet i midten av februar, så da må vi ha alt på plass.
- Nettsiden er klar til å fylle inn informasjon.
- Vi bidrar med å booke foredragsholdere hvis det trengs.
- 3-4 stykker virket veldig interesserte etter møtet.
- Fylkene har fått frist på 2 uker fra onsdag til å ha et styremøte, og sette en dato.
- Ungdiabetes i fylkene står for det økonomiske.

Oppfølging

- Styret tar et kort møte med fordeling når alle datoer foreligger.
- Folk må ha kapasitet til tett oppfølging frem mot datoen. Det er viktig at alle som tar på seg ansvaret for ett eller flere fylker går på oppgaven litt intensivt nå. Vi har ingen tid å miste, og dette kan ikke bare skli ut.
- Ha litt kontakt innad i nasjonalt, for at ikke alle webinarne skal bli like.
- Ha en plan for oppfølging så man ikke havner i siste lita med alt.
- Oppfordre til å holde litt kontakt med fylkesstyret
- Sørge for at det lages invitasjoner og registrerings skjema (Link til dette må være klar så snart som mulig.

Tips til nasjonalt: Ikke undervurder behovet for oppfølging.

A) DIABETESWEEKEND 2021**Vedtak:**

Arrangementet planlegges av organisasjonsrådgiverne i henhold til de fremkomne forslag.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt planlegger Diabetesweekend for type 1 og type 2 parallelt 24.-26. september 2021. Styret diskuterer tema og form på arrangementet.

Tema: Meg som person med diabetes, ikke diabetiker.

- Felles
 - o Om det vi har til felles – skape fellesskap, panelsamtale
 - o Kosthold og sunne valg i hverdagen – matlaging
 - o Fysisk aktivitet – Boksing med KØ
 - o Om å gi slipp – blodsukkeret trenger ikke være perfekt hele tiden.
- Type 1
 - o Nytt utstyr og forskning
 - o Hverdagen med diabetes (indirekte psykisk helse)
 - o Erfaringsutveksling
- Type 2
 - o Medisiner og forskning
 - o Hverdagen med diabetes (indirekte psykisk helse)
 - o Erfaringsutveksling

Sosialt: Mest mulig felles

- Bålkos på kvelden
- Quiz og det vanlige

Aktiviteter: Felles, med valg mellom lav- og høyterskel

- Rebusløype i naturen eller gå tur.
- Badeland
- Klatrepark
- Elvekajakk.

Sted: Med tilgang til aktivitet og uteområder

- Hurdalssjøen
- Son Spa
- Loen
- Gardermoen – hvis det dekker våre behov

Vi bør få med oss en ung med type 2 til planlegging og gjennomføring.

B) PRIORITERING AV RESSURSER

Vedtak:

Ressursene settes inn på Diabetesweekend som planlagt, mens prosjektene løses innenfor de rammer som foreligger.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt har igangsatt de to kampanjene «selvstendig ungdom» og «tilpasning til type 2». Dette kommer i tillegg til vanlig drift. Styret ser på ressursene og hvordan disse skal prioriteres i 2021.

- Type 2
 - o Vi tilpasser innholdet i sosiale medier og arrangement.
 - o Prosjektgruppa hentes inn ved behov

- Selvstendighet
 - o Et samarbeid med BFU er viktig for å stå sammen om standpunktet i dette prosjektet.
 - o Det er viktig at vi henter inn faglige ressurser, slik at vi baserer prosjektet på kvalitetssikret og riktig informasjon.
 - o Podcast kan være innen rekkevidde sett i lys av det pågående prosjektet i Diabetesforbundet.
 - o Vi avventer film fordi det er ressurskrevende, og man er usikre på nytteverdien.
 - o Betrachninger:
 - Har teknologiske hjelpemidler en negativ innvirkning på foreldrenes overvåkningsbehov?
 - Forskning viser ifølge enkelte at de som har tett oppfølging i oppveksten er de som lever best med diabetes senere i livet. Stemmer dette?

Konklusjon: Vi må starte med å skape en felles plattform med BFU. Mari jobber med Guro for å finne en arena for en workshop hvor vi kan ta diskusjonen.

Sak 15/21

NESTE MØTE

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Neste styremøte avholdes digitalt 21. mars kl. 9.00.

Saksopplysninger:

Dato for neste møte er 21. mars i henhold til årsplan for 2021. I de måneder det ikke er satt opp styremøte vil det gjennomføres et fokuspå møte, som denne gangen er satt til 22. februar. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Vi flytter det første fysiske styremøtet fra 3-5 september til 10-12. sept.

Sak 16/21**EVENTUELT**

Eventuelle saker til behandling.

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig sakliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av sakliste sak 12/21 a).